

<<腰腿疼自己看>>

图书基本信息

书名：<<腰腿疼自己看>>

13位ISBN编号：9787537736107

10位ISBN编号：7537736103

出版时间：2010-3

出版时间：山西科学技术出版社

作者：续力民，项毅 主编

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<腰腿疼自己看>>

### 内容概要

很多病人或家属常会遇到这样的情况，看病时总想和医师详细地了解自己的病情。

为什么我会得病？

为什么吃药效果不好？

为什么…… 医生常因工作繁忙，不可能一一详细回答。

本书就是针对这样一个问题，编写成书。

回答了患者最想知道的问题，最需要解决的问题。

使读者做到遇到问题心中有数，并能根据书中的解答，解决了您实际中遇到的困难，应用自如，故丛书名叫“自己就是最好的医生。”

” 全丛书体现了“实用性”“科普性”“大众性”“趣味性”。

## <<腰腿疼自己看>>

### 书籍目录

- 一、腰腿疼的基础知识
- 1.腰腿疼常见于哪些疾病？
- 2.一生中腰腿疼的发生率是多少？
- 3.引起腰腿疼的危险因素是什么？
- 4.什么是椎间盘？
- 5.椎间盘本身会疼吗？
- 6.腰椎间盘突出是怎么回事？
- 7.椎间盘怎么会突出呢，是什么因素导致的？
- 8.什么人容易得椎间盘突出症呢？
- 9.老人和孩子会不会得椎间盘突出症？
- 10.什么姿势下就容易发生椎间盘突出？
- 11.除了坐骨神经与椎间盘有关系，还有哪些神经？
- 12.椎间盘突出了还能恢复到正常位置吗？
- 13.椎间盘突出了为什么会腿疼呢，还会影响什么部位？
- 14.椎管是什么？
- 椎管狭窄症为什么也会腿疼？
- 15.患者走路困难但可以骑自行车是为什么？
- 16.走不了多远就腿胀腿麻，要休息很久才能走是为什么？
- 17.椎间盘突出症和椎管狭窄是一回事吗？
- 18.什么是急性腰扭伤？
- 19.总是腰困腰疼但拍片子做CT都没事是为什么？
- 20.骨质疏松症是病吗？
- 21.为什么就会骨质疏松呢？
- 22.糖尿病人是不是容易骨质疏松？
- 23.腰椎滑脱是什么意思？
- 腰椎滑脱怎么还有真性和假性的？
- 24.什么是强直性脊柱炎？
- 25.强直性脊柱炎的病因是什么？
- 26.腰椎也有关节吗？
- 腰椎的骨关节病是怎么回事？
- 27.扭伤后骨盆后面剧烈疼痛是怎么回事？
- 28.腰椎结核能引起腰腿痛吗？
- 29.甲亢和腰腿痛有关系吗？
- 30.坐骨神经痛是怎么回事？
- 31.引起坐骨神经痛的原因有哪些？
- 32.髌关节疼痛有哪些病？
- 33.膝关节疼痛检查却发现病变在髌关节是为什么？
- 34.膝关节扭伤以后下楼梯总是关节不稳是什么原因？
- .....二、腰腿疼病的主要表现
- 三、腰腿疼病的常用检查
- 四、腰腿疼病的诊断和鉴别
- 五、腰腿疼病的治疗方法
- 六、腰腿疼病的自我保健
- 七、腰腿疼病的饮食治疗
- 八、腰腿疼病的常用药物
- 九、腰腿疼病的偏方验方

## <<腰腿疼自己看>>

### 编辑推荐

《腰腿疼自己看》是“自己就是最好的医生系列丛书”之一，全书共分9个章节，主要对腰腿疼病的基础知识作了介绍，具体内容包括腰腿疼病的主要表现、腰腿疼病的常用检查、腰腿疼病的诊断和鉴别、腰腿疼病的治疗方法、腰腿疼病的饮食治疗等。该书可供各大专院校作为教材使用，也可供从事相关工作的人员作为参考用书使用。

<<腰腿疼自己看>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>