

<<催眠之声伴随你>>

图书基本信息

书名：<<催眠之声伴随你>>

13位ISBN编号：9787537942331

10位ISBN编号：7537942331

出版时间：2008-9

出版时间：希望出版社

作者：(美) 罗森 (美) 埃瑞克森 著

页数：248

译者：萧德兰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<催眠之声伴随你>>

### 内容概要

每一个人的内在都有未曾启用的智能与知识宝库，若能善加利用，将发挥无限潜能，艾瑞克森医师擅长借着说故事，让人进入“催眠”的境界中，唤醒与运作潜意识信息；聆听艾瑞克森故事的人，极可能在多年以后发现自己仍笼罩在故事的氛围中，行为与态度就此改观，变得更积极、更乐观。艾瑞克森堪称说服艺术的绝佳例证，他所表现的机智与幽默，不下于马克吐温，读者可以透过《催眠之声伴随你》一窥催眠大师艾瑞克森思想的精髓与炫丽风貌，汲取他自由自在、欢庆生命的哲学，《催眠之声伴随你》的重要性与完整性，值得每一位对教育、谘商、个人成长与沟通有心学习人阅读。

阅读此书，让你彷彿亲临艾瑞克森的面前，聆听他的故事，艾瑞克森的声音将会转化成你的声音，他的声音将会如影随形般与你同在，不论你身在何处。

## <<催眠之声伴随你>>

### 作者简介

米尔顿·艾瑞克森，精神科医师埃瑞克森，是美国百年来催眠治疗领域的泰斗，当代最具影响力的催眠治疗师，也是运用催眠快速处理心理问题的翘楚。

被公认为“有史以来最伟大的催眠治疗师”。

十七岁时艾瑞克森曾罹患小儿麻痹症，一度严重至头部以下皆无法动弹，却因病而发展出绝佳的观察与沟通天赋，洞悉人性及人行为背后的心理动机。

富幽默感与赤子之心的他，后来投注全副精力在催眠谘商，“说故事”是他的专长，也是他在心理治疗过程中采取的主要模式。

在他具启发性的故事中，常巧妙穿插一些鲜为人知的医学、心理学及人类学珍闻，巧妙的引导当事人改变意识，导正偏差的行为。

现今广泛应用在心理治疗上，且效果恢宏的神经语言程序学（NLP），其两位创始人约翰·葛瑞德与理查德·班德勒，即曾师从了美国当代四位沟通及治疗大师，米尔顿·艾瑞克森即是其中备受推崇的一位，因此在NLPI临床应用上，常可见到艾瑞克森的惯用手法。

<<催眠之声伴随你>>

媒体关注与评论

- 我几乎没有一天不用到从埃瑞克森那里学来的某些方法，对我来说，那是已每小时来衡量的。  
——策略派心理治疗大师 简·海利      我的老师从来没有用一种方法治疗过两个病人。  
——埃瑞克森基金会执行长 杰弗瑞·萨德

<<催眠之声伴随你>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>