

<<中国各民族民间药食全书>>

图书基本信息

书名：<<中国各民族民间药食全书>>

13位ISBN编号：9787537732048

10位ISBN编号：7537732043

出版时间：2008-8

出版时间：张力群、赵贵铭 山西出版集团，山西科学技术出版社（2008-08出版）

作者：张力群，赵贵铭 著

页数：655

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国各民族民间药食全书>>

### 前言

《中国民族民间秘方大全》、《中国民族药食大全》、《中国民族民间外治大全》系山西科学技术出版社在1990年至1995年期间隆重推出（由三部书的编委会各组织100多位民族医药工作者共同编纂而成）的“民族医药三部曲”。

三部书均由已故“中医泰斗”董建华教授办顾问并作序；原国务院委员，国家民委主任司马义·艾买提；原卫生部长崔月犁、副部长胡熙明题词。

《中国民族民间秘方大全》一书在人民大会堂举行首发式时，中央电视台、人民日报（海外版）等10多新闻单位及香港、泰国、台湾的媒体发表了信息。

当时，北京中医学院刘燕池、颜正华、刘渡舟教授对该书给予很高评价。

三部书收集的秘验方后被读者应用的不少，有的还开发研制成“民族药”和医院制剂。

应广大读者的再版要求，在山西科学技术出版社的重视和支持下，原三部书的部分编委及新加入的同仁，重组“修订再版编辑委员会”，将原书易名为《中国各民族民间秘方大全》，《中国各民族民间药食大全》、《中国各民族民间药物外治大全》。

现将三部书修订再版的背景及有关问题说明如下：1.《中华人民共和国宪法》规定：“国家发展医疗卫生事业，发展现代医药和我国传统医药”。

一般理解“传统医药”应包括“中医药”、“民族医药”和“民间医药”三个组成部分。

## <<中国各民族民间药食全书>>

### 内容概要

《中国各民族民间药食全书》的问世，对于继承和发扬祖国医学遗产，增进人民身体健康，促进各民族之间医药事业的发展，加强民族的团结，必将发挥巨大的作用。

目前有关“食疗”的著作陆续出版了不少，但都比较散在，不很系统，按动植物分类，不易查找。山西科学技术出版社，在出版《中国民族民间秘方大全》一书之后，又将推出《中国民族药食大全》，收集了我国51个民族民间有关食疗的经验配方，并且以病统方，以方配料，取材方便，价格便宜，安全可靠，容易掌握，突出了我国各民族之间的中医理论，合理选择食物，形成了各民族的独特配膳方法。

<<中国各民族民间药食全书>>

作者简介

张力群，男，汉族、民建会员，籍贯：云南罗平，1950年10月16日生于云南陆良县。当过知青，后于中西医专科(1973年，大理)；中药学大专(1990年，昆明)毕业，获相应学历。研修过中文(1984年)、日语(1982年)、法律(2001年)、心理专科(2002年)，获国家资格证书。曾获聘医师(1983年)，药理工程师(1987年)、医药科普作家(1986年)、食品工程高级工程师(1998年)、心理咨询师(2002年)、传统医药研究员(2001年)、健康科普教授(2003年)等专业资格和职称。社会职务：云南永安制药厂、滇中制药厂、昆明中洲制药厂筹建领导小组技术负责人(1990至1995年，借调)；云南贺尔康保健品公司总工程师(1995-1997年，借调)；民建中西医专科门诊部主任(2001年~2003年)；云南三联物质依赖研究所所长(2002至2006年)；中国药理、生理学会会员(1982年)；中国科普作协会员(1986年)；中国民主建国会会员(1989年)；中国通讯文学学会会员(1989年)；云南省科学技术咨询服务公司技术二所顾问；江苏康缘药业股份有限公司医学顾问；民建云南省委直属医药支部副主任，企工委、参政议政委员会委员、服务社会工作委员会副秘书长兼“专家联络部”副部长。

