

<<催眠术与催眠疗法（上）>>

图书基本信息

书名：<<催眠术与催眠疗法（上）>>

13位ISBN编号：9787537736381

10位ISBN编号：7537736383

出版时间：2010-5

出版时间：余萍客 山西出版集团，山西科学技术出版社 (2010-05出版)

作者：余萍客

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<催眠术与催眠疗法（上）>>

### 前言

催眠术由来已久，世界上多数古老民族中出现过的巫术，假托神怪之力，进行祈祷治病等活动，实为催眠术的滥觞。

经历约两千多年的演化，科学的催眠术才逐渐形成，其本质与用途方始有了正确的认识。

心理科学家发现，催眠术乃是打开人们心扉的钥匙，作为心理治疗的技术，具有很高的应用价值。

英国医生詹·普烈特（Jame Braid）于1841年观察瑞士医生在英施术的经过，深深服膺施术，亲自研习试验，认为是病人凝视某种物体，视神经疲劳而进入催眠状态，首次定名为Hypnotism，即催眠术。

嗣后又经巴甫洛夫、费洛伊德等生理、心理学家的研究，认定催眠术的关键是“暗示”。

暗示使大脑皮层出现选择性抑制，意识范围缩小，从而接受指令并产生多种神奇的效应。

如果施术者具备完美的人格和坚强的意志，受术者具有易接受暗示的性格，施术最容易成功。

我国近代科学的催眠术起始于20世纪初。

1909年，被誉为“中国催眠术之父”的余萍客氏在日本筹建心灵研究会，专门研究心灵学和催眠术，1921年回上海设立中国心灵研究会（Chinese Institute of Mentalist），发行书籍、刊物多种，积极传习推广，十年间约培育出八万多学员，是为催眠学术在我国发展的黄金时期。

此后，它重又被国人认识与重视，相关学术团体与学术活动又见兴起。

这次出版的《催眠术与催眠疗法》（上、下）就是当年的“中国催眠术之父”余萍客氏所著的用以培育广大学员的原始教本。

相信它的再度问世对我国催眠学术的发展能起到良好的推动作用。

余同门师兄张裕庚君乃是治疗精神病方面的资深医师，师法本催眠术与催眠疗法》掌握了催眠术，在其所服务的医院里《应用于临床，对于多种功能性疾病（如癔症性瘫痪、失语、神经痛、性功能障碍等）的治疗取得了显著的效果。

兹附发他施术照片数张，以作为学习本《催眠术与催眠疗法》得益的佐证。

《催眠术与催眠疗法》（下册）中的204~210页为世界时刻相差比较表，因！

原书字体模糊、字号小，无法对照成简体版，并且张裕庚君认为，在实际操作中，其功效不甚显著，故暂存其旧，望读者见谅。

## <<催眠术与催眠疗法（上）>>

### 内容概要

催眠术由来已久，世界上多数古老民族中出现过的巫术，假托神怪之力，进行祈祷治病等活动，实为催眠术的滥觞。

经历约两千多年的演化，科学的催眠术才逐渐形成，其本质与用途方始有了正确的认识。

心理科学家发现，催眠术乃是打开人们心扉的钥匙，作为心理治疗的技术，具有很高的应用价值。

## <<催眠术与催眠疗法（上）>>

### 章节摘录

插图：这样，定然不会感应的，如果还强迫他做狗，他便惹起了“反对做狗，或不愿意做狗，是人不是狗，是滑稽的取笑”的观念，会醒觉过来。

这些错误在初学者至要留意。

同学们大家都曾读过书，在小学时教你中学生的功课，你做得了吗？

在中学时期教你大学生的功课，你做得了吗？

躡等，是做不了的。

有初浅催眠程度，做甚深催眠程度的工作，同于这一个道理，决计不会做成功。

对于在催眠状态的被术者，最初则暗示令他不能开眼，如果见效了，便知道被术者不能反抗术者了。再施与手不能动，或把双手伸平直等暗示，也见效了，从此可知被术者的筋肉已依施术者的命令而活动，以后可更进而以变幻感觉的暗示（如以字纸，暗示变作钞票；清茶，暗示变作糖水等）一步一步地深进都见成功了；那么，更可施给比以上较难的身体成桥、人格变换、透视、千里眼等暗示去试验。

（注意）以上的次序，绝不是一个连紧一个，眼不能开，就快接着手也不会动；到手不会动时，不是快接着能感应变幻感觉的暗示和身体成桥等试验的。

<<催眠术与催眠疗法(上)>>

编辑推荐

《催眠术与催眠疗法(上卷)》是寿世养生丛书(第1辑)之一。

<<催眠术与催眠疗法（上）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>