

<<长寿秘诀>>

图书基本信息

书名：<<长寿秘诀>>

13位ISBN编号：9787537737548

10位ISBN编号：7537737541

出版时间：2011-1

出版时间：山西科学技术出版社

作者：慈山居士

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<长寿秘诀>>

### 内容概要

现代意义上的『国学』：词，是中国学术界，面对晚清以来西学东渐的大形势，为了与『西学』相对应而逐渐形成的概念。

国学，就是「国故学」据章太炎、胡适等学者研究，国故二即中国过去的历史、文化史，包括一切『研究这一切过去的历史、文化的学问，就是、国故学』，省称为、国学（胡适语）现代国学之精要，就是归纳、梳理、研究、阐释祖先特有的、由几千年，文明积淀酝酿出的『中国智慧』以期对人类文明，在以往贡献的基础上，作出更大的贡献。

这是一项意义深远的学术工程。

虽然祖先留下的这些一宝贵遗产，在一些人的心中正日渐湮灭，但正像著名哲学家冯友兰先生所说：『如果人类将来日益聪明，想到他们需要内心的和平和幸福，他们就会转过来注意中国的智慧。』瀚海，文化工作室策划编纂的这套『国学论坛丛书』即旨在为今日『中国智慧』的启迪，尽一份微薄之力。

<<长寿秘诀>>

书籍目录

卷首卷一卷二卷三卷四卷五

## &lt;&lt;长寿秘诀&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：有卧榻宽而长者，有坐榻仅可容身。

服虔《通俗文》曰：“榻者，言其塌然近地也。”

常坐必坐榻乃适，元微之诗：“望山移坐榻”，轻则便于移也。

因其后有靠，旁有倚，俗通称为“椅子”，亦曰“环椅”。

椅面垫贵厚，冬月以小条褥作背靠，下连椅垫铺之，皮者尤妙。

卧榻亦可坐，盘膝跏趺为宜。

背无靠，置竖垫，灯草实之，则不下坠。

旁无倚，置隐囊，左右各一，不殊椅之有靠有环也。

隐囊似枕而高，俗曰“靠枕”。

《颜氏家训》曰：“梁朝全盛时，贵游子弟，坐棋子方褥，凭班丝隐囊。”

环椅之上，有靠有倚，趺坐更适，但为地有限，不能容膝。

另备小机，与椅高低相等者，并于椅之前，上铺以褥，坐极宽平，冬月最宜。

偶欲正坐，去机甚便。

有名醉翁椅者，斜坦背后之靠而加枕，放直左右之环而增长。

坐时伸足，分置左右，首卧枕，背着斜坦处。

虽坐似眠。

偶倦时，可以就此少息。

有名“飞来椅”者，卧榻上背靠也，木为匡，穿以藤，无面无足，如镜架式。

<<长寿秘诀>>

编辑推荐

《长寿秘诀》：寿世养生丛书·第2辑。

<<长寿秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>