

<<孙式太极拳拳架解析>>

图书基本信息

书名：<<孙式太极拳拳架解析>>

13位ISBN编号：9787537738095

10位ISBN编号：7537738092

出版时间：2011-2

出版时间：山西科技

作者：张大辉

页数：146

字数：157000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孙式太极拳拳架解析>>

内容概要

孙式拳学，与武与文，皆得要义。

与武，头、手、肩、肘、胯、膝、足“三、九”安排，并和精神相协，可谓联动备至，精到无比。

与文，一理、二气、三才、四象、五行、六合、七星、八卦、九宫，要言之为九点论，可称理法谨密，结构森严。

文武相统，与时谐进。

总之，孙式拳学，是武学，也是道学。

<<孙式太极拳拳架解析>>

书籍目录

第一编 孙式太极拳概述

- 一、孙式太极拳源流
- 二、孙式太极拳宗师略传
 - (一)孙禄堂先生
 - (二)孙存周先生
 - (三)孙剑云先生
 - (四)支燮棠先生

第二编 孙式太极拳桩功

- 一、孙式太极拳对身体各个部位的要求
- 二、孙式太极拳无极桩功
- 三、孙式太极拳三体式桩功

第三编 孙式太极拳拳谱流变

- 一、孙禄堂先生拳谱
- 二、孙剑云先生拳谱
- 三、本书所用拳谱简介

第四编 孙式太极拳拳架解析

- 第一式 无极态
- 第二式 太极态
- 第三式 懒扎衣

.....

第五编 孙式太极拳宗师言论

第六编 太极拳宗师言论

附录

<<孙式太极拳拳架解析>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>