第一图书网, tushu007.com

<<武医心要>>

图书基本信息

书名：<<武医心要>>

13位ISBN编号：9787537731966

10位ISBN编号：7537731969

出版时间：2008-10

出版时间：郭扬 山西出版集团，山西科学技术出版社 (2008-10出版)

作者：郭扬

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

我和郭扬同志的认识是在20世纪80年代中期。
为完成省武术挖掘、整理工作，时在忻州地区体委工作的我与静乐县体委的黄海宏、原平县体委的曹玉萍，并邀请在省原平汽车修配厂工作的郭扬同志组成原平地区武术挖掘、整理工作组。
在武术挖掘、整理工作的那些日子里，郭扬同志以他对传统武术的热爱和细致认真的工作态度，赢得了大家的肯定，最终被山西省体委授予武术挖掘、整理工作全省先进个人二等奖。
由于工作关系，我与郭扬同志自武术挖掘、整理工作结束后，再未谋面。

第一图书网, tushu007.com

<<武医心要>>

内容概要

郭扬，原名郭保龙。
祖籍河南，1950年生于太原。
少时在武汉求学，师从心意六合拳传人陈照瑞老师学习“十大真形”，由武入医，痴心武医四十余年。
发表医学论文四篇，其中《简易外固定治疗新生儿先天性足畸形》获“1998中华医学文选”二等奖；《股骨头无菌坏死治验》获“1999中华医学文选”优秀论文奖。
现为注册执业医师，山西省中医药学会外治专业委员会委员，中国保健科学技术学会·中国医疗保健信息网会员。

第一图书网, tushu007.com

<<武医心要>>

作者简介

郭扬，原名郭保龙。
祖籍河南，1950年生于太原。
少时在武汉求学，师从心意六合拳传人陈照瑞老师学习“十大真形”，由武入医，痴心武医四十余年。
发表医学论文四篇，其中《简易外固定治疗新生儿先天性足畸形》获“1998中华医学文选”二等奖；《股骨头无菌坏死治验》获“1999中华医学文选”优秀论文奖。
现为注册执业医师，山西省中医药学会外治专业委员会委员，中国保健科学技术学会·中国医疗保健信息网会员。

