

<<很老很老的老偏方大全集>>

图书基本信息

书名：<<很老很老的老偏方大全集>>

13位ISBN编号：9787537741798

10位ISBN编号：7537741794

出版时间：2012-8

出版时间：山西科学技术出版社

作者：陈暖

页数：412

字数：820000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<很老很老的老偏方大全集>>

内容概要

老偏方是老百姓生活智慧的体现，可快速解除身体不适，将日常小毛病一扫而光，民间自古就有“偏方治大病”的说法。

具体而言，偏方具有疗效显著、取材方便、经济实用、操作简便、安全温和等特点。

利用老偏方治病，既见效、又省事，既管用、又安全，既实用、又省钱。

为帮助读者很好地利用老偏方治病保健，我们收集了来自报刊文献及民间的各种老偏方，精选出近600个经典的老偏方，编写了《很老很老的老偏方大全集（超值白金版）》一书。

《很老很老的老偏方大全集（超值白金版）》中针对皮肤科、五官科、内科、外科、男科、妇科、儿科的常见病症及日常生活的小毛病，尽可能提供多种治病老偏方，有外敷方、食疗方、按摩方、艾灸方、药膳方等，便于读者因地、因时制宜，体例简明，可速查速用，是现代人必备的家用老偏方大全。

本书针对病症广泛，包括牙痛、贫血、口臭、腹泻、便秘、醉酒、肥胖等近150种常见病症，生活中的小毛病几乎都能找到适用的老偏方；老偏方所用材料大都能在自家厨房中找到，十分贴近百姓日常生活，便于及时解决身体病症；几乎每个偏方都有典型的病例，并针对偏方的治病原理进行说明，应用更方便；语言通俗易懂，尽量不使用专业的中医术语，非常适合普通老百姓使用。

需要说明的是，中医讲究辨证施治，书中所录老偏方未必适合所有人士，有些偏方在某些人身上可以快速见效，对于另一部分人可能并不适用，读者在采用时须考虑自身情况斟酌选用。

对于病情较重的患者，则一定要及时就医。

<<很老很老的老偏方大全集>>

书籍目录

- 第一章 皮肤科老偏方，解决肌肤的烦心事
- 第二章 五官科老偏方，让你笑面人生
- 第三章 内科老偏方，小病一扫光
- 第四章 外科老偏方，巧治日常伤痛
- 第五章 男科老偏方，还男人自尊
- 第六章 妇科老偏方，让女人安心
- 第七章 儿科老偏方，让孩子健康成长
- 第八章 日常生活老偏方，处处帮你忙

<<很老很老的老偏方大全集>>

章节摘录

青春痘 枇杷饮，痘痘集体“大逃亡” 青春痘一向被视为年轻的象征，却也是年轻人最不想从镜子中看到的“青春的烦恼”。

青春痘也叫痤疮、粉刺、暗疮，是一种常见的皮肤附属器性皮肤病，古代医书中多有记载。这种病症多发于面部、前胸与后背，形状多样，多带尖，损害人体表皮皮肤，严重时可见丘疹、脓疱、囊肿、结节等现象，不仅影响美观也会对人的心理产生不良影响。不少人都因为痘痘久治不愈而自卑忧郁。

想要彻底解决痘痘带来的烦恼就要先弄明白它从哪里来，又为什么会来。

青春痘的产生多由于饮食上过于随意，忽视了饮食健康，伤及脾胃。

脾胃失调会导致体内的阴阳平衡被打破，逐渐呈现湿寒性质。

时间一长，湿热上蒸于肺，肺部受到毒邪的侵害，毒邪之气发于体表就形成了痘疮。

虽然青春痘发起时来势汹汹，成片成批，但只要对症治疗，彻底治愈它并没有想象中那么困难。

在治疗青春痘的诸多方法中，枇杷饮是性质温和的一种偏方疗法。

说到偏方，首先要澄清一个误区。

不少人都认为偏方就是旁门左道。

其实不然，偏方来自民间，之所以能够流传至今，大多有其存在的依据。

只不过，有些患者生病了就乱了阵脚，胡乱试用，结果延误病情，得不偿失。

偏方的使用也讲求对症而治，那种一方解决好几种病症的“偏方”确不可信。

治愈自己的病应该选择何种方子，要在明白自身病理的基础上进行选择 and 尝试，这样才是对自己的身体健康负责的态度。

.....

<<很老很老的老偏方大全集>>

编辑推荐

枇杷饮能有效祛除青春痘，八角茴香汤可快速止嘔，花椒水可减轻皮肤瘙痒。

老偏方看似很“神奇”、很“玄妙”，其实却是老百姓生活智慧的体现。

《很老很老的老偏方大全集（超值白金版）》选录的老偏方具有以下特点：疗效显著 流传久远，历经反复验证，针对日常小毛病、慢性病、疑难杂症和一些急症等，有很好的治疗效果。

例如醋蛋液可治疗类风湿性关节炎，被毒蛇咬伤可用土升麻来救命，食物中毒吃空心菜可解毒等。

经济实用 大多采用姜、枣、鸡蛋、洋葱等日常食物，或橘皮、甘草等常见药材治病，用药方便且价格低廉，既实用，又省钱。

如利用酸枣仁可治疗失眠，用橘红皮可治咳嗽发烧。

操作简便：只需对材料进行简单处理，或进行熬煮，或泡成药酒，或做药膳，或是捣烂外敷于患处，即可奏效，操作起来非常简便，普通患者一学就会，在家就能自行治疗各种常见病症。

方法多样：针对同一种疾病，尽可能提供多种不同的偏方，有外敷方、食疗方、药膳方、艾灸方、按摩方等，便于读者因地、因时制宜，根据自身情况选择采用。

安全温和：由于老偏方多取材于老百姓日常饮食，所用药材也是来自于大自然的天然植物，药味不多，甚至是以单味药材治病，如利用冬青叶治感冒等，治病方式安全温和。

<<很老很老的老偏方大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>