

<<实用家庭推拿>>

图书基本信息

书名：<<实用家庭推拿>>

13位ISBN编号：9787537727105

10位ISBN编号：7537727104

出版时间：2006-6

出版时间：山西科学技术出版社

作者：郭翔、陈美仁、潘继荣/国别：中国大陆

页数：433

字数：349000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用家庭推拿>>

前言

健康是家庭的财富，是事业成功的基石。

昔玄安先生云：“人受先人之体，有八尺之躯。

而不知医事，此所谓游魂耳。

”明初理学家方孝孺训诫人们：自身的养生之道尚且不通达，何况对于国家大事呢？

这些掷地有声的“修身、齐家、平天下”的格言，在历史的长河中留下了一串串美谈……随着我国人民的生活水平不断提高和物质条件的逐步改善，健康知识、健康行为、健康生活日益成为人们崇尚的新理念。

以个人为中心、家庭为单位、社区为范围的预防、医疗、保健、康复的防病治病新模式正在全国城乡构建。

为普及医学知识，让患者及其家属掌握更多的家庭医学知识、了解自己的身体、了解常见病的诊疗要点和康复操作，山西科学技术出版社刻意推出一部知识性、通俗性、操作性强的丛书——《实用家庭医学知识宝典》。

《实用家庭医学知识宝典》分实用家庭医生、实用家庭辨病、实用家庭护理、实用家庭食疗、实用家庭验方、实用家庭推拿六部书。

共计260余万字。

以家庭定位。

一书一体例。

简要介绍常见病、多发病的含义、临床特点、总的病因病机；详细叙述病证的辨病、治疗、护理、食疗、操作。

力求达到读后能明医理、识病证、通食疗、善护理、知处措。

普遍提高人们的防病治病能力，提高生命的质量，使家庭成员幼有所抚、壮有所趋、妇有所养、老有所安。

“青山不墨千秋画，绿水无言万古诗。

”健康是人们永恒的追求，不仅仅是医学专家奋力求解的“方程式”，也是人们自身不可推卸的职责。

。

行动起来吧！

面对千变万化的疾病，推而行之。

化而裁之，塞其涓涓细流，遏其滔滔之势；灭其荧荧之光，止其炎炎之焰；忘欢而后乐足，遗生而后身存。

愿千家万户的家庭成为和谐的栖巢，仁人志士的人生拥有风平浪静的港湾。

谭同来 于湘江之滨 丙戌季春

<<实用家庭推拿>>

内容概要

推拿俗称“按摩”，属于中医外治法中非药物治疗之一。具有操作简便，适应证广，疗效显著，经济安全，容易推广等优点。千百年来深受广大人民群众喜爱，对人类的卫生健康事业及世界文明进步作出了巨大的贡献。推拿疗法正成为自然疗法和非药物治疗中的最佳选择。

本书主要面向患者及其家属，编写体例则以科普的形式较系统地介绍了家庭推拿的有关内容。文字力求简明扼要，通俗易懂，图文并茂编写内容力求知识够用，我们希望它是一本患者或家属能看、能懂、能用且使用有效的真正的医学科普著作。

<<实用家庭推拿>>

书籍目录

上编 总论	第一章 家庭推拿基本常识	第一节 推拿疗法的性质和特点	一、推拿疗法帕性质
	二、推拿疗法的特点	第二节 推拿的适应瞌	第三节 推拿的禁忌症
第四节 推拿的注意事项	第五节 推拿的常用体位	一、患者的体位	二、操作者的体位
第六节 推拿的常用介质	一、介质的作用	二、常用的介质与各自的作用	三、介质的选择
第七节 推拿异常情况的处理	一、软组织损伤	二、骨与关节损伤	三、舞稚压缩性骨折
	四、环枢关节脱位	五、神经系统损伤	六、肋骨骨折
			七、休克
第二章 家庭推拿常用腧穴	第一节 概述	一、腧穴的蠢念	二、腧穴与脏腑经络的关系
	三、麓穴的分类	四、麓穴的定位法	五、腧穴的作用
			六、腧穴的主治规律
第二节 家庭成人推拿常用腧穴	一、手太阴肺经经穴	二、手阿明大肠经经穴	三、足阳明胃经经穴
	四、足太阴脾经经穴	五、手少阴心经经穴	六、手太阳小肠经经穴
	七、足太阿膀胱经经穴	八、足少阴肾经经穴	九、手厥阴心包经经穴
	十、手少阳三焦经经穴	十一、足少阴胆经经穴	十二、足厥阴肝经经穴
			十三、任脉经穴
	十四、督脉经穴	十五、常用经外奇穴	第三节 家庭小儿推拿常用特定穴
	一、头面部穴位	二、胸骏部穴位	三、躯干部穴位
	四、上部穴位	五、下部穴位	
第三章 家庭推拿常用手法	第四章 推拿临床常用检查方法	下编 备论	第五章 常见疾病的家庭推拿
第六章 家庭常用保健推拿	第七章 常用功能锻炼和练功方法	附：家庭常用拔罐法	

<<实用家庭推拿>>

章节摘录

推拿的禁忌症 推拿疗法虽适应范围广，安全度大，但有些疾病使用推拿治疗不仅无效，反而加重病情，故此类疾病要禁用推拿治疗；有些疾病可使用推拿治疗，但操作不当，会给患者带来不必要的痛苦或造成不应有的医疗事故，此类疾病要慎用推拿治疗。

因此，家庭推拿中为防止出现上述弊端，必须严格掌握推拿的禁忌症。

一般认为，以下疾病要禁用或慎用推拿治疗方法。

- 1.各种急性传染病，如肝炎、肺结核等。
- 2.各种感染性疾病，如骨髓炎、化脓性关节炎、脑脓肿等。
- 3.某些急性损伤，如脑或中枢神经的急性损伤、内脏的挫裂伤、骨折早期、截瘫初期、皮肤破裂等。
- 4.诊断不明者，如骨折、骨裂、颈椎脱位、急性脊柱损伤，尤其伴有脊髓症状者，在明确诊断之前，不要轻易施以推拿。
- 5.某些严重疾病，如心脏病、肝病、恶性肿瘤、脓毒血症等。
- 6.某些急腹症，如胃、十二指肠等急性穿孔。
- 7.各种出血症，如外伤出血、便血、尿血等。
- 8.烧伤、烫伤及溃疡性皮炎的局部。
- 9.孕妇的腹部、腰骶部及臀部均禁用推拿。
- 10.妇女月经期间小腹部及腰骶部不宜或慎用推拿。
- 11.不能安静的精神病、年老体弱、久病体虚、过饥过饱、醉酒者，不宜推拿。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>