

<<健身与养生>>

图书基本信息

书名：<<健身与养生>>

13位ISBN编号：9787537730006

10位ISBN编号：7537730008

出版时间：2007-6

出版时间：山西科学技术

作者：练华伟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健身与养生>>

内容概要

《健身与养生》讲述健身运动、健身操运动、旅游三项健身运动，并对太极拳、八段锦养生锻炼方法进行了讲述。

《健身与养生》由练华伟编写。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>