

<<意拳正轨>>

图书基本信息

书名：<<意拳正轨>>

13位ISBN编号：9787537728850

10位ISBN编号：7537728852

出版时间：2008-5

出版时间：陕西科学技术出版社

作者：刘正

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<意拳正轨>>

内容概要

是著名书画家，在中华人民共和国和中国共产党的伟大缔造者毛泽东主席私人收藏的书画中就保存有他的一幅珍贵作品！

他是著名武术家，是祖师芑斋先生生前最钟爱的弟子之一，也是在王芑斋先生身边时间最长、所学最多的著名意拳大师——李见宇先生！

本书是关于介绍李见宇先生和意拳拳法的专著。

<<意拳正轨>>

书籍目录

上编 意拳基础功法第一章 意拳的起源、发展及其现状第二章 王芗斋先生武学传记第三章 意拳桩法概述第四章 意拳基础桩法(上)第五章 意拳基础桩法(中)第六章 意拳基础桩法(下)中编 意拳高级功法第一章 意拳高级桩功的若干问题第二章 意拳筋骨桩法第三章 意拳试力技术(上)第四章 意拳试力技术(下)第五章 意拳发力技术下编 意拳研究文选第一篇 《拳道中枢》第二篇 《意拳谱》第三篇 《意拳正轨》第四篇 《习拳一得》第五篇 《拳学新编》第六篇 《大成拳的命名》和《大成拳的解说》第七篇 《大成拳祖师芗斋先生谈拳学要义》《大成拳祖师芗斋先生访问记》第八篇 《意拳史上若干重大疑难史事考》后记

<<意拳正轨>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>