

## <<0-3岁宝宝养育全图解>>

### 图书基本信息

书名：<<0-3岁宝宝养育全图解>>

13位ISBN编号：9787537555579

10位ISBN编号：7537555575

出版时间：2013-6

出版时间：朱前勇 河北科学技术出版社 (2013-06出版)

作者：朱前勇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-3岁宝宝养育全图解>>

### 前言

前言每个刚出生的孩子都如同落入凡间的精灵，为爸爸妈妈带来喜悦与激动。可是，幼小的生命就像是一粒刚刚发芽的种子，对外界的环境一时无法适应，需要得到父母的爱和呵护。

0~3岁的宝宝正处在这个敏感、特殊的时期。

孩子健康聪明是每一个父母的心愿，宝宝从呱呱落地到牙牙学语，再到蹒跚学步，这期间的每一步都倾注了父母的大量心血，或许从宝宝还没有出生时父母就在祈祷着孩子一路成长的顺利。

然而，崭新的生命总会让父母手足无措，尤其是对于年轻的父母来讲，新生的宝宝总会有着这样或那样的问题，父母的一个不注意，或许对宝宝来讲就是一次大意外。

父母是孩子最好的老师，孩子出生之后面临着喂养与养育两个难题，每个阶段宝宝的生长发育是什么样的？

孩子要怎样喂养，是吃母乳还是人工喂养？

喂养中注意的事项有哪些？

该给孩子穿什么样的衣服？

孩子的意外伤害有哪些？

孩子得了病怎么办？

这些问题不管是对于经验丰富的父母还是新爸爸妈妈来讲都具有借鉴意义。

或许有人会说：“育儿嘛，多听听老年人的就可以了！”

