

<<怎样保养你的前列腺>>

图书基本信息

书名：<<怎样保养你的前列腺>>

13位ISBN编号：9787537548991

10位ISBN编号：7537548994

出版时间：2011-9

出版时间：河北科技

作者：蔡建荣//孟建华

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怎样保养你的前列腺>>

### 内容概要

本书为“健康快易通系列”丛书之《怎样保养你的前列腺》分册，由蔡建荣、孟建华主编。全书分两篇，第一篇为前列腺基础知识，第二篇介绍前列腺疾病的病因、症状、检查方法、治疗措施及调养技巧等，旨在身边没有医生时，家庭成员也能懂得如何观察患者和正确进行一般性的处理。

为了增强本书的可读性、实用性，本书尽量做到文字通俗易懂，方法简便实用，内容充实全面，希望对广大读者保持健康的身体有所帮助。

## <<怎样保养你的前列腺>>

### 书籍目录

#### Part 1 基础知识篇

- 001 了解前列腺
- 002 前列腺的位置
- 003 前列腺的外观
- 004 前列腺和尿道的关系
- 005 前列腺与精囊腺、射精管的关系
- 006 前列腺的结构
- 007 前列腺的组成
- 008 前列腺分叶是怎么回事
- 009 现在新的分区方法是什么
- 010 前列腺的发育
- 011 前列腺结构的变化
- 012 前列腺的功能
- 013 前列腺的血液供应
- 014 前列腺的淋巴回流
- 015 前列腺的神经支配
- 016 前列腺液是怎样产生的
- 017 前列腺液中有什么
- 018 前列腺液和精液的区别
- 019 前列腺液与精液的关系
- 020 前列腺在男性生殖活动中的作用
- 021 前列腺最易发生的疾病有哪些
- 022 前列腺疾病都有哪些常见症状
- 023 何为尿路刺激征
- 024 什么是尿频
- 025 什么是尿急与尿痛
- 026 何为下尿路梗阻症状
- 027 什么是排尿踌躇无力
- 028 什么是排尿滴沥不尽
- 029 何为尿潴留
- 030 前列腺疾病引起的会阴部酸胀不适是什么样的
- 031 什么是血尿
- 032 为什么会有尿道分泌物和血精
- 033 转移肿瘤与老年男性前列腺癌的关系
- 034 前列腺综合征
- 035 什么是前列腺炎
- 036 前列腺炎的感染途径有哪些
- 037 前列腺炎都有哪些类型
- 038 前列腺炎的常用临床分型是什么
- 039 什么是前列腺炎综合征
- 040 什么是慢性前列腺炎症状积分指数测定(NIH-CPSI)
- 041 宜于混淆概念的慢性前列腺炎
- 042 中医如何认识前列腺疾病
- 043 前列腺疾病检查都有哪些项目
- 044 什么是肛门指诊

## <<怎样保养你的前列腺>>

- 045 肛门指诊时正常的前列腺是什么感觉
- 046 如何根据体积进行前列腺增大分度
- 047 如何根据体积对前列腺进行估重
- 048 什么是前列腺按摩
- 049 如何进行前列腺按摩
- 050 进行前列腺按摩应注意的事项
- 051 为什么要进行前列腺液检查
- 052 如何留取前列腺液
- 053 前列腺液检查为什么要多次重复
- 054 影响前列腺液检查结果的因素
- 055 前列腺液检查的一般项目
- 056 怎样看前列腺液化验单
- 057 前列腺疾病为什么要进行尿常规检查
- 058 什么是尿液、前列腺液分段定位培养(四段培养)
- 059 如何做四段培养
- 060 四段培养结果的意义
- 061 什么是PSA检查
- 062 检查PSA的目的是什么
- 063 进行血清PSA检查时应注意什么
- 064 精液检查有助于诊断前列腺病
- 065 超声诊断
- 066 超声检查前需要准备什么
- 067 超声检查前列腺时有几种途径
- 068 前列腺的超声图像如何
- 069 膀胱及尿道造影
- 070 CT诊断
- 071 磁共振成像(MRI)诊断
- 072 放射免疫分析法
- 073 什么是尿流动力学测定
- 074 什么是尿流率
- 075 尿流率测定值可说明是什么问题
- 076 膀胱镜检查
- 077 哪些情况下需要进行前列腺组织活检
- 078 什么是前列腺病的三级预防
- 079 日常生活中如何预防前列腺疾病
- 080 节欲能减少前列腺病吗
- 081 久坐与前列腺疾病
- 082 骑车与前列腺疾病
- 083 饮酒与前列腺疾病
- 084 吸烟与前列腺疾病
- 085 多运动可预防前列腺炎
- 086 腹部按摩可以预防前列腺疾病吗
- 087 自我按摩调治前列腺病
- 088 前列腺疾病的自我理疗
- 089 什么情况下前列腺疾病需要住院治疗
- 090 前列腺疾病患者如何选用药膳
- 091 前列腺疾病患者能否饮茶

## <<怎样保养你的前列腺>>

- 092 有益于前列腺疾病的蔬菜
- 093 有益于前列腺疾病的果品
- 094 有益于前列腺疾病的谷、豆类食品
- 095 有益于前列腺疾病的肉类
- 096 有益于前列腺疾病的鱼类
- 097 有益于前列腺疾病的甲壳及软体动物

### Part 2 疾病治疗篇

- 001 急性细菌性前列腺炎
  - 002 慢性细菌性前列腺炎
  - 003 非细菌性前列腺炎
  - 004 前列腺痛
  - 005 前列腺脓肿
  - 006 前列腺结核
  - 007 前列腺增生症
  - 008 前列腺癌
  - 009 前列腺肉瘤
  - 010 前列腺结石
  - 011 性病性前列腺炎
- 参考文献

## <<怎样保养你的前列腺>>

### 章节摘录

版权页：插图：含锌量高的食品有利于前列腺炎患者康复吗有研究发现，炎症时前列腺液锌含量明显降低，在前列腺炎得到治愈和改善，锌含量可逐渐恢复正常，说明锌与前列腺炎的发病与转归有明显的相关性。

因此，建议要多吃含锌量高的食品，如肉类、蛋类、海产品、动物肝脏及芝麻、松仁等，尤其是食用蚂蚁含锌量最高，可加速前列腺的康复。

什么是苹果疗法国外的一项临床医学研究发现，苹果对锌缺乏症具有惊人疗效，这项研究被称为“苹果疗法”。

慢性前列腺炎患者除前列腺液的锌含量减少外，还有皮肤发炎、脱发等。

苹果汁比含锌高的药物更具有疗效，更安全，易消化，并为患者所欢迎、接受。

苹果汁的浓度与疗效成正比，越浓疗效越佳，故慢性前列腺炎患者常食苹果是一种有益的饮食方法。

有哪些食疗方墨鱼1条，桃仁6克。

先将墨鱼去骨皮洗净，与桃仁同煮，鱼熟后去汤，食鱼肉，作早餐食用。

生山药（去皮为糊）60克，白米60克，酥油、白蜜各适量。

将生山药为糊后用酥油和蜜炒，冷凝，用勺揉碎，另煮米成粥，放入山药搅匀，亦可加少许糖，作早餐食用。

羊腰子1对，杜仲15克，盐、葱、调料各适量。

先将腰子切开，去皮膜切成腰花，放入调料与杜仲同炖，炖熟取腰花，作夜宵食用。

茯苓粉30克，白米30克，红枣（去核）7枚。

<<怎样保养你的前列腺>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>