<<很小很小的偏方>>

图书基本信息

书名：<<很小很小的偏方>>

13位ISBN编号：9787537555715

10位ISBN编号：7537555710

出版时间：2013-3

出版时间：土晓明 河北科学技术出版社 (2013-03出版)

作者：土晓明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<很小很小的偏方>>

内容概要

本书收录了循环系统、呼吸系统、消化系统、泌尿系统、生殖系统等各类中老年常见病近100种，涉及偏方近1000条。

在适用群体、选方原则、偏方组成等方面严格甄选。

<<很小很小的偏方>>

书籍目录

第一章【循环、血管及神经系统】小偏方 神经衰弱不烦恼，耳穴贴压疗效好 醋泡黑豆，防治冠心病 大蒜疗法，治疗高脂血症最简便的方法 动脉硬化，试试玉竹汤软化血管 抑郁不算病，一杯参茶来助兴 归脾汤加按摩，治好你的胸痹心痛 健忘了，动动手比冥思苦想更有效 调治盗汗，补气排骨汤赶走健康盗贼 食疗加穴位按摩，阻止“自汗不止” 患了高血压，常喝玉米须苦丁茶 低血压症，用高丽参治疗好得快 巧用天麻，赶走偏头痛的老毛病 治疗失眠，快用酸枣仁茶紫苏酒 红枣食疗，患上贫血不用愁 心慌、头晕，按摩劳宫穴 常饮乌梅汤，消除脂肪肝的小妙招 甘草泡茶，有效防治肝硬化 中药内服外用，轻松治好痔疮 乳腺增生，简便刮痧除病痛 豆腐配豆苗，中老年减肥的佳肴

第二章【呼吸系统】小偏方 蜂蜜治哮喘，既润肺又营养 五味子、鸡蛋，消除肺气肿的良方 生姜猪排骨汤，对抗感冒初期有效 咳嗽不止，经络按摩来帮你 生姜，预防经常性感冒良药 巧用盐水和醋，就能治好咽喉炎 老慢支，想标本兼治就做腹式呼吸 热敷后背和前胸，远离干咳的烦恼 燕窝白芨汤，肺结核病人的好帮手 科学洗鼻，治好鼻窦炎 白萝卜煮水，消除慢性鼻炎的烦恼

第三章【消化系统】小偏方 第四章【泌尿系统】小偏方 第五章【生殖系统】小偏方 第六章【筋骨祛病】小偏方 第七章【皮肤五官】小偏方

<<很小很小的偏方>>

编辑推荐

所谓偏方，是指药食(多数是服用起来没有痛苦的调味品和美味食材)不多，却对某些病症具有独特疗效的方剂。

土晓明编著的《很小很小的偏方(中老年疾病一扫光)》，收录了循环系统、呼吸系统、消化系统、泌尿系统、生殖系统等各类中老年常见病近100种，涉及偏方近1000条。

在适用群体、选方原则、偏方组成等方面严格甄选，从偏方来源上也尽可能多方考证，力图保证偏方的科学性、权威性。

<<很小很小的偏方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>