第一图书网, tushu007.com

<<小学生心理训练>>

图书基本信息

书名：<<小学生心理训练>>

13位ISBN编号：9787537938365

10位ISBN编号：7537938369

出版时间：2007-1

出版时间：希望出版社

作者：潘月俊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本套书以协助和推理中小学生和幼儿心理健康成长为宗旨，确立“认识心理、呵护心理、滋养心理、强健心理、开发心理”的目标，注意科学性与可操作性的统一，以丰富多彩的实例，轻松活泼的文字，图文并茂的形式，叙述心理健康教育的科学理论与有效实践，具有较强的趣味性和可读性。
　心理问题的发生，一方面源自外部不当的刺激，另一方面则归因于孩子的心理素质较薄弱。
小学阶段是一个人发展的关键时期。
在这一时期，儿童的身体智慧、品德在不断发展，儿童的心理也在逐渐成长。
　本书是向家长、老师介绍对小学生进行科学系统训练的。
根据学生心理成长的实际情况出现的心理问题，确立重点，分设训练单元。

第一图书网, tushu007.com

<<小学生心理训练>>

书籍目录

第一章 自尊自信训练　活动1 我是谁　活动2 假如我是……　活动3 比比四个我　活动4 肯定自己　活动5 比出信心　活动6 图画与手指　活动7 编写成长档案　活动8 我的未来不是梦　活动9 我的起跑线　活动10 偶像伴我行 第二章 学习心理训练　活动1 学习中的基与乐　活动2 这是什么原因　活动3 学习风格探秘　活动4 注意力训练　活动5 学习智慧操　活动6 听课的窍门　活动7 写作业　活动8 你会考试吗　活动9 考试紧张怎么办　活动10 考试失利之后第三章 智力开发训练　活动1 放飞想象的翅膀　活动2 蜡烛的缺点　活动3 怎样增强记忆力　活动4 记忆能力训练　活动5 做“白日梦”　活动6 回形针的用途　活动7 你能做到吗　活动8 切苹果游戏　活动9 故事接龙　活动10 智力小赛场第四章 交往心理训练　活动1 我的好朋友　活动2 学会赞美别人　活动3 欣赏的力量　活动4 批评的艺术　活动5 学会交朋友　活动6 交往ABC　活动7 信任朋友　活动8 学会合作　活动9 团队游戏　活动10 学会说“不”第五章 个性心理训练第六章 心理　活动训练

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com