第一图书网, tushu007.com

<<时尚茶疗>>

图书基本信息

书名：<<时尚茶疗>>

13位ISBN编号：9787538009293

10位ISBN编号：7538009299

出版时间：2001-11

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：程小英等编

页数：217

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<时尚茶疗>>

内容概要

茶本身对人体健康就有很大益处，能提神、解腻、利尿，并能降血压，能补充人体所需要的多种维生素，尤其维生素C含量居多。
其中绿茶性寒凉，还有生津止渴，清利头目等清热作用。
红茶经炮制后性较温，还有温中和胃作用。
花茶不寒不热，性平和，还具有疏肝理气的功能。
以上各种茶分别配以相应中药，可达到祛病强身的目的。
　药茶来源于民间，经长年实践检验，疗效确切。
其成分大都简单，性味、功效明了，医理并不深奥，易为广大群众接受。
大多数人自制药茶和服用药茶，能够不但知其然，而且知期所以然，这也是药茶在民间流传不衰的原因之一。
　本书旨在通俗易懂便于推广，使大多数人通过查阅此书可以做到自选、自制药茶。
为便于查找，本书按药茶的功效分章节，并不厌其烦地逐条介绍了制法，加了按语，力求让读者在饮用药茶时能够心中明了。
愿随着药茶的普及，广大群众的身体素质得以提高。

第一图书网, tushu007.com

<<时尚茶疗>>

书籍目录

药茶制法与服法解表散邪类药茶 苏叶茶 荆芥穗茶 姜糖茶 萝卜茶 细辛茶 荆芥薄荷茶 香薷茶 豆豉红茶 芫荽红根茶 香苏茶 川芎茶 薄荷茶 菊花茶 浮萍茶 葛根茶 凉解茶清热解毒类药茶 生石膏茶 银花茶 连翘茶 双地丁茶 青果茶 锦灯笼茶 淡竹叶茶 石膏赭石茶 小叶石苇茶 车前草茶 双皮茶 双根茶 绿豆花茶 茅针茶 麦冬乌梅茶 荷叶茶 玉米须茶 连子心茶 冬葵茶 苦菜茶 蒺藜薄荷茶 清凉茶 灯心通草茶 薄荷竹叶茶 马齿苋茶 薏米败酱茶 苦瓜茶 柚汁茶 通淋茶（一） 通淋茶（二） 海金砂藤茶 冬瓜子茶 石斛蜜蒙花茶 三子明目茶 菊花谷精草茶润燥类药茶 杏梨茶 苏杏茶 增液茶 冰雪茶 玉竹茶止咳类药茶祛湿类药茶温里散寒类药茶消导类药茶调气类药茶活血化瘀类药茶止血类药茶祛风活络类药茶通便类药茶收涩类药茶平肝类药茶降脂类药茶补益类药茶附录 常见症证药茶方索引

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com