

<<高效读书法则>>

图书基本信息

书名：<<高效读书法则>>

13位ISBN编号：9787538010053

10位ISBN编号：753801005X

出版时间：2002-5

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：肖卫 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高效读书法则>>

### 内容概要

来自北大、清华、复旦、人大等全国十所名校才子的学习经验，便产生了这一套高校学生法系列丛书。

这套书是无数走进大学校园的才子留给中学生朋友们的最宝贵的财富。

阅读这五本书，不但可以改变你的学习现状，更会由此而改变你的一生。

《高效读书法则》书是人类进步的阶梯。

可以说，读书是人类获得知识的重要途径。

在知识经验时代，知识更新速度加快，因此，掌握高效读书方法也是我们必备的能力之一。

本书介绍了高效阅读的先进方法，是我们提高阅读效率的指南。

## <<高效读书法则>>

### 书籍目录

第一章 强化你的读书动机 第一节 怎样理解书的内涵 第二节 书是人的精神营养剂 第三节 通过读书提高你的素质 第四节 读书是我们获得信息与知识的方式 第五节 解读中国古人“读书观” 第六节 确立良好的读书动同 第七节 读书是积累的最佳方式第二章 高效读书要注意的问题 第一节 如何克服不良的阅读习惯 第二节 影响阅读速度的几大因素 第三节 纠治你的阅读暗病 第四节 改变你既有的读书习惯 第五节 读书一定要掌握正确的阅读方法 第六节 改掉注意力不集中的习惯 第七节 读书必须要和实际相结合 第八节 如何选择一本好书 第九节 读书不在于多,而在于精 第十节 读书要有“钻书”精神 第十一节 读书要边读边思考第三章 读书的基本方法 第一节 精读的方法与训练 第二节 泛读的方法与训练 第三节 缓读的方法与训练 第四节 朗读的方法 第五节 高效读书的五个步骤 第六节 反复阅读的三种策略 第七节 猜读法 第八节 程序阅读法的概念与训练 第九节 退缩阅读的方法 第十节 选择读书的主攻方向 第十一节 读书要有循序渐进 第十二节 尽信书不如无书 第十三节 学会创造性地读书 第十四节 用比较读书法使你开阔视野 第十五节 跟鲁迅学习读书的要诀第四章 超级阅读能力的训练.....第五章 如何做好读书笔记第六章 阅读在实际中的运用第七章 培养读书的良好品质第八章 青少年必读图书介

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>