

<<产后悄悄话>>

图书基本信息

书名：<<产后悄悄话>>

13位ISBN编号：9787537724777

10位ISBN编号：7537724776

出版时间：2006-1

出版时间：山西科学技术出版社

作者：杨恩来

页数：164

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<产后悄悄话>>

### 内容概要

您可能已进入或即将进入人生又一幸福时期——产后初为人母期。

您可能依然沉浸在无比的幸福和快乐之中，然而产后知识的匮乏可能会给您带来一丝焦躁与不安，为了解除您的这些烦恼，我们为您编写了本书，希望能够对您有所帮助。

该书首先从如何做一位的好妈咪讲起，在哺乳篇中介绍了卫生哺乳婴儿的诸多方法与科学理念，让婴儿在您的呵护下健康成长。

接着着重介绍了产后夫妻生活的担忧、困惑与正确处理措施，帮助您解决在获得爱情之果——小宝宝后怎样继续过好夫妇性生活。

最后介绍了产后常识，使您在做好好妈咪，当好好妻子的同时，保持卫生健康、窈窕身材，重新找回自我，过好健康、美满的幸福生活。

总之，该书从婴儿喂养、产后夫妻生活、产妇康复保健诸方面作了指导，意在帮助女性顺利度过哺乳期，尽快恢复身体健康，为您充分享受幸福的人生提供帮助。

## <<产后悄悄话>>

### 书籍目录

- 哺乳 如何更好地进行母乳喂养？
- 为什么提倡早吸吮、早接触？
- 产后没奶或奶少怎么办？
- 食物催乳的方法有哪些？
- 产后如何保养乳房？
- 产后用香皂清洗乳房有什么危害？
- 现代女性为何产后少乳？
- 乳房大分泌乳液就多吗？
- 缩乳术应选择什么时间比较好？
- 哺乳期如何保持乳房卫生？
- 产后怎样使奶水分泌增加？
- 不喂奶就能保持好身材吗？
- 何时断奶好？
- 产妇为何会奶胀？
- 怎样预防？
- 哪些产妇不可以自己哺乳？
- 怎样哺乳才能起到避孕效果？
- 产后和哺乳期如何避孕？
- 什么是闭经泌乳综合征？
- 哺乳期用药为何马虎不得？
- 哺乳期怎样调节营养和膳食？
- 乳房里会长结石吗？
- 产后性生活 产后对性生活不感兴趣正常吗？
- 性诚实好吗？
- 哪些女性不宜服避孕药？
- 人工流产后怎样避孕？
- 中期妊娠中止后应采用哪些方法避孕？
- 如何进行性回归训练？
- 产后性生活须了解哪些知识？
- 产后何时能恢复性生活？
- 产后为何会出现性快感减退？
- 分娩时做会阴侧切对日后性生活有影响吗？
- 产后常识

<<产后悄悄话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>