

<<一用就灵老偏方>>

图书基本信息

书名：<<一用就灵老偏方>>

13位ISBN编号：9787537555234

10位ISBN编号：7537555230

出版时间：2013-5

出版时间：河北科技出版社

作者：曹丽娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一用就灵老偏方>>

前言

中医是中国的国粹。

几千年来，中国人用自己的智慧和血汗，为人类留下了博大精深的中医学知识。

中医的理论和经验是中国古代人民同疾病做斗争产生的，经过长时间的发展，形成了一整套理论体系。

中医的理论以阴阳五行、脏腑经络为基础，用辨证的方法来为病人诊断。

中医认为，人体是一个气、形、神的统一体，每一个部分不通畅都会产生疾病。

在诊断的时候，中医会根据病人的虚实来对症下药，确定不同的诊治方案。

在中医的治疗中，除了平常的中药以外，还包括针灸、推拿、拔罐、按摩、气功、食疗等。

总之，医治的最终目的，是让人能够达到阴阳平衡的状态。

在中医学中还有一个特殊的治疗方法，那就是民间的古老偏方。

偏方，是指那些没有被收录到正式的药物或者医学典籍中的医药方子。

偏方一般用药不多，或者是一些按摩、食疗的方子，对于某些特定的病症有着独特的疗效。

虽然偏方没有被收录到正式的医学典籍中，但是，我们却不能忽视偏方的治疗效果。

很多疾病在偏方的治疗下，都能取得很好的疗效。

在民间还有一种说法，那就是“偏方治大病”，不要小看偏方，在某些时候，一个不起眼的偏方却可以解除你的燃眉之急。

一般来说，偏方使用的药物比较少，很多还是日常的食品，制作起来也相对简单。

对于大众来说，使用偏方不仅材料好找，制作起来也简单易行。

所以，偏方一直深受大众的喜爱，也成了人们在治病防病时，一个不错的选择。

本书以民间偏方为视角，收集整理了常见病症的一些偏方。

这些偏方均是一些流传多年、常见的、疗效明显的偏方，大部分都是从人们的生活实践或者中医典籍上得来的。

尤其是一些来自民间的偏方，甚至已经流传了百年或者上千年，造福了历代的百姓，可以说，已经成为了金玉良方。

这些偏方不仅效果显著，制作起来也十分简便，一般来说，在家中就可以自行制作，同样可以作为日常保健的方法。

有些偏方不仅可以治疗疾病，还具有防病的功效，可以作为养生的小诀窍。

本书按照疾病的类型，一共分为内科、外科、妇科、儿科、男科、皮肤科、五官科、肿瘤科、生活偏方九大部分。

这样做可以方便人们按需索引，以便于找到所需的偏方。

本书在讲述每一种偏方的时候，还附带了对偏方中所用材料的药理分析，让人们对方有一个更加明确、深刻的印象。

同时，还附带了对疾病的简单阐述、病中的护理以及注意事项；最后，还为大家做了一个预防小常识，让人们防患于未然，能够在日常生活中积极预防疾病。

基于对读者负责的态度，在此，我们需要特别提醒读者，本书的偏方并不一定适合所有的人使用，任何偏方都不是特效药，每个人体质不同、症状不同，效果也会千差万别，因此，在阅读此书时，读者一定要根据自己的需要来慎重选择。

如果病情严重，或者发病很急，一定要到专业医师处进行诊断，以免耽误治疗，延误病情。

偏方是中医的重要组成部分，也是几千年来中国人智慧的结晶。

我们编写此书的目的，就是要弘扬中华医学，为大家带来更多的中医知识。

希望读者在阅读本书之后，也能够有所收获。

<<一用就灵老偏方>>

内容概要

《一用就灵老偏方》内容简介：中医是中国的国粹之一，是经历世世代代流传积淀下的智慧结晶，而偏方则是中医体系中较为特殊的一个组成部分，更为古老和朴素，是民间盛传的治疗经验。偏方在使用时较少涉及药物，更多是从日常饮食起居入手，配合中医上的一些按摩手法，从而对各类病症达到了其独特治疗的目的。

很多偏方在经历了长时间的检验之后，已经演变为金玉良方，是中国民间养生的诀窍。

《一用就灵老偏方》共计9章，以民间偏方为视角，分别从内科、外科、妇科、儿科、男科、皮肤科、五官科、肿瘤科、生活偏方等方面逐一进行说明，希望读者能从中受益，找到适合自身病症使用的偏方，同时也能在日常保健起到一定效果，积极预防疾病，保持健康状态。

