

<<我的孩子得了忧郁症>>

图书基本信息

书名：<<我的孩子得了忧郁症>>

13位ISBN编号：9787537935401

10位ISBN编号：7537935408

出版时间：2008-8

出版时间：希望出版社

作者：孟迪尔

页数：283

译者：陈信昭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我的孩子得了忧郁症>>

前言

长期以来，精神卫生专业人员认为严重忧郁症只出现在成人身上。许多心理师及精神科医师认为，儿童经历挫折或失望之际会感到伤心或生气，但是他们的情绪并未成熟到足以经受真正的忧郁；青少年常常会感到沮丧和烦恼，但这种现象只是发生在过渡性的发展阶段，最终，这些消极情绪会不治自愈。

上世纪九十年代的研究打破了这种认识。目前我们知道年轻人同样可能得严重的忧郁症。事实上，青少年期忧郁疾患及双极性疾患的发病率，可能比成人期发病的几率更高，也更难治疗。1996年由美国国家精神卫生研究院资助的一项研究显示，在六个月的研究期间，介于九岁到十八岁的儿童、青少年患有某种形式忧郁症的超过6%，而大约5%的人患有重郁症。据估计有五分之一的人在一生当中某个时期会经历严重忧郁症的困扰。而研究也不断显示，许多患有严重忧郁症的人是在青少年期经历第一次发作。

新一代的抗忧郁药物百忧解（Prozac）在1989年上市之后，忧郁症的治疗便进入一个新的纪元。由于新一代药物比传统药物更安全，也更方便服用，更多患有严重忧郁症的人开始获得治疗。由于有更多的人获得成功治疗，严重的忧郁症也越来越被确认是一种医学上的疾病，一种如同糖尿病或心脏病的“医学”问题。

在年轻人身上，这种确认来得更缓慢，主要是因为上面提到过有关青少年忧郁症的错误认识。父母带孩子来看精神科或见治疗师，甚至让孩子接受药物治疗，但心里却存在侥幸心理，认为或希望孩子的问题只是“过渡性发展阶段”而已。

本书希望能够说服你接受一个观点，那就是青少年的忧郁症是一种疾病，是一种可以有效治疗的疾病。

临床研究显示：年轻人的忧郁症并未被充分诊断出来，也并未获得充分治疗。2000年一项研究发现，在一个小区样本的严重忧郁青少年之中，只有20%接受过治疗；也发现这些青少年复发率很高。

更令人担心的是，已经有许多人在二十四岁之前发展出其他的精神科问题，其中大部分是酒瘾及药物滥用。

目前我们知道忧郁有许多形式，而且通常是一些情绪障碍的共通症状。患有情绪障碍的某些青少年被低落或伤心情绪所困扰，这些情绪是一般人在听到“忧郁”这个词的时候所联想到的感觉，不过，他们也有可能表现出易怒、脾气暴躁，以及破坏性暴怒等状况，这些与一般人所认为的忧郁似乎没有多大的关联。

