

<<家常煲粥>>

图书基本信息

书名：<<家常煲粥>>

13位ISBN编号：9787537728577

10位ISBN编号：7537728577

出版时间：2006-12

出版时间：山西科技

作者：食闻

页数：159

字数：132000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常煲粥>>

内容概要

粥，我们的祖先称其为糜，是以米为主要原料做成的一类稀饭。它是我国人民长期以来的一类饮食，在人们的日常生活中占有很重要的位置。社会步入21世纪的今天，如何继承先人的饮食传统，科学合理地选粥、做粥、食粥、便成为人们养生，健体，长寿的一个重要话题。

本书介绍了一年四季的各式各样的营养粥品的烹制方法、特点功效等。本书适合读者自己学习烹制，制作美味健康的粥品。

<<家常煲粥>>

书籍目录

春季粥谱 阿胶粥 大蒜粥 芝麻蜂蜜粥 麻仁粥 猪肝菠菜粥 蚕豆春笋粥 黄豆芽豆腐粥 麻油粥 鲜鱼粥 黄花鱼粥 豌豆肉末粥 黄芪内金粥 车前茅鸭粥 双肝补血粥 羊肝玉米粥 菠菜肉粥 什锦甜粥 三色鸡粥 紫米粥 黄豆粳米粥 豆浆粳米粥 猪肚青笋粥 梅花粳米粥 白兰花粥 桃花粳米粥 黄花鸡蛋粥 阿胶黄米粥 糖醋鲤鱼粥 母乌鸡粥 淡菜韭菜粥 长命肉粥 香椿粳米粥 君达菜粥夏季粥谱 莲子糯米粥 扁豆粳米粥 龙眼粳米粥 菠菜粳米粥 蘑菇粳米粥 猕猴桃粳米粥 油菜糯米粥 苋菜粳米粥 芥菜瘦肉粥 蛋花粳米粥.....秋季粥谱冬季粥谱四季复合粥谱

<<家常煲粥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>