

<<病是坐出来的>>

图书基本信息

书名：<<病是坐出来的>>

13位ISBN编号：9787537740623

10位ISBN编号：7537740623

出版时间：2012-9

出版时间：许卫平、袁桂、谭同来、郭争鸣 山西科学技术出版社 (2012-09出版)

作者：许卫平，袁桂 著

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<病是坐出来的>>

内容概要

《病是坐出来的》紧扣书名次叙生病原因，后设“家庭定位”的治疗以及合理进食、起居养生、情志调节、体育锻炼、病重就医等预防知识。

病、因、治、防，如池水荡涟漪，层层递进，环环相扣，叠缀成章。

每书知识丰富，浅显易懂。

且体例新颖，文字畅达，通俗实用。

是广大“白领阶层”、生活中的“美食家”、收入丰厚的“坐班族”必读之书。

<<病是坐出来的>>

书籍目录

一、高血压是坐出来的二、肥胖是坐出来的三、糖尿病是坐出来的四、消化性溃疡是坐出来的五、便秘是坐出来的六、静脉曲张是坐出来的七、颈椎病是坐出来的八、腰椎病是坐出来的九、痔疮是坐出来的十、前列腺炎是坐出来的十一、痛经是坐出来的十二、近视眼是坐出来的附录一：十四经脉穴位图谱附录二：奇穴图谱附录三：耳穴及分区图谱附录四：足部反射区图谱

<<病是坐出来的>>

编辑推荐

《病是坐出来的》由许卫平、袁桂主编，紧扣书名次叙生病原因，后设“家庭定位”的治疗以及合理进食、起居养生、情志调节、体育锻炼、病重就医等预防知识。

病、因、治、防，如池水荡涟漪，层层递进，环环相扣，叠缀成章。

每书知识丰富，浅显易懂。

且体例新颖，文字畅达，通俗实用。

是广大“白领阶层”、生活中的“美食家”、收入丰厚的“坐班族”必读之书。

<<病是坐出来的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>