

<<实用家庭验方>>

图书基本信息

书名：<<实用家庭验方>>

13位ISBN编号：9787537727068

10位ISBN编号：7537727066

出版时间：2006-6

出版时间：山西科学技术出版社

作者：张咏梅、谭同来/国别：中国大陆

页数：675

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用家庭验方>>

### 前言

健康是家庭的财富，是事业成功的基石。

昔玄安先生云：“人受先人之体，有八尺之躯。

而不知医事，此所谓游魂耳。

”明初理学家方孝孺训诫人们：自身的养生之道尚且不通达，何况对于国家大事呢？

这些掷地有声的“修身、齐家、平天下”的格言，在历史的长河中留下了一串串美谈……随着我国人民的生活水平不断提高和物质条件的逐步改善，健康知识、健康行为、健康生活日益成为人们崇尚的新理念。

以个人为中心、家庭为单位、社区为范围的预防、医疗、保健、康复的防病治病新模式正在全国城乡构建。

为普及医学知识，让患者及其家属掌握更多的家庭医学知识、了解自己的身体、了解常见病的诊疗要点和康复操作，山西科学技术出版社刻意推出一部知识性、通俗性、操作性强的丛书--《实用家庭医学知识宝典》。

《实用家庭医学知识宝典》分实用家庭医生、实用家庭辨病、实用家庭护理、实用家庭食疗、实用家庭验方、实用家庭推拿六部书。

共计260余万字。

以家庭定位。

一书一体例。

简要介绍常见病、多发病的含义、临床特点、总的病因病机；详细叙述病证的辨病、治疗、护理、食养、操作。

力求达到读后能明医理、识病证、通食养、善渺理、知处措。

普遍提高人们的防病治病能力，提高生命的质量，使家庭成员幼有所抚、壮有所趋、妇有所养、老有所安。

“青山不墨千秋画，绿水无言万古诗。

”健康是人们永恒的追求，不仅仅是医学专家奋力求解的“方程式”，也是人们自身不可推卸的职责。

行动起来吧！

面对千变万化的疾病，推而行之。

化而裁之，塞其涓涓细流，遏其滔滔之势；灭其荧荧之光，止其炎炎之焰；忘欢而后乐足，遗生而后身存。

愿千家万户的家庭成为和谐的栖巢，仁人志士的人生拥有风平浪静的港湾。

谭同来 于湘江之滨 丙戌季春

## <<实用家庭验方>>

### 内容概要

这是一本内容庞大的家庭必备的医药手册。  
涵盖153个适应家庭掌握的常见病、多发病症，辑录验方2030方。  
内容丰富，层次分明，通俗易懂，简明实用。  
凡是有初、高中文化水平者即可看懂。

