<<万籁声武术教范>>

图书基本信息

书名:<<万籁声武术教范>>

13位ISBN编号:9787537721882

10位ISBN编号:7537721882

出版时间:2003-11

出版时间:山西科学技术出版社

作者:万籁声

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<万籁声武术教范>>

内容概要

本书是这位驰名中外的武术家、技击家、风伤科医生的武术教导书籍,结合大量插图对中国武术进行介绍,阐述中国武术的部分传统套路。

<<万籁声武术教范>>

作者简介

武林泰斗,一代奇才,万籁声(1903—1992)大师,湖北鄂州葛店人。

1946年定居福州,是驰名中外的武术家、技击家、自然门一代宗师;也是饮誉南国的风伤科医生。

生前以"文、武、道、德、医、拳"五宝行世,"信、义、侠、勇"四德立身。

有"武林文星"之称,"武术之光"之赞;更有"秦松汉伯精神,夏彝商鼎骨气"之颂…… 大师遗著手稿千百万言,有武术、气功、医药、文史哲之专著;也有散文、杂感、箴言、警句、回忆等篇章

复经大师八十年行持淬砺,形成了独具特色的万籁声武学。

它吸取儒、释、道、医、武之精华,融少林、武当内外家、南北派于一炉,扬长避短,去粗取精,寓"软、硬、轻"三功、"巧、妙、化"三法。

其很大一部分是先贤择徒而授的不传之秘,这些在大师武学著作中,特别是在晚年的手稿里,均摒除 私秘,全部公开,且解说详明,亲身示范,图文并茂。

<<万籁声武术教范>>

书籍目录

上篇 中国武术介绍 总纲 武术源流 击和舞 武术派别 福建少林 南拳 少林外功 武当内功 太极拳考主快主慢说 自然门气功 裁手法 器械 基功 杂技 武术归源 练功 武术练法 "六合"之道 谈气功的要领 武术成语 关于武术之要言 武德 我看《少林寺》 民族体育的珍珠 武术的真意义 武术在医疗上的价值 中西体育之异同 武术与科学 关于发掘整理和练习武术的目的与原则 中国武术上的"史无前例" 关于武术的建议 武术在中国历史上的作用及对武术"对抗赛"之管见下篇 中国武术部分传统套路

<<万籁声武术教范>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com