第一图书网, tushu007.com

<<薛颠武学录（上卷）>>

图书基本信息

书名：<<薛颠武学录（上卷）>>

13位ISBN编号：9787537737562

10位ISBN编号：7537737568

出版时间：2011-1

出版时间：山西科技

作者：薛颠著

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书内容包括：形意拳源流，形意拳基本理法，五行、十二行名称、具体锻炼方法、用法、点穴，拳经解释，等等。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

上编 形意拳术讲义 第一章　第一节 五行名称　第二节 形体合一　第三节 拳经解释 第二章　第一节 初学入门规矩　第二节 练习三害　第三节 呼吸合道　第四节 三步功夫　第五节 灵通三性　第六节 六合炒一 ……下编 形意拳术讲义

章节摘录

版权页：插图：先将右足向右踏出一步，身随之俱转，使成右弓左箭步；乘势将左手提置腰间，掌心向前，指皆弯转；而右手则提至乳际，向前推出，臂直为度。
略一停顿，则右手拉回置腰问；同时，左手向前推出，然后将身旋至正左方，依法行一次而止。
左图所列，乃右第一势之情形（第五图）。
六、游龙退步先将两足分开，作骑马式；左手平举于侧，掌心向前，右手置于左腰之前，掌心向内，上身略倾于左。
然后将左手屈指向斜下方拦回至右腰前为度，掌心向内，而右手则同时向斜上方扬起，掌心向前；左腿乘势挺直，上身则倾向右方。
左图乃系向左之定势（第六图）。

编辑推荐

《薛颠武学录(上卷)》：形意拳术讲义，象形拳法真诠，灵空禅师点穴，五行拳。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com