

<<杨清山按摩经验集>>

图书基本信息

书名：<<杨清山按摩经验集>>

13位ISBN编号：9787537739740

10位ISBN编号：7537739749

出版时间：2011-9

出版时间：山西科学技术出版社

作者：杨清山 口述，李荣华，张秀瑞 整理

页数：340

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<杨清山按摩经验集>>

### 内容概要

杨清山医师从事按摩疗法多年，积累了丰富的经验，《杨清山按摩经验集》吸取了前人按摩手法之优点，结合人体解剖结构和生理功能，摸索出向心性以深部揉压为主的按摩手法。其手法精巧灵活，对某些常见急、慢性疾病，具有较好的疗效，深受广大群众欢迎。

<<杨清山按摩经验集>>

书籍目录

第一编 总论

第一章 按摩概述

第一节 按摩疗法的发展简史

第二节 按摩对机体的作用

- 一、按摩对皮肤的作用
- 二、按摩对肌肉和关节的作用
- 三、按摩对代谢、呼吸、消化等方面的作用
- 四、按摩对循环系统的作用
- 五、按摩对神经系统的作用

第三节 按摩的基本知识

- 一、人体解剖简介
- 二、人体的按摩部位和标志
- 三、正确的诊断
- 四、适应证与禁忌证
- 五、按摩时的注意
- 六、按摩的练习
- 七、按摩的常规

第二章 按摩手法概述

第一节 基本手法

- 一、按法
- 二、摩法
- 三、揉法
- 四、压法
- 五、车专法
- 六、拉法
- 七、振动法
- 八、颤动法

第二节 一般手法

- 一、扶托法
- 二、接奏法
- 三、推法
- 四、捏法
- 五、搓法
- 六、拨弹法
- 七、撬法

第三章 上肢按摩手法

第一节 手部按摩手法

第二节 肘部按摩法

第三节 肩部按摩手法

.....

第二编 临床治疗

第三编 按摩机制实验及疗效观察

## <<杨清山按摩经验集>>

### 编辑推荐

杨清山医师从事按摩疗法多年，积累了丰富的经验，《杨清山按摩经验集》吸取了前人按摩手法之优点，结合人体解剖结构和生理功能，摸索出向心性以深部揉压为主的按摩手法。其手法精巧灵活，对某些常见急、慢性疾病，具有较好的疗效，深受广大群众欢迎。

<<杨清山按摩经验集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>