

图书基本信息

书名：<<保护心脏顺应规律/黄立坤教授与您话健康系列丛书>>

13位ISBN编号：9787537736190

10位ISBN编号：7537736197

出版时间：2010-4

出版时间：山西出版集团，山西科学技术出版社

作者：黄立坤 等著

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

普及、实用型医学书籍，可以让更多的人了解医学常识，同时，也让人民大众掌握一些对疾病基本的诊断、治疗常识，在社区医生的帮助下，积极开展家庭病床，做到“小病在社区，大病上医院，康复回社区。

”非处方药的面世，也需要群众掌握更多的诊断常见小伤、小病的本领，能判断医生是否给自己正确、合理地使用了非处方药。

许多事实表明，在社区医生的指导下，如果病人的家属积极配合，并且具有相应的医学常识，病人疾病的康复会快得多。

近几十年来，医学科学的进展很快，新的诊疗方法不断出现，甚至对许多疾病的认识也发生了重大变化，诊断方法和治疗措施都有了新的进步，为医生写的书如汗牛充栋、比比皆是，但是能让老百姓读明白的医学书籍却并不多，何况还要让对医学外行的人也能照本宣科，就更少了。

2006年，我从事了社区卫生管理工作，特别是社区卫生服务指导工作之后，我发现，没有经过专业训练的非医学专业人员比较喜欢读医学科普书籍。

内容概要

通俗化、叫每位读者感到在拉家常、大众化、是通俗易懂、由浅入深。
图文并茂，群众喜欢读的图书、趣味化、小故事、小资料。
叫读者趣味重生、易学化、一看就懂。
一用就灵、实用性、学以致用，指导生活、针对性、是以生活中最常见的疾病为基础。
读者最想知道的问题作回答、可读性、有初中文化水平的人就可以完全读懂、创见性、书中很多方法是作者从实际中反复应用行之有效的精华、礼品性、该系列丛书作为礼品.是送健康最好礼物、品牌性、感谢您购买此书.我愿与您携手真诚和爱心共同走进健康。

作者简介

黄立坤，是中央文明办、卫生部健康社区行全国巡讲专家，江苏电视总台健康顾问，美国加洲中医药大学博士研究生导师，现任山西省人民医院社区卫生服务指导中心副主任、副教授。

黄立坤2001年加入九三学社，是九三学社山西省委迎泽支社副主委，山西省健康教育与控烟协会副会长，山西医学会医疗事故鉴定委员会专家库成员，山西省社区卫生服务协会副秘书长、山西省优生优育协会常务理事。

书籍目录

第一章 关于心脏您应该知道的知识第一节 初识心脏病1.引发冠心病的因素2.引发风湿性心脏病的因素3.引发先天性心脏病的因素4.引发心肌病的因素小资料常见心脏病的危险因素1.早搏2.早搏的几种形式3.早搏对健康的影响第二节 病理性早搏1.房性早搏2.室性早搏小资料室性早搏心电图的特点1.内外联合对付“心脏乱跳”2.体育疗法应对心动过速第二章 室早的危险度1.如何判断室早的危险程度2.美国Lown的分级如下3.心肌梗塞后的病人发生室性早搏怎么办？4.目前世界上更多的主张小资料如何对待功能性室早第一节 哪些室性早搏需要治疗1.如何治疗？2.需要治疗的室早第二节 治疗1.治疗室性早搏的主要目的是什么？2.口服药物的选用第三节 呵护心脏1.循环系统概况2.血液循环小资料心脏喜欢“吃”什么？心脏喜欢的运动好心情好心脏第三章 心脏供血不足第一节 中医话心脏供血1.心脏供血不足中医分为六种2.巧用西药小资料心脏供血不足能引起什么症状1.缺血重要提示2.心脏病病人杜绝5个字第二节 药物治疗1.后天性心脏病2.非药物治疗第三节 防治心血管病1.我国古代对营养对健康和疾病的认识和贡献2.营养缺乏和或过剩对心血管系统的危害3.防治心血管病的妙招4.首先是一二三四五5.其次是红黄绿白黑6.哪些食物对心脏的保护作用好第四章 冠心病防治知识第一节 冠心病的类型冠心病的二级预防小资料冠心病最青睐的人1.冠心病的危险因素有哪些2.为什么A型性格的人易患冠心病呢？3.冠心病的患病率男女有别吗？为什么？第二节 诸多因素诱发冠心病1.血压升高是冠心病发病的独立危险因素？2.不可小视的先兆症状小资料吸烟与冠心病第三节 酒与冠心病1.饮酒与冠心病的关系2.日常饮食与冠心病3.正确运动有益健身“心”4.可以随意进食的食物5.适当进食的食物6.少食或禁食的食物第四节 肥胖与冠心病1.肥胖与冠心病有何关系？2.冠心病病人血脂有特定标准3.正确的减肥方法4.腹部抽脂患上高血压5.成功减肥各种心血管疾病就会减少第五章 防治心脏病妙法心脏不好常备氧气瓶第一节 选择药物治疗平缓期应该合理选用中药小资料你自己怎样早期发现冠心病1.心脏病发作“女比男重”2.看脸色话心脏第二节 中成药防治冠心病小资料防治冠心病的合理膳食原则1.冠心病病人为什么要避免饱餐？.....第六章 心脏病相关知识第七章 特殊的心血管疾病

章节摘录

我接待过一位女患者，算得上是个苦命人，老伴年轻时身体就不好，一个妇道人家里里外一把手，把5个儿女拉扯大，并相继送进了大学，按她自己的话说，吃的苦可拉几车皮。等儿女都成了家，自己却病倒了，浑身乏力，心慌气短，气喘，咳嗽，晚上不能平卧，胃口不好，一查，风心病，二尖瓣狭窄，关闭不全，瓣口面积才1.1 cm，主动脉瓣狭窄，关闭不全，心脏肥大。这下儿女们全急了，四处打听能治母亲的病的医院，听人说可以手术治疗，就去北京颇具权威的一家医院咨询有关专家，专家详细告诉他们手术的全过程，说手术的风险不可避免，而且不能保证手术后完全根除，也有可能产生一些后遗症和并发症，只能靠强心利尿药等勉强维持生命。在我们医院请中医科的康主任详细看了她的病历资料、并为其详细诊脉后，开了一个疗程的药让他带回去，没想到，她只服了一个月的药就能下床轻微活动了，在用完一个疗程后，这位大姐再也闲不住了，居然拿起拖把试着擦起了地板。一年后，老人又能晨练、上街买菜、洗衣服做饭了，这个家，又变得那么温馨，那么充满生机！祖国医药的神奇作用医学研究，揭开谜底，是祖国医药的神奇作用，立即引起了有关方面的重视。病理学研究表明，由于心脏是人体血液循环的总动力泵，因此，心脏病往往引起整个血液循环系统的病变。例如冠心病由于冠状动脉粥样硬化，使心脏供血不足，易导致心肌缺血，进而引起起呼吸困难、心绞痛、房颤、甚至心肌梗死、心衰等危重病情。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>