第一图书网, tushu007.com

<<武医心要>>

书籍目录

第一章 《心意六合拳谱》浅说第一节 《心意六合拳谱·十法摘要》浅说第二节 《心意六合拳谱·践蹻法》浅说第二章 养生篇·丹田功第一节 养丹田第二节 练丹田第三节 和丹田第三章 技击篇·十大真形第一节 十二式第一式鸡形摇扇把第二式马形聚步第三式熊形单把第四式虎形双把第五式鹰形展翅第六式鹞形入林第七式猴形登扑第八式蛇形拔草第九式龙形裹横第十式燕形取水第十一式鸡形颠腿第十二式猴形蹲丹田第二节 十形合一一、四把连环1．熊出洞2．虎扑3．鸡步践窜·猴束蹲4．横拳5．转身鹞子入林6．过步·丹凤朝阳7．龙形沉劈8．蛇挑岭9．撤步鹰捉10．虎扑11．鸡步践窜·猴束蹲12．横拳二、四把捶1．车轮2．粘手3．进步栽捶4．怀抱顽石5．双推把6．鹰捉7．虎扑·雷声三、五肘1．走马观花2．虎形双把3．熊形单把4．虎抱头5．龙摆尾6．转身遮云蔽月肘7．撤步地炮肘8．夜马奔槽9．熊入洞第三节 六合大排撞一、双人大排撞二、盘树大排撞三、四把对拳第四章 疗伤篇·跌打治验法第一节 心意门跌打救治概说一、穴道伤1．子时心窝穴2．丑时泉井穴3．寅时井口穴4．卯时山根穴5．辰时天心穴6．巳时凤头穴7．午时中原穴8．未时蟾宫穴9．申时凤尾穴10．酉时屈井穴11．戌时丹肾穴12．亥时六宫穴附：运功疗伤法二、脏腑伤1．伤心2．伤肺3．伤肝4．伤脾5．伤肾6．伤胃7．伤小肠8．伤大肠9．伤胆10．伤膀胱三、筋骨伤1．诊法(望、摸、问、叩)2．手法(拉、挤、提、按、分、点、摇、定)3．验方4．缚定与导引第二节 疗伤治验医法说一、眼外伤二、鼻伤骨折三、颧骨与颧骨弓骨折四、颞颌关节脱位五、外伤性慢性脑硬膜下血肿六、颈椎病·脊髓型·脊髓空洞症术后七、颈椎病·颈型八、颈椎病·神经根型九、颈椎病·颈动脉型·复视十、颈椎病·脊髓型十一、颈椎病·交感神经型十二、颈椎病·食管压迫型十三、颈椎病·吞咽困难型十四、锁骨骨折·术后十五、肋骨骨折十六、肩胛骨骨折十七、胸、腰椎压缩性骨折十八、腰椎后关节紊乱症十九、棘上、棘间韧带损伤二十、腰椎骨质增生症二十一、腰椎间盘突出症二十二、腰椎管狭窄症二十三、强直性脊柱炎二十四、骶髂关节半脱位二十五、耻骨联合分离二十六、女外阴外伤性血肿二十七、骨盆骨折二十八、肩关节前脱位伴有肱骨大结节撕脱性骨折二十九、肱骨外科颈骨折伴有肩关节脱位三十、肱二头肌腱长头滑脱三十一、肱骨干骨折伴有桡神经损伤三十二、肱骨髁上骨折三十三、肘关节脱位三十四、尺骨鹰嘴骨折三十五、肘关节后外侧血肿三十六、小儿桡骨头半脱位三十七、尺骨内收型骨折伴有桡骨头脱位三十八、尺桡骨双骨折三十九、桡骨下端骨折四十、陈旧性腕舟骨骨折合并坏死四十一、第五掌骨骨折伴有环指掌指关节脱位四十二、无名指骨折四十三、髋关节一过性滑膜炎四十四、髋关节后脱位四十五、股骨颈骨折继发股骨头缺血性坏死四十六、股骨粗隆间骨折继发褥疮四十七、小儿股骨干骨折四十八、髌上囊血肿四十九、髌骨骨折五十、髌骨上下韧带骨化五十一、胫骨棘突撕脱性骨折五十二、半月板损伤五十三、胫骨结节骨骺炎五十四、手法重断陈旧性胫腓骨骨折畸形连接五十五、陈旧性胫骨螺旋形骨裂继发骨髓炎五十六、踝上骨折伴距骨脱位五十七、内、外踝骨折伴有距骨错位及第五跖骨基底撕脱性骨折五十八、跖骨骨折伴有创面感染五十九、跟骰关节错缝伴有第五跖骨基底撕脱性骨折六十、陈旧性跟骨骨折继发足跟痛附录简易外固定治疗新生儿先天性足畸形股骨头无菌坏死治验点穴救治遇时遇穴浅说《点穴救治遇时遇穴浅说》审阅意见传统中华武术与养生

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：

第一图书网, tushu007.com

后记

《武医心要》的面世，恰如一株根植于野塘中的莲蓬，随风摇曳着翠绿，颔首沉浸在秋水长天、落霞孤鹜的金色中。
在《武医心要》的撰写过程中，时时铭记在心的是陈照瑞老师无私地将他毕生之心血传授于吾，伴吾一步步走来，并依此支撑着吾中年以后的安身立命。
令吾时时不敢忘怀的，有原平市卫生局马天祥老局长，为弘扬武医疗法，竟不顾身染绝症，为吾搭建红十字会原平筋骨病专科门诊。
还有原平市电视台邢建国总编，十余年来，为弘扬武医疗法仍继续着鼓与呼。

第一图书网, tushu007.com

<<武医心要>>

编辑推荐

《武医心要》由山西出版集团，山西科学技术出版社出版。
适合各年龄层次的读者阅读。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com