

图书基本信息

书名：<<远离糖尿病不是神话/黄立坤教授与您话健康系列丛书>>

13位ISBN编号：9787537736145

10位ISBN编号：7537736146

出版时间：2010-4

出版时间：山西出版集团，山西科学技术出版社

作者：黄立坤，温跃春，王雪霏 主编

页数：172

字数：122000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

普及、实用型医学书籍，可以让更多的人了解医学常识，同时，也让人民大众掌握一些对疾病基本的诊断、治疗常识，在社区医生的帮助下，积极开展家庭病床，做到“小病在社区，大病上医院，康复回社区。

”非处方药的面世，也需要群众掌握更多的诊断常见小伤、小病的本领，能判断医生是否给自己正确、合理地使用了非处方药。

许多事实表明，在社区医生的指导下，如果病人的家属积极配合，并且具有相应的医学常识，病人疾病的康复会快得多。

近几十年来，医学科学的进展很快，新的诊疗方法不断出现，甚至对许多疾病的认识也发生了重大变化，诊断方法和治疗措施都有了新的进步，为医生写的书如汗牛充栋、比比皆是，但是能让老百姓读明白的医学书籍却并不多，何况还要让对医学外行的人也能照本宣科，就更少了。

## 内容概要

糖尿病目前已经成为世界范围内的第五大死因。

根据目前糖尿病的发展趋势，估计到2025年，全世界的糖尿病患者人数可能突破3亿人，我国糖尿病患者总数将接近1亿人，它将成为21世纪影响我国居民健康的主要疾病之一。

本书包括了初识糖尿病、管住自己的嘴、体育锻炼、药物治疗等内容。

## 作者简介

黄立坤，是中央文明办、卫生部健康社区行全国巡讲专家，江苏电视总台健康顾问，美国加洲中医药大学博士研究生导师，现任山西省人民医院社区卫生服务指导中心副主任、副教授。

黄立坤2001年加入九三学社，是九三学社山西省委迎泽支社副主委，山西省健康教育与控烟协会副会长，山西医学会医疗事故鉴定委员会专家库成员，山西省社区卫生服务协会副秘书长、山西省优生优育协会常务理事。

## 书籍目录

### 第一章 初识糖尿病

#### 第一节 关于糖尿病你应该知道的基本知识

糖尿病是一种什么样的病

什么是肾糖阈呢？

引起血糖升高的真正原因在哪里呢？

胰岛素是怎样调节血糖的呢？

#### 第二节 你是不是容易得糖尿病？

糖尿病可以分为两类

什么人容易得糖尿病呢？

糖尿病分型

糖尿病有哪些症状呢？

糖尿病的典型症状为“三多一少”

无症状的临床糖尿病什么人常见

详细解释多饮、多食、多尿

糖尿病前期的症状表现有哪些呢？

糖尿病早期可以没有症状

#### 第三节 血糖多少算不正常

诊断糖尿病的标准是

糖尿病初诊患者至少要做的几种化验和检查

糖化血红蛋白

诊断糖尿病的标准是什么呢

#### 第四节 糖尿病并不“甜蜜” 麻痹大意要了命

心血管疾病是引起2型糖尿病患者死亡的最重要原因

糖尿病带来严重的合并症的危害

爱吃油炸糕的代价

糖尿病这种病，可以侵犯全身各处

先认识糖尿病，才能治疗糖尿病

糖尿病还有什么并发症呢？

“糖尿病足”是什么意思呢？

现在糖尿病的病人年龄是越来越年轻

#### 第五节 治疗糖尿病好像五匹马一起拉车，缺一不可

糖尿病的治疗原则是由五个部分组成

糖尿病能彻底治好吗

控制血脂也是重要的任务

糖尿病的综合治疗措施

糖尿病教育要告诉糖尿病病人什么呢？

治疗糖尿病不能乱来

糖尿病治疗最核心最重要的是什么呢？

第二章 管住自己的嘴

第三章 体育锻炼

第四章 药物治疗

第五章 自我监测，治疗糖尿病五驾马车中的第五匹马

第六章 说说糖尿病·重点在护足

第七章 远离糖尿病——不是神话

章节摘录

用葡萄糖产生能量，维持机体的活动与器官的功能等。  
胰岛素还能促使多余的葡萄糖转变为肝糖原，储存在肝脏中；另外，胰岛素还能抑制脂肪或蛋白质转化为葡萄糖，从而调控血糖的正常水平。  
吃饭后，血液里的血糖浓度增高；空腹的时候，血糖浓度降低。  
但是血糖高低要维持在一个稳定的水平。  
稳定血糖水平是由胰脏的胰岛控制管理。  
胰岛能分泌出胰岛素，控制或调节血糖的浓度。  
糖尿病是由于胰岛素分泌量的绝对不足，或者是相对不足，或者是分泌胰岛素的胰脏出现了问题，以及有了“胰岛素抵抗”，这些原因会造成糖代谢的障碍，同时也影响了蛋白质、脂肪、水代谢的障碍，而造成一个全身性的疾病。  
从目前的医学水平看来，糖尿病是一个终身疾病，没有哪一种特效药，能彻底让病人痊愈。  
但是，大家也不要紧张。  
糖尿病本身并不可怕，人们担心的是它的并发症。  
如果患者能按照医生的指导，与医生紧密配合，糖尿病是完全可以得到治疗的，而且能把血糖控制到一个理想的范围。  
这样就使患者能够延缓、或者是减少得并发症的可能。  
所以，糖尿病虽然是一个终身疾病，但是它是一个可防、可治的疾病。  
通过科学的方法来预防和治疗，我们是能够战胜糖尿病的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>