第一图书网, tushu007.com

<<杰出青少年素质培养与能力塑造经典丛>>

图书基本信息

书名：<<杰出青少年素质培养与能力塑造经典丛书>>

13位ISBN编号：9787537836319

10位ISBN编号：7537836310

出版时间：2011-11

出版时间：北岳文艺出版社

作者：刘方舟

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

随着科学技术的迅猛发展，知识经济和信息时代的加速到来，以及国际化竞争的日趋激烈，立足现实、面向世界、面向未来，培养符合现代化标准的高素质人才变得迫在眉睫。
当今社会，现代化人才的标准已不简单地被认为是高智商和专业化，复合型、十字形、高情商的标准被越来越多的人认可并重视，只有这样的人才能更好地融入社会，服务社会，实现自己的个人价值和社会价值。
　青少年时期是一个十分特殊的时期，处于这个时期的孩子在生理和心理上都趋于完善，但又有许多不足，是可塑性极强的。
然而几乎所有青少年在这个阶段都是敏感的、不成熟的，很容易因为一点偏差而误入歧途。
因此必须抓住这个阶段对他们着力进行培养，帮助他们度过这段迷茫时期，为他们的心智成熟和全面发展打下坚实的基础，使之成为一个合格的人，也为他们在将来激烈残酷的市场竞争和人才竞争中立于不败之地打下坚实的基础。
　有鉴于此，我们特意编写了这套《杰出青少年素质培养与能力塑造经典丛书》。
丛书是按照杰出青少年的培养目标来设计和编写的，内容涵盖了青少年在成长道路上会遇到的种种问题和解决对策，有很强的实际效果和指导意义。
本套丛书共六册，分别为《情商培养书》、《心灵滋养书》、《品格打造书》、《烦恼摆脱书》、《成长历练书》、《习惯训练书》，通过大量的故事和案例以及编写老师的点评与分析，使阅读此书的青少年朋友能够更好地认识自己、发展自己，充分调动起自己的主观能动性，从而更好地完善自己，让自己成为一个拥有高情商、好品格、好习惯的杰出青少年，并且在成长之路上离自己的梦想与目标越来越近。
　我们满怀欣慰和喜悦地将这套《杰出青少年素质培养与能力塑造经典丛书》奉献给千千万万的青少年朋友们。
我们知道，本套丛书中的每个小故事都会使你对待生活更加充满激情，会使你更有信心地去追求梦想。
在你遭受挫折、面临挑战和感到绝望时，这本书会给你以力量；在痛苦、彷徨和失落时，这本书会给你以慰藉。
毫无疑问，它会成为你的良师益友，持续不断地为你生活的方方面面提供帮助和智慧。
　当然，在社会飞速发展的当今时代，新的问题层出不穷，还有许多是我们没有考虑到的，本书编者会尽最大的努力去不断完善它、丰富它，也希望读者能够对本书提出宝贵建议，我们将积极吸取建议和意见，争取使之拥有更大的阅读价值。
　本套丛书的编委会成员有主编刘方舟，编委程国安、崔晓芳、高艳茹、李广一、许文飞、张玉峰(按姓氏拼音顺序排名)，感谢各位老师对本套丛书的辛勤付出，才使之能尽快与读者朋友见面。
　最后说一句，放眼未来，我们期待着更高的飞跃。

内容概要

《青少年素质教育读本·习惯训练书：青少年习惯素养培训辅导》通过对青少年感兴趣的经典故事、名人案例、励志格言等进行讲述和剖析，从而引发青少年的思考，借此达到培养青少年良好习惯的目的。
在阅读《青少年素质教育读本·习惯训练书：青少年习惯素养培训辅导》的过程中你会发现，一个好的习惯看似简单易行想要保持却很难，而它们改变生活的力量确是十分强大的。
培养一个好习惯，它将使你受益终生。

书籍目录

第一篇 为自己的人生设定一个靶心——培养设定目标、积极行动的习惯
唤醒心中的巨人
认识你自己
学会迅速适应新环境
严格要求自己是一种勇气
依靠自己解决问题
从小自力更生
行动是最好的格言
机遇不会总是停下等你
机会：要么等待，要么创造
机遇偏爱有准备的人
学会选择机会
失败了并不可怕
机会无处不在
善于抓住机遇是人生的大智慧
不要让机会在等待中溜走
立即行动会使你信心百倍
习惯养成第一课：信守对自己的习惯宣言

