

<<更年期病饮食疗法>>

图书基本信息

书名：<<更年期病饮食疗法>>

13位ISBN编号：9787538008951

10位ISBN编号：7538008950

出版时间：2001-6-1

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：高溥超

页数：234

字数：152000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<更年期病饮食疗法>>

### 内容概要

本书介绍了更年期病的饮食疗法。

<<更年期病饮食疗法>>

书籍目录

更年期生理病理 一、女性更年期生理 二、女性更年期病理 女性更年期病理 女性更年期综合症临床表现  
 更年期病饮食疗法 一、更年期心悸 灵芝蜜枣饮 合欢赤芝饮 灵芝茶 灵芝  
 芝鸽蛋煲 赤芝炖鸡蛋 什锦烩鸡翅 松仁鸡丁 煨鸡球 松子枣仁羹 银耳松仁羹  
 夜交藤松仁饮 茯苓松仁饮 鲜菇烩墨鱼 糖醋墨鱼卷 春笋墨鱼片 红烧墨鱼仔  
 番茄墨鱼卷 春笋墨鱼片 红烧墨鱼仔 番茄墨鱼仔 黄瓜乌鱼蛋 豌豆乌龟蛋羹 赤  
 根菜乌龟蛋羹 合欢茯苓粥 柏仁合欢粳米粥 灵芝柏子仁粥 当归夜交藤粥 松仁二米  
 粥 茯神糯米粥 赤芝茯神大麦粥 二、更年期潮流汗出 鲜蘑春笋 炆春笋 黑木耳烧  
 冬笋 油焖冬笋 冬笋里脊丝 香菜冬笋煲 白汁芦笋 熏干烩芦笋 干冬菜豆腐煲  
 冬菜氽鸡蛋汤 干冬菜豌豆羹 丸子冬菜羹 干冬菜银芽汤 冬菜沙锅鸭子 清蒸鸭脯  
 盐水鸭块 酱汁鸭子 栗子焖鸭 烩鸭舌掌 软溜鸭肝 冬菇烧鸭 香酥鸭 罐  
 焖鸭子 双色鸭蛋 莴苣鸭蛋煲 浮小麦饮 地骨皮饮 五味白薇饮 银柴胡汤 白  
 密浮小麦粥 糯稻糖粥 冰糖地骨皮粥 枸杞白薇粥 地黄银柴胡粥 胡黄连粟米粥  
 三、更年期血压高.....

<<更年期病饮食疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>