

<<实用家庭推拿>>

图书基本信息

书名：<<实用家庭推拿>>

13位ISBN编号：9787537727105

10位ISBN编号：7537727104

出版时间：2006-6

出版时间：山西科学技术出版社

作者：郭翔、陈美仁、潘继荣/国别：中国大陆

页数：433

字数：349000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用家庭推拿>>

前言

健康是家庭的财富，是事业成功的基石。

昔玄安先生云：“人受先人之体，有八尺之躯。

而不知医事，此所谓游魂耳。

”明初理学家方孝孺训诫人们：自身的养生之道尚且不通达，何况对于国家大事呢？

这些掷地有声的“修身、齐家、平天下”的格言，在历史的长河中留下了一串串美谈……随着我国人民的生活水平不断提高和物质条件的逐步改善，健康知识、健康行为、健康生活日益成为人们崇尚的新理念。

以个人为中心、家庭为单位、社区为范围的预防、医疗、保健、康复的防病治病新模式正在全国城乡构建。

为普及医学知识，让患者及其家属掌握更多的家庭医学知识、了解自己的身体、了解常见病的诊疗要点和康复操作，山西科学技术出版社刻意推出一部知识性、通俗性、操作性强的丛书——《实用家庭医学知识宝典》。

《实用家庭医学知识宝典》分实用家庭医生、实用家庭辨病、实用家庭护理、实用家庭食疗、实用家庭验方、实用家庭推拿六部书。

共计260余万字。

以家庭定位。

一书一体例。

简要介绍常见病、多发病的含义、临床特点、总的病因病机；详细叙述病证的辨病、治疗、护理、食疗、操作。

力求达到读后能明医理、识病证、通食疗、善护理、知处措。

普遍提高人们的防病治病能力，提高生命的质量，使家庭成员幼有所抚、壮有所趋、妇有所养、老有所安。

“青山不墨千秋画，绿水无言万古诗。

”健康是人们永恒的追求，不仅仅是医学专家奋力求解的“方程式”，也是人们自身不可推卸的职责。

行动起来吧！

面对千变万化的疾病，推而行之。

化而裁之，塞其涓涓细流，遏其滔滔之势；灭其荧荧之光，止其炎炎之焰；忘欢而后乐足，遗生而后身存。

愿千家万户的家庭成为和谐的栖巢，仁人志士的人生拥有风平浪静的港湾。

谭同来 于湘江之滨 丙戌季春

<<实用家庭推拿>>

内容概要

推拿俗称“按摩”，属于中医外治法中非药物治疗之一。具有操作简便，适应证广，疗效显著，经济安全，容易推广等优点。千百年来深受广大人民群众喜爱，对人类的卫生健康事业及世界文明进步作出了巨大的贡献。推拿疗法正成为自然疗法和非药物治疗中的最佳选择。

本书主要面向患者及其家属，编写体例则以科普的形式较系统地介绍了家庭推拿的有关内容。文字力求简明扼要，通俗易懂，图文并茂编写内容力求知识够用，我们希望它是一本患者或家属能看、能懂、能用且使用有效的真正的医学科普著作。

<<实用家庭推拿>>

书籍目录

上编 总论 第一章 家庭推拿基本常识 第一节 推拿疗法的性质和特点 一、推拿疗法帕性质
 二、推拿疗法的特点 第二节 推拿的适应瞌 第三节 推拿的禁忌症 第四节 推拿的注
 意事项 第五节 推拿的常用体位 一、患者的体位 二、操作者的体位 第六节 推拿
 的常用介质 一、介质的作用 二、常用的介质与各自的作用 三、介质的选择 第
 七节 推拿异常情况的处理 一、软组织损伤 二、骨与关节 损伤 三、舞稚压缩性骨
 折 四、环枢关节脱位 五、神经系统损伤 六、肋骨骨折 七、休克 第二章
 家庭推拿常用腧穴 第一节 概述 一、腧穴的蠢念 二、腧穴与脏腑经络的关系
 三、麓穴的分类 四、麓穴的定位法 五、腧穴的作用 六、腧穴的主治规律 第二
 节 家庭成人推拿常用腧穴 一、手太阴肺经经穴 二、手阿明大肠经经穴 三、足阳明
 胃经经穴 四、足太阴脾经经穴 五、手少阴心经经穴 六、手太阳小肠经经穴
 七、足太阿膀胱经经穴 八、足少阴肾经经穴 九、手厥阴心包经经穴 十、手少阳三
 焦经经穴 十一、足少阴胆经经穴 十二、足厥阴肝经经穴 十三、任脉经穴
 十四、督脉经穴 十五、常用经外奇穴 第三节 家庭小儿推拿常用特定穴 一、头面部穴
 位 二、胸骏部穴位 三、躯干部穴位 四、上部穴位 五、下部穴位 第三
 章 家庭推拿常用手法 第四章 推拿临床常用检查方法下编 备论 第五章 常见疾病的家庭推拿 第六
 章 家庭常用保健推拿 第七章 常用功能锻炼和练功方法 附：家庭常用拔罐法

<<实用家庭推拿>>

章节摘录

推拿的禁忌症 推拿疗法虽适应范围广，安全度大，但有些疾病使用推拿治疗不仅无效，反而加重病情，故此类疾病要禁用推拿治疗；有些疾病可使用推拿治疗，但操作不当，会给患者带来不必要的痛苦或造成不应有的医疗事故，此类疾病要慎用推拿治疗。

因此，家庭推拿中为防止出现上述弊端，必须严格掌握推拿的禁忌症。

一般认为，以下疾病要禁用或慎用推拿治疗方法。

- 1.各种急性传染病，如肝炎、肺结核等。
- 2.各种感染性疾病，如骨髓炎、化脓性关节炎、脑脓肿等。
- 3.某些急性损伤，如脑或中枢神经的急性损伤、内脏的挫裂伤、骨折早期、截瘫初期、皮肤破裂等。
- 4.诊断不明者，如骨折、骨裂、颈椎脱位、急性脊柱损伤，尤其伴有脊髓症状者，在明确诊断之前，不要轻易施以推拿。
- 5.某些严重疾病，如心脏病、肝病、恶性肿瘤、脓毒血症等。
- 6.某些急腹症，如胃、十二指肠等急性穿孔。
- 7.各种出血症，如外伤出血、便血、尿血等。
- 8.烧伤、烫伤及溃疡性皮炎的局部。
- 9.孕妇的腹部、腰骶部及臀部均禁用推拿。
- 10.妇女月经期间小腹部及腰骶部不宜或慎用推拿。
- 11.不能安静的精神病、年老体弱、久病体虚、过饥过饱、醉酒者，不宜推拿。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>