第一图书网, tushu007.com

<<产后悄悄话>>

图书基本信息

书名：<<产后悄悄话>>

13位ISBN编号：9787537724777

10位ISBN编号：7537724776

出版时间：2006-1

出版时间：山西科学技术出版社

作者：杨恩来

页数：164

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

您可能已进入或即将进入人生又一幸福时期——产后初为人母期。
您可能依然沉浸在无比的幸福和快乐之中，然而产后知识的匮乏可能会给您带来一丝焦燥与不安，为了解除您的这些烦恼，我们为您编写了本书，希望能够对您有所帮助。
　该书首先从如何做一位的好妈咪讲起，在哺乳篇中介绍了卫生哺乳婴儿的诸多方法与科学理念，让婴儿在您的呵护下健康成长。
接着着重介绍了产后夫妻生活的担忧、困惑与正确处理措施，帮助您解决在获得爱情之果——小宝宝后怎样继续过好夫妇性生活。
最后介绍了产后常识，使您在做好好妈咪，当好好妻子的同时，保持卫生健康、窈窕身材，重新找回自我，过好健康、美满的幸福生活。
　总之，该书从婴儿喂养、产后夫妻生活、产妇康复保健诸方面作了指导，意在帮助女性顺利度过哺乳期，尽快恢复身体健康，为您充分享受幸福的人生提供帮助。

第一图书网, tushu007.com

<<产后悄悄话>>

书籍目录

哺乳 如何更好地进行母乳喂养？
 为什么提倡早吸吮、早接触？
 产后没奶或奶少怎么办？
 食物催乳的方法有哪些？
 产后如何保养乳房？
 产后用香皂清洗乳房有什么危害？
 现代女性为何产后少乳？
 乳房大分泌乳液就多吗？
 缩乳术应选择在什么时间比较好？
 哺乳期如何保持乳房卫生？
 产后怎样使奶水分泌增加？
 不喂奶就能保持好身材吗？
 何时断奶好？
 产妇为何会奶胀？
怎样预防？
 哪些产妇不可以自己哺乳？
 怎样哺乳才能起到避孕效果？
 产后和哺乳期如何避孕？
 什么是闭经泌乳综合征？
 哺乳期用药为何马虎不得？
 哺乳期怎样调节营养和膳食？
 乳房里会长结石吗？
产后性生活 产后对性生活不感兴趣正常吗？
 性诚实好吗？
 哪些女性不宜服避孕药？
 人工流产后怎样避孕？
 中期妊娠中止后应采用哪些方法避孕？
 如何进行性回归训练？
 产后性生活须了解哪些知识？
 产后何时能恢复性生活？
 产后为何会出现性快感减退？
 分娩时做会阴侧切对日后性生活有影响吗？
产后常识

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com