第二篇 每天进步一点点——培养锐意进取，积极热情的习惯
上天不会辜负每一分努力
挫折是走向成功的阶梯
困难是坚强性格的磨刀石
随机应变的妙语
专注成就事业
不欺心不欺人
霍英东——不错过任何一次机会
把每天的事情做好就是一种成功
每一次逆境都是成长的最好时机
不断挖掘自己的创造力
习惯养成第二课：养成保持积极心态的习惯

第三篇 让学习变成快乐的事——培养热爱学习，高效学习的习惯
学习能力比学习成绩更重要
学习专心学习，专注注意力训练
……
第四篇 珍惜你的每一分钟
第五篇 为封闭的心墙打开一扇窗
第六篇 人生怎能不担当
第七篇 展现出你的微笑
第八篇 发现生活之美
第九篇 人生不可能一路坦途

章节摘录

唤醒心中的巨人认识你自己 在希腊帕希纳索斯山南坡上，有一个驰名整个古希腊的戴尔波伊神庙，据文献记载，在它的入口处，人们可以看到刻在石头上的字：“ 认识你自己 ”。
现实的挑战是残酷的，如果你想适应这个社会，在这个社会上生存，你必须去面对它。
相信自己，了解自己，认识自己，用百倍的勇气与信心来战胜人生道路上的种种障碍。
为什么我们应该了解自己认识自己呢？
因为在这个世界上，每个人都是独一无二的，你所做的事，别人不一定能做得来。
并且，你之所以是你，必定有一些与众不同的地方，而这些与众不同的地方又是别人无法模仿的。
虽然认识自己是很困难的，然而作为一个想成就一番事业的人，对自己先要有个正确的认识。
比如说，你可能解不出那么多的数学难题，或记不住那么多的英文单词，但你在处理事务方面却有特殊的本领，能知人善任、排难解忧，有高超的组织能力；你的英语也许差一些，但写小说、诗歌是能手；也许你连一把椅子也画不像，但是有一副动人的歌喉；也许你不善于体育，但是有过人的棋艺。
在认识到自己长处的前提下，如果每个人都能扬长避短，认准目标，把一件事情或一门学问刻苦认真地做下去，久而久之，自然就会结出丰硕的成果。
鲁迅先生曾经说过，即使是一般资质的人，一个东西钻研上十年，也可以成为专家，更何况它又是你自己的长处呢？
英国著名诗人济慈本来是学医的，后来他发现了自己有写诗的才能，就当机立断，把自己的整个生命投入到写诗当中。
他虽然只活了二十几岁，但他为人类留下了许多不朽的诗篇。
马克思年轻时曾想做个诗人，也曾经努力写过一些诗（就是后来他自称是胡闹的东西），但他很快就发现自己的长处并不在这里，便毅然放弃做诗人的梦想，转到社会科研上面去了。
如果他们两个人都不能正确认识自己，那么英国至多不过增加了一位庸医，而在国际共产主义运动史上，也肯定要失去一颗耀眼的明星。
认识你自己吧！
无论什么事情都要切切实实地做，好高骛远的想法一定要排除。
如果仅仅为了面子，不顾自己的特点，不自量力地非要报考某个名牌大学，有什么必要呢？
生活是丰富多彩的，它需要各行各业的人才和能工巧匠都来大显神通。
三百六十行，行行出状元。
我们固然需要出色的科学家，但普通的劳动者我们同样需要，二者都是高尚的有用的人，并无高低贵贱之分。
一个有抱负的人，也不是非成为驰名中外的大科学家或大文豪，炒菜、洗衣服、设计服装、种菜、开车、跳舞、收废品、捏面人、演戏、唱歌、说相声、送信、售货、修自行车、刻图章、养鱼等等，只要是社会上一项有益的工作，做好了都能当行家，成一门大学问，就看每个人的努力程度了。
认识你自己吧！
先要认识你自己的长处。
认识自己的长处，促进自己才能的发挥，让自己投入到全新的工作和生活当中吧！
海外有一个广告，是由一群小朋友，用很可爱天真的童音录的，小朋友的对话是这样的：小朋友甲说，如果体重只有别人的二分之一……

