

<<孕期悄悄话>>

图书基本信息

书名：<<孕期悄悄话>>

13位ISBN编号：9787537724760

10位ISBN编号：7537724768

出版时间：2006-01-01

出版时间：山西科学技术出版社

作者：杨恩来

页数：126

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕期悄悄话>>

### 内容概要

带着憧憬，带着希望，你的宝宝悄然孕育在你的体内。

怀胎十月，给全家带来的喜乐与担忧可谓是女人的一种幸福和愉悦。

也许是你即将成为人父和人母的年轻人，也许你是盼孙心切的爷爷和奶奶，你很想知道如何才能有一个身体健康、聪明伶俐、活泼可爱的小宝宝；在这神秘的十月中，年轻的孕妇会有哪些变化；如何从容应对这令人遐想的怀胎十月……本书给你打开了一扇窗户，透过窗户你会看到孕期生理变化规律、孕期母体安检、健康快乐度孕期的详细内容，把她作为你枕边的朋友，闲来翻翻，你会发现，她会成为你精心呵护腹中宝宝的良师益友，轻松陪你度过这漫漫十月，让你成为一个乐观开朗魅力十足的孕妇。

## <<孕期悄悄话>>

### 书籍目录

- 孕期生理变化规律 妊娠早期会有哪些表现？
- 妊娠持续时间会有多长？
- 预产期如何计算？
- 记不清生理期怎么办？
- 妊娠期胎儿和母体会有一些哪些变化？
- 孕期母体安检 怎样科学了解体重变化？
- 孕期怎样测血压呢？
- 腹部触诊的目的是什么？
- 孕期尿检的目的和注意事项有哪些？
- 如何合理安排孕期的各项生活呢？
- 健康快乐度孕期 孕期出现尿频现象正常吗？
- 孕期便秘怎么办？
- 孕期怎样克服呕吐现象呢？
- 孕期出现乳房胀痛怎么办？
- 孕期出现胃部灼热怎么办？
- 孕期长了痔疮怎么办？
- 孕期出现水肿怎么办？
- 怀孕后胃口改变是怎么回事？
- 孕期腰酸背痛真的没法避免吗？
- 孕期为什么会经常失眠？
- 失眠对母体及胎儿有哪些影响？
- 孕期分泌物增加怎么办？
- 孕期怎样进行皮肤护理？
- 孕期怎么会出龈出血？
- 孕期皮肤瘙痒怎么办？
- 孕期抽筋现象如何缓解？
- 孕期静脉曲张怎么办？
- 孕期出现眩晕怎么办？
- 孕期腹痛怎么办？
- 怎样减轻怀孕各期孕妇的担忧？
- 怎样解除妻子怀孕带来的压力？
- 有没有孕期心情放松法？
- 胎儿真能听懂音乐吗？
- 如何选择胎教音乐呢？
- 孕期怎样做运动？
- 为什么会发生孕期抑郁症？
- 孕妇打鼾怎么办？
- 怎样解决孕妇的足部问题？
- 怎样使孕期美满“性”福？

.....

<<孕期悄悄话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>