

## <<颈腰椎病特效疗法>>

### 图书基本信息

书名：<<颈腰椎病特效疗法>>

13位ISBN编号：9787537743334

10位ISBN编号：7537743339

出版时间：2013-1

作者：段永禄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<颈腰椎病特效疗法>>

### 内容概要

《颈腰椎病特效疗法》分为上下两篇，分别针对颈椎、腰椎病做了详细地介绍，同时介绍了多种治疗方法。

颈腰椎病是生活方式病，大多源于生活习惯不好，跟日常各种行为、姿势都有关系。

例如习惯用一侧肩膀背包、睡过软的床铺、缺乏运动、长时间伏案，或以不正确的姿势长时间工作，长此以往颈椎和腰椎就会出现问题的。

## <<颈腰椎病特效疗法>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>