

<<合作取向治疗>>

图书基本信息

书名：<<合作取向治疗>>

13位ISBN编号：9787537946070

10位ISBN编号：7537946078

出版时间：2010-7

出版时间：希望

作者：(美)贺琳·安德森|译者:周和君

页数：288

译者：周和君

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<合作取向治疗>>

前言

美国心理学史家舒尔兹在他所著的《成长心理学》中讲过这么一件事：1920年，刚从大学毕业的奥尔波特途经维也纳，怀着期待的心情去拜访了弗洛伊德。

在他们会面的这天，弗洛伊德接待奥尔波特让他进入他的办公室，并请他坐下来，但没再说什么，而是等奥尔波特说话。

沉默的时间越来越长，奥尔波特在世界著名精神分析学家的强烈而稳定的注视之下，变得局促不安了。

最后，急于想以某种方法开始交谈的奥尔波特，脱口说出他在乘有轨电车来弗洛伊德家时目睹的一件小事——一个四岁的孩子非常怕脏。

这男孩认为他周围的任何东西都是脏的。

他对他母亲诉苦说：“我不愿意坐在那儿。”

“不要让肮脏的人坐在我旁边。”

据奥尔波特看，这位母亲是盛气凌人的、极端整洁的，而且衣服“浆洗得很好”，他认为，这孩子对脏的厌恶显然来源于此。

<<合作取向治疗>>

内容概要

对可能性的重视为参与治疗的人营造出一个对话空间，使得日常生活中难以呈现的部分得以充分显现，这些部分同样是自我建构和成长的重要方面。

合作取向治疗的另一个特征是重视语言的作用。

语言对于心理治疗的重要性是显而易见的。

现代心理治疗对语言的应用大体偏重于三个层面：宣泄、表达、解释。

从主体与客体的角度讲，这些方式的主要目的在于通过语言来获取某个对象或意义。

在一般的治疗中，当来访者叙述一件事情时，治疗师关注的焦点通常会放在事情所包含的意义上，语言被用来阐述在讲述的背后隐藏的意义，以达成对事情本质的理解，获得某种领会。

合作取向治疗对语言的看法受到维特根斯坦等人的影响，他们着重强调语言的叙述层面。

依照传统的看法，人内心的改变主要基于他的感受和看待事物的观点的变化：而从合作取向治疗的角度看，一个人对他自身和事物的叙述本身就蕴含着改变的成分。

在临床治疗中经常发生的情形是，来访者会以不同的方式讲述他们生活中的同一个事件，比如对某个家庭成员的行为，从恐惧、愤怒到谅解，通过反复的讲述，他们对事件的理解和感受发生了变化，这些不同的叙述构成了来访者与事件建立关联的不同的方面，同时也是来访者建构自身的重要途径。

“这种一再描绘的过程，使得生命本身成为通过各种被述说的故事编织而成的布匹。

”

<<合作取向治疗>>

作者简介

贺琳·安德森博士，家族治疗领域大师，因创建合作取向治疗闻名全球，国际著名的临床督导和婚姻与家庭治疗师，是一位被全球认可的后现代心理治疗方法的领导人物。

曾荣获2008年度美国家庭治疗学院授予的家庭治疗理论与实践卓越贡献奖、2000年美国婚姻与家族治疗学会颁发的婚姻与家族治疗杰出贡献奖、1998年德州婚姻与家族治疗学会颁发的终生成就奖、1995年休斯顿婚姻家庭治疗协会颁发的杰出服务奖，创立Houston Galveston InstRute、Taos Institute 和Access Success International。

<<合作取向治疗>>

书籍目录

序 聆听案主的“道” 越陈越香的语言 作者中文版序：扩展你的观点 作者序：注入另一种声音
难得一见的重量级著作前言第一部 创造空间：理论与实务的取与舍 改变治疗的文化：一种哲学
实践 “如果我的故事有任何帮助” 第1章 洋葱与金字塔 第2章 较少受限的空间：从现代主义传统
到各种后现代可能性第二部 创造合作语言系统、关系与过程：对话中的伙伴 “莎宾娜” 第3章
舞台的准备 第4章 治疗系统是语言与意义产生的系统 第5章 哲学立场：治疗师的立场、专业知识与
责任 第6章 治疗如同对话式的交谈 第7章 案主的声音：如何创造对话式的交谈与合作关系的专家忠
告 第8章 好母亲与坏母亲故事的一瞥第三部 在意义中寻找意义 “如果我的故事有任何帮助……
” (待续) 第9章 知识与语言 第10章 自我：叙事、认同与能动性第四部 扩展空间 “消失的潮浪
” “假装是” 第11章 超越后现代治疗 反复省思家庭治疗在中国

<<合作取向治疗>>

章节摘录

第一部 创造空间：理论与实务的取与舍改变治疗的文化：一种哲学实践我提倡的合作取向治疗，是从无数次“治疗”对话，以及多年来与案主、同事、学生，甚至是和我自己对“治疗”的交谈，亦即我们尝试对自己和他人描述、解释自身的经验发展而来。

这些成功和失败的治疗对话，影响了我目前的观念和工作。

在反思它们的过程中，我不断回到治疗的核心部分：语言、对话和关系。

我思索：成功和失败的治疗对话之间有何区别？

与好友共进晚餐和与治疗陌生人的对话是否有所不同？

在诊疗室里发生的事，如何改变一个人在诊疗室外的生活？

案主经常描述的自由或希望的感觉，那种“新意”来自何处？

治疗师对此有什么贡献？

治疗师拥有何种专业能力？

最重要的是，这些是我该问的问题吗？

在思考我们的经验和这类问题时，我发现现代主义不能满足我的需要，有些事情说不通。

我发现自己不时刻意又时而意外地受到后现代哲学假定的吸引，它们似乎吻合我的经验并解放了我。

从它最宽广的意义而言，后现代思想为我目前的工作提供了一个跳板，让我的理论在这个思想架构下得以开展，不过我知道其中有些部分超越了后现代的范畴。

我的取向通称为合作语言系统取向，在本书简称合作取向。

这些名词与我对治疗的概念有关：人们所参与的语言系统和语言事件是存在于合作的关系和交谈中——共同努力朝可能性迈进。

为了定位我的取向，有些思想家（范围涵盖理论、哲学、社会、女性主义心理学和家庭治疗临床理论）已经发展并采取某些途径批判以科学权威作为知识基础的思维，并提出替代的标准供心理学探究和理解。

我把这种具革命性、潜在爆发力和被边缘化的典范挑战称为后现代——这个理论拥抱当代社会建构论、诠释学和叙事理论。

我在家庭治疗和心理学领域已亲睹并参与这项革命，尽管我的专业成长、认同、临床和学术贡献主要还是在家庭治疗运动的范畴。

<<合作取向治疗>>

媒体关注与评论

<<合作取向治疗>>

编辑推荐

《大师的门:合作取向治疗(对话·语言·可能性)》：家族治疗领域大师，后现代心理治疗领军人物，后现代合作取向治疗创始人，贺琳·安德森的重量级著作。
故事不单是故事，更是生命历程的隐喻

<<合作取向治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>