

<<家庭医生一本通>>

图书基本信息

书名：<<家庭医生一本通>>

13位ISBN编号：9787537553285

10位ISBN编号：7537553289

出版时间：2012-9

出版时间：张仲源、易磊 河北科学技术出版社 (2012-09出版)

作者：张仲源，易磊 著

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭医生一本通>>

### 内容概要

《家庭医生一本通（超值版）》内容丰富、涉及广泛。

《家庭医生一本通（超值版）》中，将常见的病症按头颈疾病、胸部疾病、腰腹疾病、生殖疾病、皮肤疾病、小儿疾病和全身疾病组织了部分专家和医学工作者疾病等进行了全面细致的分类，汇集了数百种家庭常见病的防治知识，并且针对每种病症的病因、症状进行了详细的阐述，从而设计了膳食疗法、验方疗法、经络疗法和西医疗法。

便于读者根据自己的实际情况，随时随地地采用。

此外，针对每种病症我们还随之附有一个健康贴士，便于读者更好地治病防病。

《家庭医生一本通（超值版）》的一大特点是通俗易懂，融知识性、科学性、实用性与趣味性于一体，不管你是否具备相关的知识，都能做到开卷有益，受益健康。

此外，也有助于你快速地选择自己所需要的内容。

书籍目录

第一章头颈病“一扫光” 头痛 脑血栓 眩晕 近视眼 沙眼 青光眼 睑缘炎 牙周炎 咽炎 扁桃体炎 鼻炎 鼻窦炎 颈椎病 化脓性中耳炎 三叉神经痛 老年性白内障 第二章胸部病“一扫光” 咳嗽 冠心病 心绞痛 心肌梗死 心肌炎 胸膜炎 肝炎 肝硬化 肺炎 肺结核 肺气肿 慢性支气管炎 支气管哮喘 支气管扩张 第三章腰腹病“一扫光” 慢性肾炎 肠梗阻 腰肌劳损 慢性胃炎 消化性溃疡 第四章生殖病“一扫光” 痛经 闭经 月经不调 外阴瘙痒 阴道炎 乳腺炎 盆腔炎 功能性子宫出血 早泄 遗精 阳痿 前列腺炎 前列腺增生 第五章皮肤病“一扫光” 荨麻疹 痤疮 湿疹 带状疱疹 白癜风 银屑病 第六章小儿病“一扫光” 百日咳 水痘 小儿感冒 小儿发热 小儿惊厥 小儿肺炎 流行性腮腺炎 新生儿黄疸 婴幼儿腹泻 小儿支气管炎 小儿厌食症 第七章全身病“一扫光” 发热 失眠 高血压 低血压 糖尿病 肩周炎 痔疮 肛裂 肛瘘 阑尾炎 高脂血症 神经衰弱 更年期综合征 类风湿关节炎

## 章节摘录

版权页：插图： 鼻炎是指鼻腔黏膜和黏膜下组织的炎症，从发病的急缓及病程的长短来说，可分为急性鼻炎和慢性鼻炎。

此外，还有一种十分常见的与外界环境有关的过敏性鼻炎。

鼻炎属于中医学“鼻鼈”范围。

【诊断】急性鼻炎是常见的鼻腔黏膜急性感染性炎症，俗称“伤风”，往往为上呼吸道感染的一部分。

慢性鼻炎是一种常见的鼻腔和黏膜下层的慢性炎症，多为急性鼻炎反复发作、治疗不彻底所致。

通常包括慢性单纯性鼻炎和慢性肥厚性鼻炎，后者多由前者发展而来。

本病的发病原因很多，但主要是由急性鼻炎反复发作或治疗不彻底转化而来。

长期吸入污染的空气，如水泥、烟草、煤炭、面粉等也是致病原因。

另外，许多全身慢性疾病，如贫血、糖尿病、风湿病等以及慢性便秘均可引起鼻腔血管长期淤血或反射性充血而致病。

【膳食疗法】丝瓜藤煲猪肉【原料】丝瓜藤（近根部者佳）1.5米，猪瘦肉60克，精盐、味精各适量。

【用法】将丝瓜藤洗净，剪段；猪肉洗净切块，同入沙锅内煮汤，至肉熟，加精盐、味精调味即可。

日服1次，5次为1个疗程，连服1~3个疗程。

【功效】清热解毒，通窍活血。

适用于慢性鼻炎急性发作及萎缩性鼻炎、鼻流脓涕等症。

黄花鱼头汤【原料】鳙鱼（又称胖头鱼）头100克，大枣15克，黄花菜30克，白术、苍耳子、白芷各10克，生姜片适量。

## <<家庭医生一本通>>

### 编辑推荐

《家庭医生一本通(经典珍藏)(超值版)》具有防病治病、养生保健,分类明晰、对症查看等特点,是家庭健康宝典首要之选,不受时间限制、不受条件局限,图文并茂、内容直观,保健一学就会,原料易得,制作简便,疗效显著,价格低廉,绿色安全,深受老百姓的喜欢。

<<家庭医生一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>