

<<孙式八卦拳.剑>>

图书基本信息

书名：<<孙式八卦拳.剑>>

13位ISBN编号：9787537738798

10位ISBN编号：7537738793

出版时间：2011-5

出版时间：山西科学技术出版社

作者：焦冠军

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孙式八卦拳.剑>>

内容概要

本书内容简介：余自幼喜习武术，以后随年龄增长，对传统武术的爱好愈加浓厚。特别是对形意拳、八卦拳、太极拳等深感兴趣。记得20世纪70年代时，曾有一位朋友将一本手抄的孙禄堂先生关于八卦拳的论述借给我，自己如获至宝，工工整整，一字不落的照抄下来，反复研读，爱不释手。有缘从师孙剑云先生后，蒙先师厚爱，将孙式八卦拳、剑亲授于我。先师对我讲，当年孙禄堂先生和日本武士坂垣一雄比武就是用八卦拳的技法将其打败的。因此门内对于八卦拳格外珍视。并谆谆嘱我要坚持习练，继承宏扬。每忆及此，先师的音容犹在眼前，对先师的感念如潮激荡，心情难以平静。

先师生前殷殷希望弟子们对孙门武学深入学习研究，并发扬光大。她曾写诗赠我，“太极国之瑰宝，研讨方觉渊源，继承宣扬赖尔传，负此千斤重担。”在编纂《孙禄堂武学录》一书时把其中《八卦拳学》、《八卦剑学》等著作交我标点、审校（该书已经出版）。后又把整理和编写有关拳、剑套路的任务交给我。先师晚年，把她多年积累的一些宝贵拳学资料交我学习、收存。鼓励我“代师授拳勿谦”（摘自先师赠诗）。还为我题写了“宏扬孙门武学”字幅。剑云老师去世后，我作为亲传弟子，深感老师的厚爱无以为报，几年来除自己坚持练拳，积极教授学员，传播孙门武学外，还对老师所传拳法进行了一些初步的整理。

<<孙式八卦拳.剑>>

作者简介

焦冠军，河北保定人，上世纪50年代出生，硕士研究生学历。
现任保定市武术协会副主席。
自幼喜习武术，曾习太极、形意、八卦、大成拳等技。
90年代从师孙剑云先生习孙式太极拳、八卦拳、形意拳、剑，成为孙剑云老师的亲传弟子。
多年来，刻苦习练，积极传播孙门武学，被省市多家单位聘为孙式太极拳教练，事迹多次被媒体报道。

<<孙式八卦拳.剑>>

书籍目录

第一编 孙式八卦拳源流及宗师

孙式八卦拳及其源流

孙禄堂先生小传

孙剑云先师小传

第二编 孙式八卦拳锻炼的基本方法

孙式八卦拳步法

孙式八卦拳身法概要

孙式八卦拳掌法

孙式八卦拳练法

孙式八卦拳变掌

孙式八卦拳借天时地利练法

第三编 孙式八卦拳传统套路图解

孙式八卦拳拳式名称顺序

孙式八卦拳动作图解

第四编 孙式八卦剑传统套路图解

孙式八卦剑简介

孙式八卦剑持剑法与剑指

孙式八卦剑剑式名称顺序

孙式八卦剑动作图解

第五编 孙式八卦剑对练

孙式八卦剑对练套路简介

孙式八卦剑对练剑式名称顺序

孙式八卦剑对练动作图解

<<孙式八卦拳.剑>>

章节摘录

版权页：插图：孙禄堂先生幼年孤苦，9岁丧父，母亲多病。

家中一贫如洗，常以野菜、榆叶、青枣为食。

先生虽幼，但奉母至孝。

13岁时，因年关将至，家无粒米，母亲有病不能奉养，以至痛不欲生。

于夜间至村外树林中自缢，幸遇路人将其救下，给以资助，方绝路逢生。

先生自此愈加努力，砥砺志向，自强不息。

先生自幼即天资聪颖，勤奋好学，喜欢读书习字，能过目成诵。

为强身御侮，从邻村李各庄拳师习少林拳械，几年后即学有所成，所学各艺均演练纯熟，得心应手，此为先生武学之肇始。

为谋生计，先生少小离家到保定毛笔店当学徒，得遇形意拳名家李奎元先生。

李奎元爱先生之才收其为弟子，并将自己所学之形意拳倾囊相授。

三年后，经李师举荐，先生弃业离乡，赴深县复随李奎元之师郭云深先生继续深造。

郭云深为一代形意拳巨擘，其形意拳已功至化境，有“半步崩拳打遍天下”之美誉，且为人豪侠，武德高尚。

孙禄堂趋庭奉教，习武兼文，刻苦勤奋，深受郭师喜爱和器重。

郭经常往来南北各省，访友传艺，每出行必带禄堂先生随同，为了锻炼脚力和轻功，禄堂先生从不骑马，总是徒步跟在郭师的马后，揽马尾而行，虽日行百里而从未落后。

遇有较技来访者，郭师总是让禄堂先生出面，一试身手，禄堂先生总是不辱师命，每战必胜。

先生从郭师习艺八年之久，耳提面命，尽得郭师绝技。

郭师对禄堂先生深感欣慰，寄予厚望，将其平生所著《解说形意拳经》书稿赐予禄堂先生（此书稿后被窃，以至未能出版问世，为此禄堂先生深以为憾）。

禄堂先生在从郭师习艺期间还尽得宋世荣、车毅斋、白西园诸前辈之真传。

此时先生之形意拳技已青出于蓝而胜于蓝，冠绝时辈。

当此之时，八卦拳以其特有的技法，在京师崭露头角，独树一帜。

禄堂先生为辟武学新河尊郭师之嘱又赴北京，从师郭云深的同乡程庭华先生学习八卦拳。

程庭华乃八卦拳始祖董海川的得意传人，在北京武术界享有盛誉，号称无敌手。

先生从程师习艺如鱼得水，不舍昼夜，仅数月后，其拳、械便技艺纯熟，得其精微。

然仍孜孜以求，毫无自矜之意。

年余后程师称赞道：“吾授徒数百，从未有天资聪慧复能专心潜学如弟者。

吾与弟意气相投，故将余技尽传之。

弟生有宿慧始能达此。

余意，汝之技，黄河南北已无敌手。

<<孙式八卦拳.剑>>

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>