第一图书网, tushu007.com

<<早教益智养护专家方案>>

图书基本信息

书名：<<早教益智养护专家方案>>

13位ISBN编号：9787537552165

10位ISBN编号：7537552169

出版时间：2012-7

出版时间：河北科技出版社

作者：陈宝英孕产育儿研究中心

页数：304

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

父母们无不希望给宝宝最好的养护和教育。
本书介绍了婴幼儿各月龄的身体和智能发育状况，并据此详解了婴幼儿日常护理、宝宝能力训练开发、早教知识和亲子游戏等方面的内容，是新手父母全面呵护宝宝健康成长的宝典。

作者简介

陈宝英
?北京女医师协会会长
?北京妇产医院原院长
?北京市政府专家顾问团顾问
?国务院政府特殊津贴享受者
?世界卫生组织母婴妇女保健研究培训合作中心主任

第一图书网, tushu007.com

<<早教益智养护专家方案>>

书籍目录

Part 1：0~1岁宝宝：给宝宝最好的呵护
Chapter1：新生儿宝宝
一、成长印象——我家宝宝人人爱
新生儿生理指标——我的宝宝正常吗
宝宝具有的反射能力——天生我很棒
新生儿的能力——天生我就行
混沌之初——总爱睡觉的小家伙
二、爱心呵护——日常全方位护理
五官护理——轻轻的，好温柔
脐带和臀部护理——娇嫩部位多爱护
色彩、温度、湿度、安静——给宝宝创造一个好空间
宝宝的卧具
天天讲卫生——给宝宝洗澡
蜷曲的四肢——给宝宝穿衣服
换洗尿布——日常“功课”做到家
新生儿黄疸——变“黄”不是病
三、超级宝宝——能力速成训练班
最初的识记——宝宝的40分钟觉醒
揉一揉，动一动——天天来做婴儿操
俯卧练习——开始正面面对世界
情绪教育——妈妈说，宝宝听
亲子乐园——多元智能开发游戏
逗宝宝笑?识把
宝宝跳舞?抓痒痒
Chapter2：第2个月宝宝
一、成长印象——我家宝宝人人爱
满月了——人见人爱的宝宝
宝宝的能力——能看自己的小手了
二、爱心呵护——日常全方位护理
让宝宝养成规律的生活习惯
宝宝哭了，为什么
摩擦红斑和臀红——娇嫩皮肤保养
让宝宝呼吸新鲜好空气
宝宝的指甲剪不剪
“满月头”该不该剃
三、超级宝宝——能力速成训练班
竖抱抬头练习——锻炼颈部的支撑力
看一看，听一听——简简单单的训练
抱、逗、按、捏——简便易行的婴儿健身法
婴儿被动操——宝宝最爱的抚触
让宝宝拿着——锻炼手指，有益大脑
让宝宝在模仿中学习
多跟宝宝说话——表达出浓浓爱意
四、亲子乐园——多元智能开发游戏
摇拨浪鼓

触摸宝宝?按节奏拍拍手
Chapter3：第3个月宝宝
一、成长印象——我家宝宝人人爱
混沌渐开的宝宝
二、爱心呵护——日常全方位护理
婴儿日光浴——让太阳为宝宝补钙
选用枕头——宝宝的新用具
私密部位保健——男孩女孩不一样
防治婴儿湿疹——避免过敏是关键
健康免疫常识——防患于未然
触抚保健——和宝宝的亲密接触
三、超级宝宝——能力速成训练班
发现新玩具——自己玩小手
组合翻身活动——从“打滚”中找到乐趣
预测让宝宝学会等待——小细节中的大学问
宝宝，让爸爸抱一抱
四、亲子乐园——多元智能开发游戏
数数熏陶?和宝宝聊天
把家变成音乐的天堂
闻闻小脚丫
Chapter4：第4个月宝宝
一、成长印象——我家宝宝人人爱
开始表达自己的意愿了
身高、体重——健康，靠数据说话
二、爱心呵护——日常全方位护理
颅骨和囟门——注意观察异常
吃手，吃出的是能力
抱宝宝有讲究——你应该知道的学问
养成排便好习惯
流口水——似病不是病
宝宝出水痘了怎么办
三、超级宝宝——能力速成训练班
自己扶抱奶瓶——培养能力好方法
独立坐一坐——循序渐进来进行
抬胸、抓吊球——看看宝宝本领大
举起腿来玩——在游戏中锻炼宝宝
模仿——语言之初体验
让宝宝用手势表达意愿
认图卡片——丰富宝宝的世界
选择玩具——边玩边刺激大脑
四、亲子乐园——多元智能开发游戏
见人就笑?摇篮晃呀晃
花样彩球?照照镜子笑一笑
开合窗帘?藏“猫猫”
与爸爸“对话”?拉腕坐起
Chapter5：第5个月宝宝
Chapter6：第6个月宝宝

第一图书网, tushu007.com

Chapter7：第7个月宝宝
Chapter8：第8个月宝宝
Chapter9：第9个月宝宝
Chapter10：第10个月宝宝
Chapter11：第11个月宝宝
Chapter12：第12个月宝宝
Part 2：1～2岁宝宝：越来越多的本领
Chapter1：第13～18个月宝宝
成长印象——我家宝宝人人爱
爱心呵护——日常全方位护理
超级宝宝——能力速成训练班
亲子乐园——多元智能开发游戏
Chapter2：第19～24个月宝宝
成长印象——我家宝宝人人爱
爱心呵护——日常全方位护理
超级宝宝——能力速成训练班
亲子乐园——多元智能开发游戏
Part 3：2～3岁宝宝：有了自己的天地
Chapter1：第25～30个月宝宝
成长印象——我家宝宝人人爱
爱心呵护——日常全方位护理
超级宝宝——能力速成训练班
亲子乐园——多元智能开发游戏
Chapter2：第31～36个月宝宝
成长印象——我家宝宝人人爱
爱心呵护——日常全方位护理
超级宝宝——能力速成训练班
亲子乐园——多元智能开发游戏

编辑推荐

——日常养护，妈妈的关爱无微不至　——亲子游戏，互动中益智强身　——早教启蒙，开启宝宝的生活智慧　——能力培养，做人人羡慕的小宝贝

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com