## &lt;&lt;实用家庭验方&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 常见急症1.高热 / 22.吐血 / 73.咯血 / 134.便血 / 195.尿血 / 246.鼻衄 / 307.中暑 / 358.外伤出血 / 419.烧烫伤 / 4510.冻伤 / 5111.毒蛇咬伤 / 5612.毒虫咬伤 / 62 (1) 蜈蚣蜇伤方 / 63 (2) 蝎子蜇伤方 / 64 (3) 蜂类蜇伤方 / 66 (4) 毒蜘蛛咬伤方 / 6813.急性扁桃体炎 / 6914.诸骨鲠喉 / 7415.食物中毒 / 78 (1) 亚硝酸盐中毒 / 79 (2) 发芽马铃薯中毒 / 80 (3) 鱼蟹中毒 / 8116.急性酒精中毒 / 8317.煤气中毒 / 8g第二章 内科疾病1.感冒 / 912.咳嗽 / 963.支气管哮喘 / 1014.大叶性肺炎 / 1055.肺痈 / 1096.肺癆 / 1137.肺胀 / 1188.心痛 / 1229.心悸 / 12610.失眠 / 13111.汗证 / 13612.癩吊 / 14013.癩痢 / 14214.癩狂 / 14815.三叉神经痛 / 15316.胃痛 / 15717.胃下垂 / 16218.呕吐 / 16619.呃逆 / 17120.腹痛 / 17521.腹泻 / 17922.痢疾 / 18423.便秘 / 19024.胁痛 / 19525.病毒性肝炎 / 19926.头痛 / 20427.眩晕 / 20928.高血压 / 21329.失语 / 21930.甲亢 / 22231.水肿 / 22532.蛋白尿 / 23033.淋证 / 23334.遗尿、尿失禁 / 23835.糖尿病 / 242 ' 36.肥胖症 / 24737.高脂血症 / 25238.腰痛 / 25639.风湿性关节炎 / 26040.类风湿性关节炎 / 26541.痛风 / 27142.痿病 / 27543.面瘫 / 27944.遗精 / 28345.阳痿 / 287第三章 外科疾病1.疔病 / 2922.痈 / 2973.疔疮 / 3024.疔疮 / 3075.褥疮 / 3126.丹毒 / 3187.癣病 / 3238.疥疮 / 3299.脓疱疮 / 33210.颈部淋巴结结核 / 33611.甲状腺腺瘤 / 34212.急性乳腺炎 / 34713.乳腺囊性增生病 / 35214.胆道感染 / 35815.胆石症 / 36316.胆道蛔虫病 / 36817.急性胰腺炎 / 37118.阑尾炎 / 7519.肠梗阻 / 37920.泌尿系结石 / 38521.前列腺炎 / 39022.前列腺增生 / 39423.痔疮 / 39724.肛裂 / 40125.脱肛 / 405第四章 骨伤科喉瞞1.软组织损伤 / 4092.颈椎病 / 4133.肩关节周围炎 / 4174.急性腰扭伤 / 4225.腰肌劳损 / 4256.骨质增生 / 4277.腰椎间盘突出症 / 4308.坐骨神经痛 / 4349.肋软骨炎 / 43710.足跟痛 / 439第五章 皮肤科疾病1.荨麻疹 / 4452.神经性皮炎 / 4493.湿疹 / 4534.痤疮 / 4575.酒渣鼻 / 4616.雀斑 / 4657.黄褐斑 / 4678.扁平疣 / 4729.脱发 / 47710.皮肤皲裂 / 481第六章 妇产科疾病1.月经不调 / 4862.痛经 / 4913.闭经 / 4964.崩漏 / 5005.带下病 / 5056.阴痒 / 5087.不孕症 / 5138.宫颈炎 / 5199.盆腔炎 / 52410.妊娠恶阳 / 52911.妊娠高血压综合征 / 53412.先兆流产 / 53813.习惯性流产 / 54314.产后恶露不绝 / 54615.产后缺乳 / 551第七章 儿科喉瞞1.麻疹 / 5562.水痘 / 5613.流行性腮腺炎 / 5654.百日咳 / 5705.蛔虫病 / 5756.厌食 / 5787.积滞 / 5838.疳病 / 5859.佝偻病 / 59010.夏季热 / 59311.胎黄 / 59812.小儿遗尿症 / 60113.小儿夜啼 / 60514.口角流涎 / 60815.小儿多动症 / 611第八章 眼科疾病1.麦粒肿 / 6162.结膜炎 / 6193.沙眼 / 6234.青光眼 / 6265.角膜炎 / 628第九章 耳鼻咽喉科疾病1.耳聋 / 6342.耳鸣 / 6373.耳源性眩晕 / 6394.鼻炎 / 6425.鼻窦炎 / 6476.失音 / 6527.咽炎 / 655第十章 口腔科疾病1.牙痛 / 6612.牙宣 / 6643.口腔溃疡 / 6674.鹅口疮 / 671

## &lt;&lt;实用家庭验方&gt;&gt;

## 章节摘录

1.高热 高热是指体温升高(39摄氏度以上)为主要临床特征的急性病症。其临床表现为,体温上升时多伴有畏寒、战栗、皮肤苍白或干燥无汗,体温可在几分钟、几小时、几日内达到高峰,后皮肤潮红、灼热、出汗、呼吸及心率加快,常伴有头痛、意识障碍等。中医称为“身灼热”“壮热”“大热”。

多因卒感时邪或脏腑虚损所致,其中发病急,病程短,病初有恶寒或恶风,兼见其他外感证候者称为外感高热;起病较缓,病程较长,不伴恶寒,必见其他内伤杂病之证候者称为内伤高热。

现代医学一般分为感染性高热与非感染性高热,感染性高热是由各种病原体感染所导致的高热;非感染性高热多有原发病或继发于物理性、化学性、机械性所导致的体温调节中枢功能失常而引起的高热。

高热常见于中医的温病、伤寒、脏腑杂病以及现代医学中的各种急性传染病或急性感染性疾病,某些风湿性疾病,胶原性疾病,部分急性血液、肿瘤性疾病等。

方1 解毒宣遗方 [药物组成]板蓝根30克、金银花21克、连翘18克、生石膏30克、柴胡15克、黄芩10克、半夏10克、蝉蜕6克、薄荷6克、生甘草6克。

[功能主治]清热、解毒、透表。

适用于感染性高热。

[使用方法]水煎服。

头痛加菊花12克;咽痛加玄参21克、马勃12克;腮肿加龙胆草10克、大青叶10克;咳嗽加杏仁10克、桑白皮10克;汗出口渴加太子参15克。

[来源]山西临汾地区医院傅云江。

方2 退热清暑饮 [药物组成]香薷10克、滑石10克、生石膏25克、金银花15克、连翘12克、板蓝根12克、薄荷6克、甘草3克。

[功能主治]清热、利湿、解毒。

适用于病毒性上呼吸道感染高热。

[使用方法]共为粗末,装入透析纸袋,每袋8克。

用开水浸泡药袋15-20分钟,搅拌2-3次。

3岁以下每次1袋,4~7岁2袋,8-13岁3袋,大于14岁4袋,每隔2~3小时服药1袋,每日平均6~8次。

用药前服少许热稀粥,药不能煎服,热退至正常后续服3-5次,似巩固疗效。

汗后可饮用少许糖盐水,以防伤阴。

[来源]中西医结合杂志,1988,8(12):738。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>