

<<岳氏八翻手>>

图书基本信息

书名：<<岳氏八翻手>>

13位ISBN编号：9787537720045

10位ISBN编号：7537720045

出版时间：2003-1

出版时间：山西科学技术出版社

作者：王新午

页数：68

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<岳氏八翻手>>

### 内容概要

八翻手，即子母拳，以变化无穷而得名，相传为宗代岳飞所创，后人名之曰岳家散手。

内容包括捋、打、擒、拿、推、按、拦、截、肘、靠、滚、压、捆、锁、挤、掷等法，无不应有尽有。

此拳式路简单，动作平和，却刚柔进退，变化神奇。

<<岳氏八翻手>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>