

<<初中生心理健康教育-教师用书>>

图书基本信息

书名：<<初中生心理健康教育-教师用书>>

13位ISBN编号：9787537954754

10位ISBN编号：7537954755

出版时间：2011-10

出版时间：希望出版社

作者：李远 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书具有以下几个特点：第一，内容丰富。

全书共12单元67课，涉及学习心理、人际交往、青春期教育、生活教育、生命教育等方面。

每一课从辅导理念、活动目标到具体实施的各个环节都做了具体的说明。

如“心理短剧”环节，配有角色扮演的具体要求，包括对话内容、旁白、动作要求等。

同时对每个环节学生可能出现的情况作了说明，对如何应对也提出了具体的建议。

另外，每一课还提供了辅助、参考资料。

第二，针对性强。

每一课活动都能根据初中生身心发展的规律和特点，围绕初中生成长过程中的心理发展任务和必须面对或急需面对的心理问题，

以发展性、预防性辅导目标为主进行设计。

很多活动对促进学生积极心理品质的培养具有重要意义，有些活动则直面当代初中生所处的成长环境及所遇到的心理困扰。

第三，实用性强。

大多数活动设计都是作者亲身尝试与操作提炼而成的，可操作性较强。

对于其他心理教师而言，基本上能够直接采用。

有些活动则只要根据本校学生的实际情况，稍微加以改造就能取得令人满意的效果。

当然，配合学生用书的使用是本书使用的前提。

<<初中生心理健康教育-教师用书>>

书籍目录

第一单元 适应篇

第一课 认识新伙伴

第二课 制订学习计划

第三课 适应新环境

第二篇 智能训练篇

第四课 提高你的观察力

第五课 记忆的规律及策略

第六课 插上想象的翅膀

第七课 发散思维

第八课 让思维冲破牢笼

第三单元 认识自我与悦纳自我篇

第九课 我是谁

第十课 欣赏自己

第十一课 我的另一面

第十二课 我长得不美,但我很可爱——我的外貌

第十三课 天生我才必有用

第四单元 突破学习难关篇

第十四课 掌握科学的学习方法

第十五课 我的兴趣爱好

第十六课 我的学习“发动机”

第十七课 一心不可二用——怎样集中注意力

第十八课 寸金难买寸光阴

第五单元 相处篇

第十九课 学会倾听

第二十课 学会拒绝

第二十一课 学会赞扬

第二十二课 学会尊重

第二十三课 学会感恩

第二十四课 学会放弃

第二十五课 学会合作

第二十六课 爱拼才会赢

第二十七课 宽容待人

第二十八课 如何应对嘲笑

第二十九课 绰号知多少

第六单元 情绪意志篇

第三十课 了解自己的情绪

第三十一课 心情不妙觅良方

第三十二课 消除嫉妒

第三十三课 控制愤怒

第三十四课 抵制诱惑

第三十五课 磨砺意志

.....

第七单元 交友篇

第八单元 我和父母、老师

第九单元 学会生活篇

<<初中生心理健康教育-教师用书>>

第十单元 自我保护篇
第十一单元 生命教育篇
第十二单元 性教育篇
参考书目
后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>