

<<痛风的饮食宜忌与调养>>

图书基本信息

书名：<<痛风的饮食宜忌与调养>>

13位ISBN编号：9787537743341

10位ISBN编号：7537743347

出版时间：2013-1

出版时间：段永禄 山西科学技术出版社 (2013-01出版)

作者：段永禄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<痛风的饮食宜忌与调养>>

### 内容概要

《痛风的饮食宜忌与调养》讲述痛风的发病与饮食密切相关，是可以预防的。

所以，痛风的预防应从饮食入手，做到未病先防。

为了方便读者掌握有关痛风饮食疗法方面的知识，《痛风的饮食宜忌与调养》在介绍痛风基本常识的基础上，着重介绍痛风患者的饮食原则、具体饮食方案及有关注意事项。

望广大读者能够从中获益。

掌握正确的饮食方法，重新找回健康。

## <<痛风的饮食宜忌与调养>>

### 书籍目录

第一章痛风的基础知识 第一节 概述 第二节 发病原因 第三节 中医病因 第四节 临床表现 第五节 中医诊断 第六节 痛风体征 第七节 诊断与鉴别 第八节 治疗原则 第九节 预防措施 第十节 高发人群 第二章 痛风的饮食调养 第一节 调养原则 第二节 饮食宜忌 第三节 嘌呤含量分类 第四节 各个阶段的饮食调养 第三章 痛风的膳食保健 第一节 丝瓜食疗保健 第二节 白菜食疗保健 第三节 黄瓜食疗保健 第四节 茄子食疗保健 第五节 土豆食疗保健 第六节 萝卜食疗保健 第七节 番茄食疗保健 第八节 冬瓜食疗保健 第九节 南瓜食疗保健 第十节 苦瓜食疗保健 第四章 痛风的食疗保健 第一节 药膳粥 第二节 日常食疗菜肴 第三节 家常食疗肉菜 第四节 食疗主食 第五节 食疗羹汤、饮品 第五章 痛风并发症的食疗保健 第一节 高尿酸血症 第二节 痛风性关节炎 第三节 痛风合并高血压 第四节 痛风合并糖尿病

## &lt;&lt;痛风的饮食宜忌与调养&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：第七节 诊断与鉴别 1.诊断依据 有痛风家族史，或有 型糖原贮积病、骨髓增生性疾 病（白血病、多发性骨髓瘤、淋巴瘤、慢性溶血性贫血）、尿酸生成增多、慢性肾病、铅中毒肾病、尿酸排出减少等病史。

以中年以上男性多见，受寒、劳累、感染、创伤、手术、饮酒、进含嘌呤高的饮食、精神因素等常诱发。

常并发肥胖、糖尿病、动脉粥样硬化、冠心病、原发性高血压等。

常有发热、畏寒、无力、头痛、厌食、关节痛。

受累关节以拇指、第一跖趾关节多见，其次为踝、手、腕、膝、肘、足部，关节红、肿、热、痛，活动受限。

局部皮肤脱屑和瘙痒，。

关节腔积液，关节畸形。

血白细胞数增多，血沉增快，血尿酸增高。

有肾尿酸盐结石者，有肾绞痛、血尿、间歇性蛋白尿、尿比重低、血尿素氮升高。

痛风石形成，以耳轮、对耳轮、跖趾、指间、掌指部常见。

X射线片可见受累关节在骨软骨缘邻近关节的骨质，有圆形或不整齐的穿凿样透亮缺损。

2.诊断标准 关于痛风诊断国内尚无统一标准。

一般多采用美国风湿病协会标准，美国Holmes标准以及日本修订标准。

兹介绍日本修订标准：血尿酸高；突发单关节红、肿、热、痛（如趾、跖、踝、膝、肘等处）

：关节腔穿刺取滑囊液检查有尿酸钠结晶；痛风石活检有尿酸钠结晶；受累关节X射线检查呈凿孔样缺损，边缘有增生反应。

凡具备以上标准中的第 、 项。

或 、 、 项中的任何一项即可诊断痛风。

3.急性期鉴别诊断 急性风湿性关节炎：病前有A族溶血性链状菌感染史，病变主要侵犯心脏和关节，以下特点可鉴别：a青少年多见；b起病前1~4周常有溶血性链球菌感染，如咽类、扁桃体炎病史；c常侵犯膝、肩、肘、踝等关节，并且具有游走性对称性；d常伴有心肌炎、环形红斑和皮下结节等表现；e抗溶血性链球菌抗体升高；f水杨酸制剂治疗有效；血尿酸含量正常。

假性痛风：由焦磷酸钙沉积于关节软骨引起，尤以A型急性发作时，表现与痛风酷似。

具有以下特点：a老年人多见；b病变主要侵犯膝、肩、髌等大关节；cX射线片见关节间隙变窄和软骨钙化灶呈密点状或线状，无骨质破坏改变；d血清尿酸含量往往正常；e滑液中可查见焦磷酸钙单斜或三斜晶体；f秋水仙碱治疗效果较差。

化脓性关节炎：主要为金黄色葡萄球菌所致，鉴别要点为：a可发现原发感染或化脓病灶；b多发生在重大关节，如髌、膝关节，并伴有高热、寒颤等症状；c关节腔穿刺液为脓性渗出液，涂片镜检可见革兰氏阳性葡萄球菌和培养出金黄色葡萄球菌；d滑液中无尿酸盐结晶；e抗痛风药物治疗无效。

## <<痛风的饮食宜忌与调养>>

### 编辑推荐

《痛风的饮食宜忌与调养》由段永禄编著。

痛风是一种代谢性疾病，也被认为是生活富裕引起的一种“富贵病”。

现如今，随着时代的进步、社会的变化，生活水平与质量也在不断的提高，痛风患者亦呈现逐渐增多的趋势，现已遍及社会的各个阶层。

科学家预言，今后的10年，痛风在我国将成为仅次于糖尿病的第二大代谢性疾病。

<<痛风的饮食宜忌与调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>