第一图书网, tushu007.com

<<杨氏太极拳·剑·刀>>

图书基本信息

书名：<<杨氏太极拳·剑·刀>>

13位ISBN编号：9787537714846

10位ISBN编号：7537714843

出版时间：2002-7

出版时间：山西科技

作者：杨振铎

页数：446

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

当前，习练杨氏太极拳者越来越多，而且有许多爱好者提出，应以《太极拳体用全书》为蓝本，早日编写适合初学者使用的通俗教材。

自1934年杨公澄甫所著《太极拳体用全书》问世以来，由于内容丰富，奉姿舒展雄健，堪称楷模，深受广大爱好者的欢迎与喜爱，虽时隔数载，至今仍然是习练杨氏太极拳者所必须遵照摹练之蓝本。

《太极拳体用全书》文字简练．内容均为应用之法，其拳照是由杨公澄甫宗师亲自示范，被太极拳爱好者尊为杨氏太极拳典型代表，楷模中之鼻祖。
该书实属杨氏太极拳爱好者最后攀登高标准之珍本。

现今习练杨氏太极拳者甚多．而《太极拳体用全书》系高年级具有一定水平者研究之课本，一般初学者不易接受，因此在实际习练过程中，确有许多不便之处，只能依样画葫芦，水平不易提高，故要求杨氏后裔也以照片形式（国画像不易表达神态）在原《太极拳体用全书》拳照的基础上，增加垃波动作，并在文字上采用简明易懂的语言，尽可能将基本理论、习练方法、动作要领，要求等用白话说明，以便学者从理论认识、锻炼方法、动作要求上有所了解，不致人云亦云，形式模仿，心中无数，不得要领。
因之迫切希望编写适合广大杨氏太极拳爱好者需要的初级课本。
这是杨氏太极拳爱好者企盼已久的愿望。

鉴于上述意见，我作为杨氏后裔，责无旁贷，应尽可能满足大家的要求，因此编写了这一教材，但限于水平，书中会有许多不足之处，望读者见谅。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

传统杨氏太极剑，素有“太极十三剑”之说。
剑法具有舒展大方，动作稳定轻柔，运行圆转自如等特点，且有较强的竞击性，普遍受到人们的喜爱，并广泛流传于民间。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

杨振铎，1926年生，自幼由父亲杨澄甫先生授杨氏太极，研修六十余载，禀承一代宗风。
现任杨氏太极拳学会会长，山西省武术协会副主席，几十年来，杨振铎先生全身心致力于杨氏太极的弘扬，在办内外发展成为普及最广的拳种。
杨先生曾先后受到了几十个国家和地区的邀请，前往各国学习，曾荣获特洛伊等市世界名城荣誉市长称号，使中国太极成为西方人学习东方智慧的象征。

<<杨氏太极拳·剑·刀>>

书籍目录

第一编 杨氏太极拳要领 杨氏太极拳二十字口诀 习练杨氏太极拳的手法 太极拳之练习谈 太极拳术十要 杨氏太极拳的特点、练法、架式、风格 杨氏太极拳符合科学健身原则第二编 杨氏太极拳图解 杨氏太极拳拳式名称顺序 杨氏太极拳教学口诀的说明 杨氏太极拳图解 结束语第三编 杨氏太极拳用法 杨氏太极拳用法之说明 杨氏太极拳用法第四编 杨氏太极拳表演、比赛套路 杨氏太极拳表演、比赛套路名称顺序 新编杨氏太极拳表演、比赛套路说明 新编杨氏太极拳表演、比赛套路演示顺序图第五编 杨氏太极剑图解 杨氏太极剑 杨氏太权剑剑式名称顺序 杨氏太极剑图解第六编 杨氏太极刀剑图解 杨氏太极刀 杨氏太极刀动作图解附录附录一：太极拳论 明王宗岳太极拳论 十三势行功心解 十三势歌 打手歌附录二：太极拳体用解附录三：太极拳老谱三十二解附录四：太极拳体用全书

章节摘录

书摘

媒体关注与评论

前言当前，习练杨氏太极拳者越来越多，而且有许多爱好者提出，应以《太极拳体用全书》为蓝本，早日编写适合初学者使用的通俗教材。

自1934年杨公澄甫所著《太极拳体用全书》问世以来，由于内容丰富，奉姿舒展雄健，堪称楷模，深受广大爱好者的欢迎与喜爱，虽时隔数载，至今仍然是习练杨氏太极拳者所必须遵照摹练之蓝本。

《太极拳体用全书》文字简练．内容均为应用之法，其拳照是由杨公澄甫宗师亲自示范，被太极拳爱好者尊为杨氏太极拳典型代表，楷模中之鼻祖。

该书实属杨氏太极拳爱好者最后攀登高标准之珍本。

现今习练杨氏太极拳者甚多．而《太极拳体用全书》系高年级具有一定水平者研究之课本，一般初学者不易接受，因此在实际习练过程中，确有许多不便之处，只能依样画葫芦，水平不易提高，故要求杨氏后裔也以照片形式(国画像不易表达神态)在原《太极拳体用全书》拳照的基础上，增加垃波动作，并在文字上采用简明易懂的语言，尽可能将基本理论、习练方法、动作要领，要求等用白话说明，以便学者从理论认识、锻炼方法、动作要求上有所了解，不致人云亦云，形式模仿，心中无数，不得要领。

因之迫切希望编写适合广大杨氏太极拳爱好者需要的初级课本。

这是杨氏太极拳爱好者企盼已久的愿望。

鉴于上述意见，我作为杨氏后裔，责无旁贷，应尽可能满足大家的要求，因此编写了这一教材，但限于水平，书中会有许多不足之处，望读者见谅。

编辑推荐

传统杨氏太极剑，素有“太极十三剑”之说。
剑法具有舒展大方，动作稳定轻柔，运行圆转自如等特点，且有较强的竞击性，普遍受到人们的喜爱，并广泛流传于民间。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com