

<<武氏太极拳全书>>

图书基本信息

书名：<<武氏太极拳全书>>

13位ISBN编号：9787537714556

10位ISBN编号：753771455X

出版时间：1999-2

出版时间：山西科学技术出版社

作者：姚继祖

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<武氏太极拳全书>>

内容概要

编辑推荐：《武氏太极拳全书》主要包括六个方面的内容：一是拳理部分，主要介绍太极拳理论，是笔者对太极拳的实质及哲理性的研究与认识，这部分内容可以帮助读者从根本上科学地认识太极拳之精髓，弄清太极技击的实质。

二是拳架部分，该部分采用图解的形式，全面而详细地介绍了武氏太极拳的基本套路、动作要领和要点，便于读者自学。

<<武氏太极拳全书>>

书籍目录

- 第一编 武氏太极拳特点及身法概要
- 第二编 武氏太极拳传统套路图解
- 第三编 武氏太极拳推手
- 第四编 武氏太极十三连环剑图解
- 第五编 武氏太极刀套路图解
- 第六编 武氏太极杆术套路图解
- 第七编 拳解与论述
- 第八编 古典拳论
- 附录

<<武氏太极拳全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>