

<<孕产妇生活禁忌>>

图书基本信息

<<孕产妇生活禁忌>>

内容概要

每一位准备做母亲的人心中都充满极大的欢欣与希望，都企盼能生育一个健康、活泼、聪明的小宝宝，同时，心理却又带着几分惶恐与不安。

其实，对十月怀胎所产生的一些疑惑、担心或忧虑，甚至由此发生的意外等并不奇怪。

其中一个原因除受几千年来旧的传统观念影响之外，重要的原因是对科学的健康保健知识一知半解，并在医学、卫生、保健、生活诸方面存有不少错误的、模糊的认识，以致不知不觉地走入了误区，对广大孕产妇的身体健康带来极大的危害。

《孕产妇生活禁忌》综合运用了临床医学、预防保健医学、运动医学等现代医疗保健的科学原理，对孕产妇的妊娠、日常生活、饮食、营养、衣着、美容、用药、计划生育、产前准备、分娩、保健与其他等方面共350个日常生活中不科学、不合理的做法进行了实事求是的分析，讲清这些做法及“不宜”的道理，使其走出违背科学的生活方式和不良习惯误区，从而树立正确的观点，获取科学自我保健意识。

本书具有科学性、启迪性、实用性和可读性特点。

在编写中，我们除结合多年从事医疗卫生工作的知识和经验之外，并参阅了大量的资料，由于时间仓促和限于作者水平，疏漏和不足之处在所难免，恳请广大读者批评指正。

愿《孕产妇生活禁忌》成为每位孕产妇的生活挚友!

编者

<<孕产妇生活禁忌>>

书籍目录

孕妇生活禁忌 妊娠 忌生育过早 忌生育过晚 忌怀孕不择季节 忌忽视怀孕最佳时间 忌婚后急于怀孕 忌酒后怀孕 忌旅行途中怀孕 忌炎热的夏季怀孕 忌长期服药和接受X线照射后急于怀孕 忌避孕期间怀孕 忌停用避孕药后立即怀孕 忌摘环后立即怀孕 忌妊娠前服安眠药 忌早产、流产后立即怀孕 忌剖宫产后立即怀孕 风疹病患者忌怀孕 高血压病患者忌怀孕 心脏病患者忌怀孕 肺结核病患者忌怀孕 哮喘病患者忌怀孕 糖尿病患者忌怀孕 肾炎病患者忌怀孕 白血病患者忌怀孕 乳腺癌患者忌怀孕 甲亢病患者忌怀孕 类风湿病活动期患者忌怀孕 红斑狼疮病患者忌怀孕 癫痫病、精神病患者忌怀孕 病毒感染期患者忌怀孕 严重贫血病患者忌怀孕 夫妻患有遗传性疾病忌怀孕 男性服抗癌药期间忌怀孕 阴道滴虫病患者忌怀孕 外阴尖锐湿疣患者忌怀孕.....孕妇生活禁忌 日常生活孕妇生活禁忌 衣着美容孕妇生活禁忌 用药孕妇生活禁忌 计划生育孕妇生活禁忌 产前准备孕妇生活禁忌 保健产妇生活禁忌 分娩产妇生活禁忌 日常生活产妇生活禁忌 饮食营养产妇生活禁忌 保健产妇生活禁忌 其他

<<孕产妇生活禁忌>>

媒体关注与评论

书评临床医学、预防保健医学、运动医学紧密结合，使您改变不良习惯，走出孕产妇生活保健误区。

<<孕产妇生活禁忌>>

编辑推荐

临床医学、预防保健医学、运动医学紧密结合，使您改变不良习惯，走出孕产妇生活保健误区。

<<孕产妇生活禁忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>