

<<肿瘤不可怕定能制服他>>

图书基本信息

书名：<<肿瘤不可怕定能制服他>>

13位ISBN编号：9787537736176

10位ISBN编号：7537736170

出版时间：黄立坤、温跃春、王雪霏 山西出版集团，山西科学技术出版社 (2010-04出版)

作者：黄立坤 等著

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肿瘤不可怕定能制服他>>

前言

普及、实用型医学书籍，可以让更多的人了解医学常识，同时，也让人民大众掌握一些对疾病基本的诊断、治疗常识，在社区医生的帮助下，积极开展家庭病床，做到“小病在社区，大病上医院，康复回社区。

”非处方药的面世，也需要群众掌握更多的诊断常见小伤、小病的本领，能判断医生是否给自己正确、合理地使用了非处方药。

许多事实表明，在社区医生的指导下，如果病人的家属积极配合，并且具有相应的医学常识，病人疾病的康复会快得多。

近几十年来，医学科学的进展很快，新的诊疗方法不断出现，甚至对许多疾病的认识也发生了重大变化，诊断方法和治疗措施都有了新的进步，为医生写的书如汗牛充栋、比比皆是，但是能让老百姓读明白的医学书籍却并不多，何况还要让对医学外行的人也能照本宣科，就更少了。

<<肿瘤不可怕定能制服他>>

内容概要

通俗化，叫每位读者感到在拉家常、大众化，是通俗易懂、由浅入深，图文并茂，群众喜欢读的图书、趣味化，小故事、小资料，叫读者趣味重生、易学化，一看就懂。

一用就灵、实用性，学以致用。

指导生活、针对性，是以生活中最常见的疾病为基础，读者最想知道的问题作回答、可读性，有初中文化水平的人就可以完全读懂、创见性，书中很多方法是作者从实际中反复应用，行之有效的精华、礼品性，该系列丛书作为礼品，是送健康最好礼物、品牌性，感谢您购买此书，我愿与您携手真诚和爱心共同走进健康。

<<肿瘤不可怕定能制服他>>

作者简介

黄立坤，是中央文明办、卫生部健康社区行全国巡讲专家，江苏电视总台健康顾问，美国加洲中医药大学博士研究生导师，现任山西省人民医院社区卫生服务指导中心副主任、副教授。

黄立坤2001年加入九三学社，是九三学社山西省委迎泽支社副主委，山西省健康教育与控烟协会副会长，山西医学会医疗事故鉴定委员会专家库成员。

山西省社区卫生服务协会副秘书长、山西省优生优育协会常务理事。

<<肿瘤不可怕定能制服他>>

书籍目录

第一章 话说肿瘤第一节 认识肿瘤肿瘤与正常组织和细胞肿瘤细胞与正常细胞比较肿瘤不是一种单纯的疾病肿瘤细胞的增殖第二节 良恶性肿瘤的区别两大类肿瘤如何鉴别肿瘤的分类和命名来源于不同组织的肿瘤上皮组织间叶组织神经组织淋巴及造血组织其他肿瘤第三节 肿瘤的预防预防癌症的有效方法小资料良恶性肿瘤的鉴别第四节 癌细胞癌细胞结构特点小资料“癌变”或“恶变”肿瘤由小变大万一得了肿瘤怎么办?如果患者得了肿瘤,去看医生,该如何选择科室呢?第二章 如何预防癌症癌症和恶性肿瘤是一回事战胜癌症最有力的武器是什么?非典型增生著名演艺界人士身患癌症撒手人寰给我们的触动我们该如何预防癌症?假如得了癌症又该怎么办?一个“7”字简单、形象地区别炎症和肿瘤第三章 癌症的病因癌症是如何发生的?外环境中的致癌因素任何年龄的人都可能患肿瘤情绪与癌症疗效有关第四章 癌症如何被发现或达到根治对肿瘤“3个1/3”精辟的论述癌症与心脑血管病、糖尿病一样,都属于不良生活方式疾病不健康的生活方式我们也可以把它归纳为4类性格和肿瘤发生之间的关系在激怒状态下,胆固醇和血脂的含量比平静时增长四五倍生活事件和癌症之间的关系第五章 认识癌症的“十大报警信号”“抗癌明星”的毅力三级预防的观念来谈癌症的预防减少饮食致癌应该注意的以下几点哪些人是癌症的高危对象呢?癌症的两个特殊情况身体的可疑信号常见的癌前病变癌症的早期10条报警信号第六章 癌症患者康复的“黄金法则”什么叫异常肿块?腔肠出血包括的内容癌症康复的五项基本原则老年肿瘤特点:平衡膳食在癌症患者康复当中的重要性癌症患者关于“忌口”的说法“是药三分毒”,合理用药非常重要医生主要能做到的事情第七章 癌症病人的护理和治疗第一节 癌症死因癌症的心理与精神病学结合一、癌症与心理社会因素二、癌症病人的心理反应第二节 癌症疼痛癌症长期疼痛的原因小资料癌症疼痛与生命质量第三节 癌症康复癌症病人的心理社会康复处理治疗后复发的癌症病人怎么办?对癌症病人康复的总体目标健康教育行为训练个别心理治疗集体干预小资料癌症病人心理自我调节饮食与癌的预防癌症能治好,关键在“三早”癌症正在靠近你吗?过敏体质者肥胖者维生素缺乏者胆固醇过低者常饮热浓茶者高血压患者憋便者……第八章 生命重建

<<肿瘤不可怕定能制服他>>

章节摘录

插图：(1) 形态结构不同，正常情况下来自同一组织的细胞大小、形态基本一致，癌细胞一般比相应的正常细胞大，而且癌细胞相互之间的大小形态也很不一致，有时出现体积很大的“瘤巨细胞”。细胞都含有细胞核和细胞浆。

正常情况下，大多数细胞只有一个细胞核，细胞核与细胞浆也有一定比例。

癌细胞的细胞核体积增大，形态也不一致，并可出现巨核、双核、多核或异形核。

癌细胞细胞浆的质和量也与正常细胞有所差别。

(2) 细胞代谢不同，任何活细胞都要进行新陈代谢（包括蛋白质、糖、酶以及遗传物质核酸的代谢）以维持细胞的生命。

癌细胞也是一种活细胞，其代谢特点与正常组织细胞相比，有很大差别。

表现为组成细胞基本结构的物质如蛋白质、核酸等的合成异常旺盛，相反其分解代谢则显著降低，以至合成和分解代谢的平衡失调。

癌细胞代谢增强也是癌症对人体危害的原因之一。

比如，癌组织的蛋白质代谢旺盛，尤其是蛋白质合成大大增强，甚至夺取正常组织的蛋白质分解产物以合成癌组织本身所需要的蛋白质，结果可使癌症病人处于严重消耗的恶病质状态。

(3) 细胞生长方式不同，与正常细胞相比。

癌细胞的生长有两大特点。

<<肿瘤不可怕定能制服他>>

编辑推荐

《肿瘤不可怕定能制服他》：2010年隆重推出

<<肿瘤不可怕定能制服他>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>