

<<长命百岁不是梦>>

图书基本信息

书名：<<长命百岁不是梦>>

13位ISBN编号：9787537741125

10位ISBN编号：7537741123

出版时间：2012-7

出版时间：山西科学技术出版社

作者：沙洛 编著

页数：367

字数：310000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<长命百岁不是梦>>

### 内容概要

本书试图以进化论原理，对丰富多彩历代中外养生经验，求本溯源，缕出端倪，进行理论概括，探索人类生命发生发展的规律。

科学测算，自然寿命当达百岁。

然而能长此仙龄者却寥若晨星，人多逝于恶疾，应急救治。

延缓自然死亡的根本，重在科学养生，实现自然强健，提高寿命水平。

著者将养生的基本经验概括为：“心境常春，壮志永驻；绿色生态，宽宏大度；勤于用脑，爬行走路；丰茶紫食，少荤多素”，称养生三十二字律，长寿要诀。

## <<长命百岁不是梦>>

### 作者简介

沙洛，山西医科大学教授。  
革故鼎新，理论独树一帜，临床自成一家。  
创立《经络穴区带疗法》被日本翻译出版。  
首创的《胚眼囊泡性发育》学说，遴选入世界眼科大会。  
发现《紫兰色盲》和《先天性家族性小瞳孔综合症》。  
对近视、弱视研究取得重大突破，著《出奇制胜话近视》，创《弱视增视器治疗》新法。  
他知识渊博，专著20部，论文120余篇。  
选为全国眼科学会常委。  
特聘为国际ORBIS高级技术顾问。

荣获全国五一劳动奖章、全国医院首届优秀院长、首届国务院津贴专家、全国卫生先进工作者、省劳模、省特等功、“老有所为先进个人”等荣誉，受省、部级奖励23次。

他创立山西省眼科医院，被卫生部树为改革的样板，全国推广其经验。  
山西省卫生厅破例特授专颁“特殊荣誉奖”。

他在山西医科大学设有大额“沙洛奖学金”，《新视点》杂志以《眼科怪杰——沙洛教授》为题长篇专访报道。  
山西医科大学党委以《光明使者》为题大篇幅表彰其独特事迹。

沙洛品德素养、思维逻辑、自主创新、业绩成就，一生绚丽斑斓。

## <<长命百岁不是梦>>

### 书籍目录

#### 第一章 进化论的核心——自然选择

遗传是生物进化的基础

变异是生物进化的激动

选择决定生物进化的方向

变异、遗传与选择的相互关系

高等动物和人类的能动适应能力

#### 第二章 人类的演进史

人类的出现15 石器时代的人类

中华文明史萌芽文化例释

未来人类可能出现第三性？

#### 第三章 人体生理状态是进化的杰作

人体器官的形态与机能辩证关系

.....

#### 第四章 疾病是人类长期进化的产物

#### 第五章 自然寿命

#### 第六章 还我天年

#### 第七章 衰老探秘

#### 第八章 中国养生学源流

#### 第九章 养生学今论

#### 第十章 达尔文医学奇案启示

#### 第十一章 “文明”病

#### 第十二章 人类与细菌共栖

#### 第十三章 论医学模式

#### 第十四章 回归自然

#### 第十五章 论龟戏（爬行功）

#### 主要参考文献

## <<长命百岁不是梦>>

### 编辑推荐

依唯物论，未来我国医学应体现两个特点：合乎中国人的实际现状；中西医密切结合为一体，创造独特的世界新的医学派。

《长命百岁不是梦：论达尔文养生学与天人合一理念》力图以进化论的观点为主线，深入地分析古今中外一些有关延年益寿的资料，把诸多长寿的经验提高、统一到一新水平。指出争取长寿主动努力的方向，鼓舞人们走进科学养生的殿堂。

<<长命百岁不是梦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>