

<<因是子静坐法 因是子静坐法续>>

图书基本信息

书名：<<因是子静坐法 因是子静坐法续 冈田式静坐法>>

13位ISBN编号：9787537737517

10位ISBN编号：7537737517

出版时间：2011-1

出版时间：山西科技

作者：因是子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<因是子静坐法 因是子静坐法续>>

内容概要

《因是子静坐法·因是子静坐法续篇·冈田式静坐法》内容简介：现代意义上的“国学”词，是中国学术界，面对晚清以来西学东渐的大形势，为了与“西学”相对应而逐渐形成的概念。国学，就是“国故学”，据章太炎、胡适等学者研究，国故，即中国过去的历史、文化史，包括一切，“研究这一切过去的历史文化的学问，就是，国故学，省称为、国学。

<<因是子静坐法 因是子静坐法续 >>

书籍目录

原理篇人类之根本全身之重心静坐与生理的关系静坐与心理的关系重心即身心一致之根本静字之真义
静坐中安定重心之现象形骸之我与精神之我方法篇

<<因是子静坐法 因是子静坐法续 >>

章节摘录

版权页：二、体真止此法更较制心止为细，前二法为修止之方便，此法乃真正之修止。又制心止可破系缘止，体真止可破制心止，是由浅入深，由粗入细之工夫。体是体会，真是真实，细细体会心中所念一切事事物物，皆是虚妄，了无实在，则心不取。若心不取，则无依无著，妄想颠倒，无须有意制之，自然止息，是名体真止。至于修体真止之法，当于坐时，先反观余身，自幼而壮而老而死，刻刻变迁，刹那刹那，不得停住。倘吾身有一毫实在者，当有停住，今实无法可使之住，可知吾身全是因缘假合假散。又反观余心，念念迁流，过去之念已谢，现在之念不停，未来之念未至，究竟可执著那一念为我之心耶。如是于过去现在未来三际，周遍求之，了不可得。

<<因是子静坐法 因是子静坐法续>>

编辑推荐

《因是子静坐法·因是子静坐法续篇·冈田式静坐法》：寿世养生丛书第二辑

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>