在不同的青少年身上，同一种疾病真的可能表现出不同的症状吗？

为什么呢？

这些是我们在本书中将要回答的一些问题。

这不是一本讨论“如何与青少年孩子对谈”的书。

青少年的情绪障碍是复杂、认识不足且具有潜在危险性的疾病，父母很想了解这些疾病的真相。

在青少年身上，严重忧郁症的危险征兆是什么？

情绪障碍是如何诊断出来的？

不同诊断所代表的内涵是什么？

忧郁症与其他问题，诸如药物滥用、注意力不足/过动障碍，以及饮食障碍之间的关系又是什么？

可运用的治疗方法有哪些？

情绪障碍青少年的父母该如何帮助孩子获得最佳的治疗？

父母还可以做些什么别的事情？

本书将为大家提供这些问题的答案。

我把本书分成四大篇。

第一篇是症状、症候群以及诊断。

讨论如何辨识青少年的严重忧郁症，并帮助读者了解为何情绪障碍疾病。

<<我的孩子得了忧郁症>>

其中会探讨青少年期情绪发展的某些独特问题，以解释为何情绪障碍在青少年及成人身上有不同的展现。

我也会试着说明精神医学中有关诊断过程及分类的一些状况。

第二篇是治疗。

讨论用来治疗忧郁症的各种药物及其他疗法，以及各种有效的心理治疗和咨询方法，并且说明这些不同方法之间的彼此关联，以及为何两种疗法同时运用是治疗忧郁症最有效的方法。

第三篇是变异、原因以及关联。

讨论青少年忧郁症经常并发的其他问题，例如注意力不足/过动障碍、饮食障碍，以及自杀及自伤等危险行为。

最后一章会提到情绪障碍的遗传性，并且提出一些证据来说明这些疾病的遗传本质。

第四篇是好转并保持健康。

包含增强治疗有效性以及减少复发和并发症机会所需的实务信息。

这部分会涵盖如何找到良好的治疗团队、处理保险的问题，以及处理危险行为及住院等紧急状况。

我所期待的是，你在阅读本书之后可以更了解青少年忧郁症及双极性疾患的治疗、并发症，以及可能的病因。

更重要的是，在协助孩子进行治疗和恢复的过程中，以及协助孩子成为快乐和健康成人的道路上，希望你可以有更好的准备，也更有信心。

<<我的孩子得了忧郁症>>

内容概要

这是国内第一本专门讨论青少年忧郁症的专著，内容详尽、清晰易懂，是一份完整而实用的最佳指南，也是专业人员再学习的一本好书。

作者再三强调，忧郁症像其他疾病一样，及早诊断，适当治疗，才能确保孩子身心健康。

当然，最好的康复之道，还是家长的充分了解与支持 and 一起参与的治疗计划。

阅读本书之后，相信父母和老师将会更了解青少年忧郁症，以最充分的准备协助孩子进行治疗，带着信心陪同孩子迈向快乐和健康的成长道路。

<<我的孩子得了忧郁症>>

书籍目录

前言绪论第一篇 症状、症候群，以及诊断 第一章 有关忧郁的一些定义 第二章 正常青少年与青少年期忧郁症 第三章 青少年期的情绪障碍 第四章 情绪障碍：DSM诊断类别的摘要第二篇 治疗 第五章 青少年期的药物话题 第六章 抗忧郁药物 第七章 情绪稳定药物 第八章 其他药物治疗 第九章 咨询与治疗第三篇 变异、原因及关联 第十章 注意力不足/多动疾患 第十一章 酒精与药物滥用 第十二章 饮食障碍 第十三章 “割伤”与其他自伤行为 第十四章 情绪疾患的遗传学第四篇 好转并保持健康 第十五章 成功治疗的策略 第十六章 家庭的角色 第十七章 做紧急计划的准备 第十八章 向前看

<<我的孩子得了忧郁症>>

章节摘录

第一篇 症状、症候群，以及诊断 忧郁症是什么？

不是每个人多少都会有“低潮”的时候吗？

尤其是青少年。

当忧郁变得严重时，我们如何区别？

这些便是第一篇要回答的问题。

一开始先说明忧郁症是什么，如何辨识，以及它与每个人都会经历的正常“情绪低落”有何差别。

第一章 也会介绍一些有关忧郁症起因的理论，包括已知的“脑部生理变化是严重忧郁症根源之一”等等讨论。

第二章 会仔细探讨青少年心理学，并且说明为何忧郁症在青少年身上显现出来的各种形态比成人的变异更大，以至于更难被辨认出来。

第三章 要进入精神医学诊断过程的核心问题，并且介绍精神科医师如何思考忧郁症及情绪障碍，然后大致描述出现在青少年身上的各种忧郁症类型。

在这一篇的结尾，我会探讨现行美国精神医学会所使用的《精神疾病诊断与统计手册》对情绪疾患的诊断概要。

我会解释为何不要视其为“精神医学的圣经”，因为它虽然被普遍使用，而且是有用的诊断指导，但我们仍要视其为一个不完美的作品，并非最终的权威。

最重要的是，要了解治疗真实世界中真正活着的病人。

.....

<<我的孩子得了忧郁症>>

编辑推荐

《我的孩子得了忧郁症》不是一本讨论“如何与青少年孩子对谈”的书。青少年的情绪障碍是复杂、认识不足且具有潜在危险性的疾病，父母很想了解这些疾病的真相。在青少年身上，严重忧郁症的危险征兆是什么？情绪障碍是如何诊断出来的？不同诊断所代表的内涵是什么？忧郁症与其他问题，诸如药物滥用、注意力不足/多动障碍，以及饮食障碍之间的关系又是什么？可运用的治疗方法有哪些？情绪障碍青少年的父母该如何帮助孩子获得最佳的治疗？父母还可以做些什么别的事情？《我的孩子得了忧郁症》将为大家提供这些问题的答案。

<<我的孩子得了忧郁症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>