但是，事实上真的如此吗？

时代在发展，社会在进步，爸爸妈妈的育儿观念也应该随着社会的进步去改变。

十年树木，百年树人。

宝宝的教育要从小开始，婴儿的身上有着无尽的潜力，然而，这些需要父母去着重锻炼和培养。

对婴儿各项能力的发掘与训练也要从小开始做起，可是这些，对那些毫无经验的父母来说几乎是一片空白。

对于父母而言，教育宝宝不仅仅是给孩子吃好、穿好就可以了，更重要的是帮助孩子，正确地指引孩子，为他们塑造一个美好的未来，这才是父母的责任。

然而，在很多家长的概念里，孩子刚出生，还小，什么都不知道，只要不让他们冻着、饿着就可以了。

真是如此吗？

其实不然。

婴儿自出生之日开始就已经有了感觉和意识。

外界的一花一木、一言一声，他们都能直接或者间接感应到，这就需要父母用正确的方法去培养和引导了。

父母的方法有效，对孩子的性格、思维、言谈、举止、智力发育都有直接的、好的影响。

孩子要怎样教？

日常生活中要怎样培养和发掘宝宝的潜能？

这些都是父母的责任。

如果父母做得好了，那么，对孩子的一生都是一笔巨大而美好的财富。

西方家庭历来就很注重孩子的培养，他们对孩子的养育观念是：给孩子充分的自由，锻炼孩子独立生活的能力。

可是，在我们东方，有些父母对孩子过于宠溺，这样做好吗？

真正的育儿观念是怎样的？

这些问题都值得每一个爸爸妈妈去思考。

“没有不好的孩子，只有不合格的家长”，教育孩子，从父母开始做起吧！

现在市场上的各种育儿书琳琅满目，挑起来也是让人眼花缭乱。

本书独辟蹊径，集合了一线育儿专家20多年的智慧和经验，36个月育儿的同步指导，600多个专题介绍

## <<0-3岁宝宝养育全图解>>

，1000多个科学实用的育儿知识点，为你全面解决育儿中形形色色的问题。

同时，本书采用全新的图解形式，符合现代人的阅读习惯，图文并茂，为大家讲述了0~3岁婴幼儿的养育。

本书分为16个部分，详细介绍了养育0~3岁宝宝会遇到的各方面问题，内容丰富，全面周到，侧重育儿方法和育儿技巧。

另外，本书以年龄段为纲，各部分相对独立，简单明了。

最大的特色在于全书是以孩子为本，站在科学的角度，指导父母培养出有创造性、身心健康的宝宝。

衷心希望本书能给爸爸妈妈带来帮助。

让我们与你一起呵护宝宝的健康成长！

## <<0-3岁宝宝养育全图解>>

### 内容概要

0~3岁的宝宝比较娇嫩，对外界适应力比较差，这就需要父母了解有关育儿各方面养育常识。本书就从这个角度出发，全书以一目了然的图解方式，以年龄段为纲，以孩子为本，全面而直观地解答养育0~3岁宝宝时会遇到的各方面问题，侧重育儿方法和育儿技巧，手把手教会父母养育出一个聪明健康的宝宝。

## <<0-3岁宝宝养育全图解>>

### 作者简介

朱前勇 主编博士，解放军第一五二中心医院妇产中心主任，副主任医师。  
济南军区妇产科专业委员会副主任委员，平顶山市妇产科专业委员会副主任委员。  
1994年开始从事妇产科专项工作，2004年获医学博士学位。  
发表论文20余篇，参编学术专著两部，参译学术专著一部，获平顶山市科学技术成果奖一等奖一项，  
河南省科学技术成果奖三等奖一项。

# <<0-3岁宝宝养育全图解>>

## 书籍目录

Part 1新生儿的养育 新生儿发育特征 身长和体重标准2 头围和胸围标准2 头部特征3 幽门特征3 皮肤、腹部、四肢特征4 生殖器特征4 呼吸和体温特点4 泌尿和循环特点5 消化特点5 分泌物特点5 母乳喂养 母乳喂养好处多6 新生儿出生后应该立即哺乳7 奶水分泌多少与乳房大小无关7 最佳哺乳姿势8 喂奶的频率和时间8 宝宝边睡觉边吃奶9 宝宝哭闹9 人工挤奶、吸奶器的用法10 人工喂养 母乳替代品的选择13 新生儿不能喂鲜牛奶13 全奶、二分之一奶、三分之一奶14 一次喂多少14 怎样知道宝宝的饥饿信息15 宝宝总是吃半饱15 宝宝不爱吃所喂的奶粉16 人工喂养需要注意什么16 调配配方奶和测温17 混合喂养17 没有喝完的奶要及时冷藏17 日常起居护理 新生儿睡觉要注意什么18 新生儿睡眠不安18 睡姿选择19 呃逆11 吐奶11 哪些妈妈不宜哺乳12 宝宝日夜颠倒的纠正19 新生儿穿衣服20 给宝宝穿衣服的方法20 新生儿洗澡是一个大工程21 洗澡的频率与时间21 洗澡前的准备21 新生儿尿布要常换22 换尿布的注意事项22 使用纸尿裤的利与弊23 春季护理要点24 夏季护理要点24 秋季护理要点25 冬季护理要点25 眼部护理26 口腔护理26 脐带护理27 皮肤护理27 臀部护理28 新生儿的指甲护理28 不能用闪光灯给新生儿拍照29 不要用母乳涂擦新生儿面部29 不要给新生儿剃头29 能力发育与早教 新生儿的听觉能力及训练30 新生儿的视觉能力及训练30 新生儿的触觉能力31 新生儿的语言能力31 宝宝的哭告诉我们什么32 新生儿的生理反射行为32 新生儿常见问题 怎样知道新生儿生病了33 新生儿免疫接种33 新生儿容易发生哪些耳病34 怎样知道新生儿发烧了34 吃了就拉35 新生儿腹胀、腹泻35 奶癣36 尿布疹36 ..... Part 2 1~2个月宝宝的养育 Part 3 2~3个月宝宝的养育 Part 4 3~4个月宝宝的养育 Part 5 5~6个月宝宝的养育 Part 6 6~7个月宝宝的养育 Part 7 7~8个月宝宝的养育 Part 8 8~9个月宝宝的养育 Part 9 9~10个月宝宝的养育 Part 10 10~11个月宝宝的养育 Part 11 11~12个月宝宝的养育 Part 12 1~1岁半宝宝的养育 Part 13 1岁半~2岁宝宝的养育 Part 14 2岁~3岁半宝宝的养育 Part 15 小儿常见病的防治