<<一用就灵老偏方>>

作者简介

曹丽娟，解放军第91中心医院，饮食营养专家。
本科学历，卫生事业管理专业，主管护师，河南省肿瘤学会护理专业委员。
现就职于解放军第91中心医院。

<<一用就灵老偏方>>

书籍目录

Chapter01 伤风感冒早知道，偏方巧治内科病 伤风感冒流鼻涕，葱白生姜解烦恼2 哮喘发作，秋梨萝卜是良药4 肺炎发作痰中带血，快用麻黄杏仁汤6 鼻腔堵塞难喘气，不妨吃些糖心豆腐8 支气管炎咳嗽不止，一碗猪肺粥解您忧10 胃痛反复发作，每天吃鲜姜白糖12 饭前一碗柚子汤，急性肠胃炎去无踪14 一天一碗荞麦骨头汤，轻松治疗胃溃疡16 腹胀、腹痛、肚子难受，艾叶热敷解您忧18 腹泻、虚脱、浑身无力，紫皮蒜助您快速止泻20 长期便秘脸色差，每天两勺魔芋膏22 高血压头晕头痛，每天要吃首乌龟板膏24 贫血头晕站不稳，常吃香菇鸡肉汤26 心悸不安，常吃莲子百合猪心汤28 冠心病心口痛，一天一次丹参汤30 病毒性心肌炎发病急，党参黄芪汤解您忧32 杜仲牛膝煲猪腰，医治老年尿频有疗效34 小便赤痛，试试黄柏土茯苓36 尿路感染，喝些玉米须红小豆汤38 慢性肠炎常腹泻，南柴胡还您一身轻松40 预防中风，常喝槐花茶42 杭菊花粳米粥，治疗麻疹有特效44 患了风疹，不妨尝尝犀角粳米粥46 得了急性肝炎，喝些荆根豆腐汤48 得了膀胱炎，不妨试试大麦粥50 Chapter02 腰酸背痛腿抽筋，偏方治疗外科伤 出现腰痛病，要对症用药54 夏枯草，治疗足跟痛有疗效56 丝瓜竹叶粥，轻松解决手指关节炎58 当归川芎小药方，治疗四肢麻木有特效60 花椒汤，排解痔疮难题62 Chapter03 有炎症别担心，偏方排解女性病 月经刺痛，四物汤来治66 月经头晕目眩，六味地黄丸不错68 月经胀痛、量多，尝尝茯苓薏仁瘦肉汤70 月经量少、质稀，多喝归芪乌鸡汤72 月经频繁来，煮点黑豆粥74 身体不虚仍闭经，对症下药是关键76 白带过多，岗稔止带汤为您解决78 宫寒不孕很简单，鹿胎膏圆您孩子梦80 肥胖不孕，启宫丸调和82 出了月子腰酸背痛，赶紧吃鸡蛋84 产后抑郁也是病，琼枝佛手蚌肉汤祛心病86 贫血导致不育，四红汤来调理88 早孕呕吐不停，喝点甘蔗生姜汁90 猪蹄鲫鱼来下奶，宝宝吃个够92 产后腰痛不用愁，山楂粥可解忧94 产后头晕眼花，喝杜仲羊肉汤96 中药冲洗效果好，让女人告别外阴瘙痒98 轻松度过更年期，中药偏方少不了100 乳房有肿块，仙人掌来缓解102 Chapter04 儿科疾病勿苦恼，偏方巧安父母心 小儿呕吐，生姜帮大忙106 一咳一百天，冰糖鸡蛋羹来止咳108 口里长疮，按摩加食疗效果好110 肚子拉不停，多吃山楂有帮助112 经常按摩，赶走夜哭郎114 小孩抽风，薄荷有奇效116 Chapter05 小偏方中的性福，男科隐疾一扫光 阳痿不举，韭菜是个宝120 治疗早泄，试试金樱子122 治遗精，练练点元功124 治肾虚，按摩服药区别对待126 得了前列腺炎，八正散排排毒128 性功能减退，练练体操来改善130 白领性疲劳，多吃核桃来补脑132 性欲减退，按摩性敏感部位134 Chapter06 皮肤痒痛人堪忧，偏方帮忙解困扰 别拿脚气不当病，洗脚水中加硼酸138 皮肤瘙痒，绿豆水洗澡140 解决头皮屑，洗头用陈醋142 湿疹麻烦，猪皮胶为您止痒144 皮炎方各不同，可用姜汁和盐水146 不怕真菌，川椒、硫黄、淘米水148 对付狐臭，姜汁抹腋下150 治疗荨麻疹，对症方剂见效快152 Chapter07 五官形象很重要，偏方疗效最显著 夜盲症挺麻烦，鸡肝朱砂混合饮156 耳朵轰鸣不用吃药，按摩就有效158 经常流鼻血，蒜瓣敷脚心160 根治鼻窦炎，苍耳子泡茶升清降浊162 慢性咽炎，罗汉果来治164 口臭真尴尬，早起盐水漱口166 口腔溃疡反复发作，快请蜂蜜来帮忙168 面瘫不用怕，巴豆来调理170 扁桃体发炎，中药加保养172 牙齿肿痛，试试生石膏和青鱼174 治疗中耳炎，猪胆配明矾176 鼻炎、鼻窦炎，按摩穴位疗效大178 Chapter08 肿瘤癌症不要慌，生活偏方有奇效 鼻咽癌呼吸痛苦，试试猪肉蜂蜜膏182 肺癌常咳嗽，蜈蚣汤帮您解忧184 食管癌食不下咽，猕猴桃为您解忧186 胃癌发作吃饭难，快用党参炮姜炭188 肠癌腹痛难忍，一天一碗马齿苋汤190 癞蛤蟆加雄黄，治疗肝癌疼痛192 乳腺癌疼痛难忍，柴胡黄芩解烦恼194 宫颈癌流血不止，逍遥散来帮忙196 Chapter09 生活大智慧，老偏方巧治小病 消化不良，要喝山楂萝卜汤200 脸色暗淡无光，要喝黄芪当归汤202 癫痫不可怕，羊脑炖小麦204 肌肤干燥暗黄，要用益母草206 身体浮肿，尝尝冬瓜鲤鱼汤208 打嗝没完没了，教您几个小诀窍210 浑身无力，要喝葱白红枣汤212 晕车、晕船难出行，小窍门帮您缓解214 夏天中暑，快来一碗解暑汤216 出现水肿，不妨试试鸭汤糯米汤粥218 自汗、盗汗伤身体，黄麻鸡肉解您忧220 神经衰弱，试试厚朴菊花222 失眠烦躁，姜丝放枕边224 枸杞红枣汤，防治眩晕疗效好226