媒体关注与评论

人的行为总是一再的重复，因此卓越不是单一的举动，而是习惯。
——亚里士多德　孩子成功教育从好习惯的培养开始。
——巴金　人们喜欢习惯，因为造它的就是自己。
——萧伯纳　由智慧养成的习惯，能成为第二天性。
——培根　习惯若不是最好的仆人，便是最差的主人。
——艾门斯

编辑推荐

《杰出青少年素质培养与能力塑造经典丛书:习惯训练书》属于“杰出青少年素质培养与能力塑造经典丛书”，该系列作为市场中的青少年读物长销领域，经过大量的策划、调查、组稿、编审、包装工作，由知名教育专家刘方舟老师主编，汇集众多优秀的一线教育工作者的辛勤工作，为读者奉献了市场中难得一见的具有系统性、科学性和时尚性的优秀的青少年课外读物。
本套丛书分别包括《情商培养书》、《成长历练书》、《品格打造书》、《心灵滋养书》、《烦恼拜托书》、《习惯训练书》，从六个与青少年朋友学习生活息息相关的方面入手，采用故事、案例加评析的方式，内容朴实亲切，写作手法通俗自然，能够让广大青少年朋友接受，同时更能吸引广大家长，而且六本分册相辅相成，共同构建了一个青少年素质教育与能力塑造的整体方案。
《杰出青少年素质培养与能力塑造经典丛书:习惯训练书》在写作、编辑、装帧过程中，完全以青少年朋友的独特立场出发，针对特定的年龄结构，特定的思想意识，特定的时代背景，为青少年朋友量身制定了最为实用、科学、系统的课外阅读知识系统。
《杰出青少年素质培养与能力塑造经典丛书:习惯训练书》核心特点：1.系列图书的整体规模：本系列丛书以“青少年素质教育与能力塑造”为出发点，整套丛书从习惯训练、成长历练、烦恼摆脱、品格打造、情商培养、心灵滋养等六个方面入手，为青少年读者提供一整套“素质与能力建设”的整体方案，整套丛书从立意到包装，完全遵循“规模化”路线，为读者提供方便而且权威的素质能力塑造指导，全套六本图书互相配合，码放起来较为显眼，具有一定的震撼力；2.准确的针对性与系统性：根据作者长年对青少年素质教育的研究，本套丛书根据现代青少年发展状况，独特地以习惯、成长、烦恼、品格、情商、心理为六个叙述主题，相互之间相辅相成，具有针对性的同时又形成系统；3.内容的时尚性：由于青少年素质教育在不停的发展，本套丛书在从策划到组稿再到包装，严格地遵循市场规律，贴近当代青少年生活学习的点点滴滴，从叙述风格到选材，都以当代青少年感兴趣的和实际遇到的问题为主，阐述最实用的青少年课外辅导知识；4.丛书整体的科学性与可读性：在对系统性和时尚性的把握的同时，本书作者根据长期以来对青少年素质教育的研究，咨询了大量的家长和青少年朋友，查阅了大量相关资料，将素质教育作为一个“课题”来研究，同时运用最通俗的写作手法，将科学性与可读性完美结合；5.对读者对象的把握：本书的目标读者不光是青少年朋友，而且包含广大家长，从读者购买行为分析，本套丛书抓住“父母买给孩子看”这一特定的消费模式，在写作过程中不光要打动青少年读者，更征服了广大家长。

名人推荐

人的行为总是一再的重复，因此卓越不是单一的举动，而是习惯。
——亚里士多德 孩子成功教育从好习惯韵培养开始。
——巴金 人们喜欢习惯，因为造它的就是自己。
——萧伯纳 由智慧养成的习惯，能成为第二天性。
——培根 习惯若不是最好的仆人，便是最差的主人。
——艾门斯

第一图书网, tushu007.com
<<杰出青少年素质培养与能力塑造经典丛>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com