

<<太极拳图说太极剑图说>>

图书基本信息

书名：<<太极拳图说太极剑图说>>

13位ISBN编号：9787537730167

10位ISBN编号：7537730164

出版时间：2008-1

出版时间：山西科学技术出版社

作者：金铁Q, 金倚天 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太极拳图说太极剑图说>>

内容概要

本丛书影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。

原书大多为中华民国时期的刊本，作者皆为各武术学派的嫡系传人。

他们遵从前人苦心孤诣遗留之术，恐久而湮没，故集数十年习武之心得，公之于世。

丛书内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详明，并且附有动作图片，实乃学习者空前之佳本。

<<太极拳图说太极剑图说>>

书籍目录

- 一、太极拳之源流二、练习太极拳之预备 (甲)外部动作之预备 练习 (一)身部之圆转
(二)手部之圆转 (三)足部之圆转三、练习太极拳之注意点四、太极拳各势九十四图六
、太极拳推手

<<太极拳图说太极剑图说>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>