<<一用就灵老偏方>>

章节摘录

版权页：插图：性冷淡，性欲减退，性感缺乏，对性爱有抵触心理 有的病人家庭不幸，也来找我

一位王先生说：“最近我老婆疑神疑鬼的，总以为我在外面还有别的女人，明明没有，她偏说有，天天检查我手机，还盗用我的QQ密码，令人烦不胜烦。

她凭什么说我有女人呢？

我问过多次，她都不说，最后还是一不小心说漏嘴，说我对她身体没兴趣了，并列证据，说我们多少多少天没那个了，还说我对她敷衍了事。

她这个理由令我更恼火，两人大吵了一架，我跟她分居了。

这些天来我也在反思，为什么我们会走到今天这个地步呢？

明明我没有别的女人，我的举动在她眼里却变成了那样呢？

反思的结果，我觉得她的话有一点道理，我最近几个月来好像对她的确有些冷淡。

我不认为自己身体有毛病，但好像对这事没有年轻时那么热衷了，不过我现在也还不到40岁，这到底是什么原因呢？

”都是性欲减退惹的祸。

有一些男人，因为种种原因，会在很长一段时间对性生活提不起兴趣，且表现得很明显，伴侣很容易察觉。

一旦出现这种情况，男人就应该警惕了，因为它不但影响夫妻感情，也是自己身体和精神状况不良的反应。

如患有慢性泌尿生殖系统疾病容易导致性欲减退，男人应及时检查自己是否有慢性前列腺炎、附睾炎、尿道炎或其他内分泌疾病。

长期性冷淡，可能还会引起早泄，为以后的生活埋下麻烦种子。

除了生殖系统疾病，压力、情绪因素也会导致性欲减退。

另外，药物因素也是性欲减退的重要因素，如长期服用镇静剂、抗组织胺药物、一些胃药等。

一些不良嗜好，如嗜酒成瘾，同样会影响性欲。

长期从事繁重劳动，尤其是脑力劳动者，由于中枢性抑制，也容易使性欲减退。

<<一用就灵老偏方>>

编辑推荐

《一用就灵老偏方》汲取中医百年精华，巧用偏方保平安。
100则经典老偏方+250幅精确穴位图，不劳医生开处方。
连专家都拍案叫好的古医偏方，轻松治愈常见病。

<<一用就灵老偏方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>