<<病是坐出来的>>

图书基本信息

书名:<<病是坐出来的>>

13位ISBN编号: 9787537740623

10位ISBN编号:7537740623

出版时间:2012-9

出版时间:许卫平、袁桂、谭同来、郭争鸣山西科学技术出版社 (2012-09出版)

作者:许卫平,袁桂著

页数:196

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<病是坐出来的>>

内容概要

《病是坐出来的》紧扣书名次叙生病原因,后设"家庭定位"的治疗以及合理进食、起居养生、情志调节、体育锻炼、病重就医等预防知识。

病、因、治、防,如池水荡涟漪,层层递进,环环相扣,叠缀成章。

每书知识丰富,浅显易懂。

且体例新颖,文字畅达,通俗实用。

是广大"白领阶层"、生活中的"美食家"、收入丰厚的"坐班族"必读之书。

<<病是坐出来的>>

书籍目录

一、高血压是坐出来的二、肥胖是坐出来的三、糖尿病是坐出来的四、消化性溃疡是坐出来的五、便秘是坐出来的六、静脉曲张是坐出来的七、颈椎病是坐出来的八、腰椎病是坐出来的九、痔疮是坐出来的十、前列腺炎是坐出来的十一、痛经是坐出来的十二、近视眼是坐出来的附录一:十四经脉穴位图谱附录二:奇穴图谱附录三:耳穴及分区图谱附录四:足部反射区图谱

<<病是坐出来的>>

编辑推荐

《病是坐出来的》由许卫平、袁桂主编,紧扣书名次叙生病原因,后设"家庭定位"的治疗以及合理 进食、起居养生、情志调节、体育锻炼、病重就医等预防知识。

病、因、治、防,如池水荡涟漪,层层递进,环环相扣,叠缀成章。

每书知识丰富,浅显易懂。

且体例新颖,文字畅达,通俗实用。

是广大"白领阶层"、生活中的"美食家"、收入丰厚的"坐班族"必读之书。

<<病是坐出来的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com