## 书籍目录

一、内科病症配方发热(1方)咳嗽(66方)咯血(13方)胸痛(1方)感冒(41方)扁桃腺炎(4方)急性支气管炎(25方)慢性支气管炎(50方)肺炎(7方)支气管炎哮喘(40方)肺气肿(7方)肺脓肿(4方)胸膜炎(3方)支气管扩张(2方)心悸(18方)风湿性心脏病(10方)心脏病(9方)高血脂症(9方)动脉硬化(3方)高血压(57方)冠心病(12方)心绞痛(3方)心肌梗塞(1方)心律不齐(1方)低血压(3方)血栓闭塞性脉管炎(1方)急、慢性胃肠炎(38方)胃、十二指肠溃疡(37方)胃下垂(6方)慢性非特异性结肠炎(1方)肝痛(6方)肝硬化(13方)胆道蛔虫症(3方)胆囊炎(4方)黄疸(6方)呃逆(8方)反酸(4方)腹胀(6方)食欲不振(3方)呕吐(10方)便秘(21方)消化道出血(15方)吐血(2方)便血(6方)腹痛(15方)胃痛(49方)腹泻(39方)血尿(9方)尿频(6方)蛋白尿(1方)乳糜尿(6方)尿潴留(3方)尿闭(5方)尿失禁(1方)尿道炎(2方)尿路感染(7方)急性肾炎(9方)慢性肾炎(15方)肾性水肿(13方)前列腺增生(3方)遗精(27方)性欲减退症(6方)早泄(3方)阳痿(41方)男性不育(3方)房事出血(2方)出血(4方)贫血(38方)营养不良性贫血(1方)失血性贫血(1方)坏血病(1方)再生障碍性贫血(4方)血小板减少症(4方)紫癜(5方)甲状腺肿大(3方)糖尿病(21方)治甲亢突眼症(1方)治头痛(26方)头昏(6方)眩晕(19方)中风(9方)癫痫(19方)多发性神经炎(1方)肋间神经痛(1方)面神经麻痹(4方)骨质增生(1方)类风湿性关节炎(3方)肩周炎(4方)腰痛(27方)风湿瘫痪(7方)手足麻木(3方)风湿麻木(4方)风湿骨痛(3方)风湿性关节炎(63方)失眠(14方)神经衰弱(25方)脑震荡后遗症(2方)癩病(1方)精神分裂症(9方)二、外科病症配方三、妇产科病症配方四、儿科病症配方五、眼科病症配方六、口腔耳鼻喉科症配方七、传染寄生虫病症配方八、皮肤病症配方九、肿瘤病症配方十、杂病症配方十一、补益健身配方

章节摘录

配方11 苦瓜200克鸡蛋3个盐适量植物油70克（苗、白等族方）用法苦瓜去瓢切片，鸡蛋搅散炒熟后倒出，再炒苦瓜至八成熟时加调料合炒至熟即可。

说明本方可作为糖尿病患者的长期食品。

其味苦而寒，能明目清暑、解渴、养血滋肝，降血糖、解毒等，主治消渴、发热中暑、流感、疮疖、呕吐，对糖尿病、高血压有特殊疗效。

经多位医生试用证明：其降血糖效果比甲磺丁脲还强，是值得推广的降压、降血糖佳品。

又苦瓜苦而寒，能明目解毒，清暑热，润脾补肾，治胃气痛，发热、痢疾、蛇虫咬伤，糖尿病，高血压等，是夏季的清凉佳品。

来源献方人：云南省路南石林宾馆代锋坤；推荐人：云南省饮食服务学校任惠康。

配方12 兔肝若干具（朝鲜族方）用法生兔肝煮熟，1天内服1具，早饭前服用。

山兔肝、家兔肝均可，同服兔肉。

说明本方治糖尿病。

来源推荐人：吉林延边朝鲜族自治州民族医药研究所崔松男。

<<中国各民族民间药食全书>>

编辑推荐

《中国各民族民间药食全书》由山西出版集团，山西科学技术出版社出版。

<<中国各民族民间药食全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>