

<<中药蔬果速查轻图典>>

图书基本信息

书名：<<中药蔬果速查轻图典>>

13位ISBN编号：9787537556750

10位ISBN编号：753755675X

出版时间：2013-5

出版单位：河北科技出版社

作者：曹丽娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中药蔬果速查轻图典>>

内容概要

《中药蔬果速查轻图典(全彩畅销版)》挑选了《本草纲目》中最具代表性的中药，浓缩经典中的精华，并补充现代营养学等实用知识，增加了《中药蔬果速查轻图典(全彩畅销版)》的可用性，让读者在使用药材时能更得心应手，并有速查手册可查阅服用中药时的禁忌，增加翻查时的便利。

《中药蔬果速查轻图典(全彩畅销版)》知识性与实用性并重，既有传统中医药学的内涵，又融入传统文化的价值观。

<<中药蔬果速查轻图典>>

作者简介

曹丽娟，饮食营养专家，主管护师，河南省肿瘤学会护理专业委员，现就职于解放军第91中心医院。

<<中药蔬果速查轻图典>>

书籍目录

part 1 中医草药知识入门 药方组方原则 中药气味有阴阳 中药五味的宜忌 药方的组成变化 中草药的鉴别 中药的煎煮及服用 part 2 调养五官 决明降压润肠 清肝明目 艾主治明目 止血安胎 人参安定精神 明目益智 防风安神定志 疏肝理气 茺蔚活血调经 清肝明目 黄精补肝明目 强健筋骨 牛蒡明目补中 润肺散气 地榆除渴明目 疗刀箭伤 私房养生药膳 part 3 调养五脏 甘草补益五脏 调理气血 草豆蔻调中补胃 治疗呕吐 芍药通利血脉 补益肾气 肉豆蔻暖胃除痰 促进食欲 香附除胸中热 濡润肌肤 白术止汗止呕 帮助消化 茉莉润燥利湿 清热解表 麦门冬养阴生津 润肺止咳 藿香开胃止吐 增加食欲 菊花能补肺肾 益肝补阴 知母清心除热 生津润燥 桑叶利通血气 可补肝肾 芭蕉止渴润肺 眩晕心闷 小麦养心益肾 除热止渴 薏苡健脾利湿 补肺清热 大豆健脾宽中 润燥消水 葱主治养肺 治疗痔疮 大蒜强健脾胃 治疗毒疮 黄瓜清热利水 生津止渴 栗滋阴补肾 令人耐饥 梨可助消化 润肺清心 橄榄开胃下气 解各种毒 槟榔生肉止痛 健脾调中 椰子补脾益肾 面容光泽 胡椒温中散气 开胃解毒 私房养生药膳 part 4 润肠利尿 淫羊藿能利小便 能益精气 肉苁蓉润肠通便 延年益寿 紫苏润肺宽肠 利大小便 车前清热利尿 凉血解毒 泽泻能消肿胀 有利小便 豌豆清凉解暑 利尿止泻 海带泄热利水 祛脂降压 芝麻滋润肌肤 解毒润肠 苜蓿清健脾胃 利大小肠 灯心草清心降火 利尿通淋 桃润肠通便 面色润泽 菠菜补血止血 止渴润肠 石榴治疗泻痢 便血脱肛 香瓜清肺润肠 有利小便 葡萄除肠间水 调中治淋 菱角利尿通乳 可解酒毒 私房养生药膳 part 5 活血通经 当归活血补血 调经止痛 牛膝逐瘀通经 引血下行 番红花活血化瘀 解郁安神 地黄清热生津 生精补血 王不留行活血通经 下乳消肿 马鞭草活血通经 利水消肿 丝瓜解暑除烦 通经活络 荔枝治疝气痛 做活血药 山楂增强心肌 调节血脂 慈姑产后血瘀 胞衣不下 私房养生药膳 part 6 解毒止痛 黄连清热燥湿 泻火解毒 紫草解毒透疹 活血凉血 茄子散血止疼 解毒消肿 秦艽祛除风湿 可止痹痛 细辛祛风散寒 通窍止痛 杏止渴生津 清热去毒 薄荷疏风散热 辟秽解毒 蒲公英化解热毒 消除恶肿 私房养生药膳 part 7 止咳化痰 贝母滋润心肺 化痰止咳 黄芩主治发热 利气消痰 远志稳定心气 祛痰消肿 桔梗补劳养气 疗咽喉痛 柴胡除痰疏表 解热透邪 生姜治嗽温中 治疗腹痛 私房养生药膳 part 8 益气补虚 黄芪生肌补血 益气壮骨 枣润泽心肺 补中益气 沙参补中益气 排脓消肿 葶苈开胃消食 温中益气 稻益气止泄 可止消渴

<<中药蔬果速查轻图典>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<中药蔬果速查轻图典>>

编辑推荐

《中药蔬果速查轻图典(全彩畅销版)》包括200幅精美手绘图谱+200张高清中药图谱+200道精美药膳，将生涩枯燥的文字变成灵动的图片，一看就懂。

<<中药蔬果速查轻图典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>