

<<形意拳器械技击功法>>

图书基本信息

书名：<<形意拳器械技击功法>>

13位ISBN编号：9787537724319

10位ISBN编号：7537724318

出版时间：2005-2

出版时间：山西科学技术

作者：房丹才

页数：314

字数：254000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<形意拳器械技击功法>>

内容概要

中国形意拳历史悠久，内容丰富，是中华民族传统武术中的重要组成部分。它创始于明末清初，流传至今已有一百三十多年的历史，与八卦掌、太极拳并称为“内家拳”。形意拳经历代武术家的辛勤研炼，其拳法与理论不断得到充实和完善，形成世人瞩目的优秀拳种。它风格独特，技理兼备，追求技击与健身相融，崇尚拳理与哲理统一，蕴周易之要义，涵医道之精髓。

形意拳外形上模拟鸡、虎、龙、蛇、猴、鹰、熊、马、燕、鹤、鲑、鼉十二种飞禽走兽之形，拳法上则以劈、蹶、崩、炮、横为基本拳法，还包括徒手对练，器械对练，双兵、软兵，养生技击功法等。

形意拳在发展过程中，曾耗尽无数武术前辈毕生之精力，凝聚无数先贤超人的智慧，使形意拳得到发扬光大。前辈创造了奇迹，赢得了辉煌，开辟了广阔的形意天地，给后代留下了增强体质、修身养性的法宝。

<<形意拳器械技击功法>>

作者简介

房丹才，江苏省徐州市人，从小习武。偏爱形意、八卦、太极拳术。拜南宗武学大师王秀山先生为师，系统学习内家拳械套路与功法文理。先生通易经、精武学和彭祖导引养生术，摔拿点打技法精湛，神韵独特，功力过人。先生穷毕生精力研习内外家武术和养生术，尤对内家武术和养生术有其独到的见解与贡献。先生为内家武术爱好者，为集百家优秀于一堂，自1965年始，走遍祖国名山大川，访师拜友数十年如一日，搜集形意、八卦、太极拳械套路与功法，痴心探索、苦苦寻访内家真谛。寻访中有幸遇到许多高境界修行的前辈、武友，赐教拳械与功法，如获珍宝潜心研习，集精弃糟，日积月累，内家面目渐清。为使内家武术发扬光大，集百家之长，扬百家之威，先生修为乃奇人奇功，可称一代大师。

<<形意拳器械技击功法>>

书籍目录

- 第一章 形意八方歌诀十二首
- 第二章 形意技击基础功
 - 第一节 混元双搭手功
 - 第二节 马步靠功
 - 第三节 猴过涧功
- 第三章 形意金刚拳
- 第四章 形意缠抖拳
- 第五章 形意五行功法拳
- 第六章 形意燕形连环拳
- 第七章 形意五行刀
- 第八章 形意五行剑
- 第九章 形意五行棍
- 第十章 形意五行枪
- 第十一章 形意十二形刀
- 第十二章 形意十二形剑
- 第十三章 形意六合刀对练
- 第十四章 形意八打拳
对练

<<形意拳器械技击功法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>