## <<0-3岁宝宝养育全图解>>

### 章节摘录

版权页： 插图： 臀部护理 臀红，医学上又称“尿布皮疹”，顾名思义是因湿尿布刺激而引起的皮疹，是新生儿和一岁前小儿常见的皮肤病，多发生在包尿布部位、潮湿尿布长时接触的地方，局部皮肤起小红丘疹或发红，重者皮肤脱落或皮肤糜烂。

发生臀红后，每次大小便时，因为新生儿皮肤柔嫩，疼痛厉害，故新生儿哭闹不安，同时影响睡眠和饮食。

预防方法是：尿布要勤换，尿布湿后要立刻更换干净的。

换下的尿布要放入盆里（不要乱扔在地上），用肥皂和开水烫洗，用清水漂净，在日光下晒干，以保持尿布清洁和柔软。

绝不可把尿湿的尿布不经冲洗，直接晾干就用。

每次大小便后，要用温水洗净宝宝的臀部和会阴处，再用软布轻轻擦干，扑上少量滑石粉或局部涂以鞣酸软膏，使大小便酸碱物质不直接刺激皮肤，以达到预防臀红的目的。

若发生了臀红，除注意以上几方面外，应保持新生儿局部干燥，最好不再包裹，同时用紫草油涂抹患处。

另外，不要用肥皂洗，以免刺激宝宝疼痛，可用温水洗干净。

不能用闪光灯给新生儿拍照 宝宝出世后，父母都想给心爱的小宝宝拍些照片作为美好的纪念。

由于产房或室内光线较弱，影响拍摄效果，有人便想到了借助闪光灯来提高照明度，殊不知这样做是有危险的，对新生儿危害很大。

宝宝在出生前经过了9个月漫长的子宫“暗室”生活，因此对光的刺激非常敏感。

出生以后，宝宝多以睡眠的方式来逐渐适应这突如其来的急剧变化。

而且，人们还发现，刚出生的新生儿白天睡眠比夜间多，这是对外界环境尚不适应的表现。

新生儿眼睛受到较强光线的刺激时还不善于调节，同时由于视网膜发育还不完善，遇到强光可能会使视网膜神经细胞发生化学变化，所以用闪光灯拍照可能引起眼底及角膜烧伤，甚至导致失明。

因此，切勿用闪光灯或其他强光直接照射孩子的面部进行拍照。

需要注意的是，新生儿不能被强烈光线照射，但这并不等于说新生儿不能见光，如果把宝宝的房间布置得很昏暗，几乎没有光线，对宝宝的视觉发育也是极为不利的。

所以，民间所说的“新生儿不能见光”是错误的。

有益的户外活动 9~10个月的婴儿，多到户外活动仍然是很重要的。

如果没有人帮助父母带宝宝，那父母就要尽量简化食谱，宁可少给宝宝做一次辅食，也要多带宝宝到户外去玩。

所幸的是，这个月的婴儿，有的已经能吃大人的米饭和辅食了，这会给父母减轻不少负担。

## <<0-3岁宝宝养育全图解>>

### 编辑推荐

权威妇产医师、育儿专家、医学博士推荐丛书!最实用，最科学，最适合，送给新手爸妈的最佳礼物书！

一次性全解答所有关于0—3岁婴幼儿的饮食、健康、睡眠、疾病等日常生活问题及错误迷思！  
手把手交会新手父母如何养育出一个聪明健康的宝宝！

## <<0-3岁宝宝养育全图解>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>