<<少林拳术秘诀>>

图书基本信息

书名:<<少林拳术秘诀>>

13位ISBN编号: 9787537733397

10位ISBN编号: 7537733392

出版时间:1970-1

出版时间:山西科学技术出版社

作者: 尊我斋主人

页数:134

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<少林拳术秘诀>>

内容概要

《少林拳术秘诀》影印的目的,旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考,以达弘扬国术,保存 国粹,俾后学者不失真传而已。

原书大多为中华民国时期的刊本,作者皆为各武术学派的嫡系传人。

他们遵从前人苦心孤诣遗留之术,恐久而湮没,故集数十年习武之心得,公之于世。

从一书内容丰富,树义精当,文字浅显,解释详明,并且附有动作图片,实乃学习者空前之佳本。

原书有一些涂抹之处,并不完全正确,恐为收藏者之笔墨。

因为着墨甚深,不易恢复原状,并且尚有部分参考价值,故暂存其旧。

另有个别字,疑为错误,因存其真,未敢遽改。

我们只对有些显著的错误之处和版面上的墨点等,做了一些修改的工作;对缺少目录和编排不当的部分原版本。

<<少林拳术秘诀>>

书籍目录

第一章 气功阐微第二章 五要说第三章 技击入手法第四章 通行裁手法第五章 解裁手法之真诀第六章 身法示要第七章 拳法历史与真传第八章 技击术释名第九章 禅宗之极轨第十章 南北派之师法第十一章 少林之戒约微言第十二章 明季少林之变派第十三章 神功说

<<少林拳术秘诀>>

章节摘录

插图:人侦悉,谋捕之。

上人乃遁于台湾,依延平之子,欲有所陈,不听,遂郁郁还至淡水死焉。

闻上人柔术最精,当其在梧州时,捕者十余人,悉被次弟抛置街心。

上人乃得潜逃出险云。

第三章 技击入手法柔术一端。

学之不难,求精为难。

吾自初涉藩篱,至于今兹,垂二十有九年,走遍南北,所遇名人巨手,以数十计,凡秦晋燕赵齐魏楚 蜀之地,其中名手极多。

而以山左山右及秦鲁为盛。

考其宗派,虽有传授之不同,要之不出南北两宗之衣钵。

穷其平日得力之地,与其深造精专之术,各有其长,不可以一端尽。

有练一指者。

有习一腿者,有专用力于呼吸者,有从事于跳跃以为能者,争奇斗异,如当春之花,纷华绚烂,不可思议,倘不得高明以指示择别,则如披沙拣金,终无自得之妙。

故每与名手遇。

则缓其特长,急其寻常致力。

与其初时入手之方。

<<少林拳术秘诀>>

编辑推荐

《少林拳术秘诀》:老拳谱辑集丛书.第3辑

<<少林拳术秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com