

<<拳术教范>>

图书基本信息

书名：<<拳术教范>>

13位ISBN编号：9787537741514

10位ISBN编号：7537741514

出版时间：2012-5

出版时间：山西科学技术出版社

作者：金铁鑫

页数：337

字数：135000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<拳术教范>>

内容概要

《拳术教范》影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，学者不失真传。

《拳术教范》内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详尽，并且附有动作图片，是学习者们空前的佳本。

<<拳术教范>>

书籍目录

总说

第一编 连络演习法

连络演习法十六路图说（共一百二十八势）

第一路（共八势）

第二路（共八势）

第三路（共八势）

第四路（共八势）

第五路（共八势）

第六路（共八势）

第七路（共八势）

第八路（共八势）

第九路（共八势）

第十路（共八势）

第十一路（共八势）

第十二路（共八势）

第十三路（共八势）

第十四路（共八势）

第十五路（共八势）

第十六路（共八势）

方位图

.....

第二编 各个演习法

<<拳术教范>>

章节摘录

版权页：插图：按，打到第八势收拳之后，再依原法复行一次，手足之动作，完全不变，特方向相反耳。

其所以须复打一次者，正欲使人回至原地位，以便续打第二路，故第十六动之收拳正立，与第一势完全相同矣。

若欲使手足左右易位而行，则人须立于第八势之位置，而面向正前方，其势适与所列各图相反，不难意会而得之。

若必欲求其形式，可将本路中所列各图之反面绘出，即可知矣，故不赘附。

<<拳术教范>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>